



Parrainage L.AS 2021-2022

Cette fiche est à destination des étudiants L.AS qui ne sont jamais passés par PASS ou qui sont des anciens PASS n'ayant pas validé l'année (moins de 10 de moyenne).

- 1) Nom & Prénom : **ARCHIMBAUD Aubin**
- 2) Filière de santé: **Médecine**
- 3) Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 180 ECTS SVT-PC...) ?
120 ECTS Droit Général
- 4) Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?
 - Sérieux et travailleur
 - Bon élève
 - Flemmard et pas très motivé
 - Mauvais élève
- 5) Etais-tu un-e L.AS stressé-e ?
 - Extrêmement stressé-e, ça m'empêchait même de dormir parfois!
 - Stressé-e mais en général j'arrivais à contrôler ça
 - Moyennement stressé-e, surtout à l'approche des partiels et des oraux
 - Pas stressé-e du tout, j'étais cool toute l'année!
- 6) Tu assistais aux cours...
 - Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
 - Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
 - Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
 - Jamais (sauf cours obligatoire) , je n'avais pas envie de perdre du temps !



Parrainage L.AS 2021-2022

7) Tu travaillais où?

A la BU

Chez moi : la tranquillité avant tout !

8) As-tu fait une PACES avant ta L.AS ?

Oui

Non

9) Pour ceux ayant fait une PASS

- a. Comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ ? Au final comment ça s'est passé ?

Je pensais que j'allais subir tout d'abord le temps qui restait avant de pouvoir passer mon concours (2 ans) mais aussi l'éloignement avec l'univers médical.

Enfinement, j'ai adopté un état d'esprit plus ouvert et je me suis intéressé à ma licence, notamment en me disant que ces connaissances me serviraient plus tard, durant l'exercice de ma profession. Cette licence m'a aussi ouvert sur différents domaines non abordés durant les études de médecine, ce qui me permet d'avoir un profil assez diversifié. Il ne faut pas hésiter à se déconnecter de son projet pour essayer de s'épanouir dans sa majeure L.AS et, ainsi, la réussir de la meilleure manière.

- b. Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PACES ? As-tu modifié/adapté ton travail et tes techniques de révision en conséquence ?

La charge de travail, en L1, était bien moindre que celle vécue en PACES. En conséquence, je me suis réservé plus de temps pour diversifier mes activités : sport, associatif, culture... Aussi, comme j'allais en littéraire, j'ai du changer mes techniques d'apprentissage. Je cherchais plus à comprendre les raisonnements qu'à apprendre afin de pouvoir, ensuite, durant les partiels et évaluations, rédiger avec réflexion.

Durant le semestre impair de ma L2 (l'année de mon concours), la charge de travail a été bien plus forte, devant sensiblement la même que celle de ma PACES. J'ai gardé ma méthode de travail du droit et, à côté, je travaillais la médecine avec la méthode que j'utilisais pour revoir mes cours de médecine (basée, cette fois-ci, sur l'efficacité de l'apprentissage par cœur).



Parrainage L.AS 2021-2022

10) Comment as-tu géré ton organisation entre les cours de la licence et ceux de la mineure santé ? Comment répartissais-tu ton temps de travail entre les deux ?

En L1, je n'ai pas touché les cours de la médecine. Pour autant, je pouvais largement trouver le temps de le faire.

En L2, durant le S3, j'ai priorisé la majeure. Je faisais donc du droit tous les jours (faisant les TDs, revoyant les cours, lisant de la doctrine) et, le soir, je me mettais à la médecine durant 2h. Durant le S4, je n'ai plus tellement touché le droit, sauf lorsqu'il y avait des évaluations. Le reste du temps était consacré à l'apprentissage des cours de la médecine.

11) Quelle était ta technique de travail pour les cours de la mineure santé ? Différente des cours de licence ou sensiblement la même chose ?

Pour apprendre les cours, j'écoutais premièrement le cours sur Moodle avec le support écrit. Ensuite, je lisais ce cours, sans l'audio, à voix haute. Cette lecture intervenait le lendemain de la première écoute. Après le J0 (l'écoute) le J2 (première lecture), je trouvais le temps pour revoir, durant 1 semaine, ce cours de manière régulière. Il devait être vu 3 fois dans la semaine. Ensuite, avant le concours, je revoyais tous les cours 1 fois. Si un cours me demandait une dernière relecture en plus, je trouvais le temps de la placer ou alors, si le temps n'était pas trouvable, je supprimait la relecture d'un cours que je maîtrisais déjà bien.

Pour revoir : lecture à voix haute pour la mémoire auditive et visuelle. Aussi, si c'était utile, je faisais des tableaux, des schémas pour la mémoire visuelle.

12) As-tu réussi à trouver un équilibre entre tes cours de licence et ceux de la mineure santé ?

Je n'ai pas trouvé un équilibre sur toute l'année. J'ai équilibré selon les périodes de l'année (S3 => majeure / S4 => Santé) et le temps dont je disposais.



Parrainage L.AS 2021-2022

13) Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions (en particulier sur les cours de santé) ? Etais-tu plutôt organisé·e (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Pour la méthode de travail, je faisais mon planning tous les dimanches soirs. Dans ce planning je mettais les cours selon le nombre de fois que je les avais vu et selon leur niveau de connaissance. Pour savoir cela, je tenais un tableau récapitulatif des cours qui étaient dispensés dans lequel je notais ces données après chaque révision.

Ensuite, en me basant sur ce tableau, j'organisais la semaine.

Je me suis efforcé à revoir régulièrement les cours récents, afin de les mettre de côté ensuite pour passer à d'autres cours, avant de les revoir ensuite. Cela ressemble à une méthode des J mais qui était adaptée.

14) A quoi ressemblait une journée type pendant ta L.AS ?

Mes journées dépendaient de l'agencement des emplois du temps. Si je débutais les cours à 8h00, je me levais à 6h30. Si je n'avais pas cours à 8h, je me levais à 7h00 voire 8h00.

Ensuite, de 8h00 à 12h30, je travaillais avec une pause de 30 minutes à 10h00. Puis, je reprenais à 13h30. J'allais jusqu'à 15h00, je reprenais à 15h30 et j'allais jusqu'à 17h00. Durant le S3, je reprenais à 18h00 pour aller jusqu'à 19h30. Durant le S4, je reprenais à 17h30 pour aller jusqu'à 19h30. Je reprenais enfin à 21h00 et je terminais ma journée à 22h30. Je me couchais vers 23h20, après un peu de lecture.



Parrainage L.AS 2021-2022

15) Comment t'es-tu préparé à l'oral pendant ton année ?

Pour l'oral de projet : J'ai commencé à me préparer à l'oral vers début février, donc avant les résultats. J'ai fait plusieurs oraux en demandant l'avis de mon entourage, de mes connaissances. J'ai regardé aussi différents conseils disponibles sur internet. J'ai demandé l'avis de personnels médicaux. Lorsque mon oral était finalisé, je l'ai appris puis je l'ai récité de nombreuses fois afin de me détacher du cadre que j'avais posé. Je l'ai récité ensuite devant mes parents, amis ainsi que des professionnels médicaux. J'ai, enfin, assisté à la séance explicative du tutorat puis au concours blanc qui nous permettait d'être mis en situation similaire.

Pour l'oral scientifique : j'ai recherché des articles sur internet et de différents sujets, pas que médicaux, et je les analysais en situation réelle (en respectant les 30 minutes et en présentant le sujet en m'enregistrant). Ensuite, j'analysais mon audio et je notais les points qui me semblaient être à améliorer.

16) Comment s'est déroulé ton oral ? Quel était ton ressenti après ce dernier ?

Mes oraux se sont bien déroulés, je suis resté confiant et serein. J'étais sincère et moi-même pour l'oral de motivation et pour l'oral scientifique, je m'étais préparé au mieux. Grâce à cela, je suis resté confiant.

Après mes oraux, je n'étais plus aussi confiant que durant ces derniers. Je pensais avoir raté mon oral de motivation et fait une performance correcte pour l'oral scientifique : finalement, c'était le contraire. Après ce type d'épreuve, le ressenti peut être grandement trompeur donc, lorsque les épreuves s'enchaînent, on garde la tête froide !



Parrainage L.AS 2021-2022

17) Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'apporté quelque chose ?

J'ai finalement bien apprécié ma L.AS. J'avais choisi un domaine extrêmement différent afin de me sortir un peu la tête des sciences et cela m'a permis d'avoir un équilibre parfait afin de ne pas m'ennuyer (si je ne pouvais plus voir de médecine, je travaillais le droit : totalement différent).

J'ai ressenti des difficultés en début de L.AS, car je ne pensais qu'à la médecine. J'ai aussi ressenti des difficultés au début du S3, jusqu'aux vacances de la Toussaint, car nous n'avions aucune note et qu'il était donc relativement difficile de se projeter sur l'année sans savoir ce que je valais.

Le fait d'avoir fait du droit me servira grandement dans ma vie professionnelle future. Cela me permet aussi d'avoir une certaine diversité intellectuelle, de ne pas être qu'un scientifique. Les connaissances apportées en L.AS sont aussi très utiles pour agrémenter sa culture générale.

18) Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Croyez en vous ! Ca n'est pas toujours évident de croire en ses capacités ni de croire en son avenir alors travaillez au mieux afin de douter le moins possible. Etre médecin est une magnifique vocation, les efforts que vous allez fournir seront amplement justifiés. La L.AS passe très rapidement donc profitez, apprenez et à très vite !