



# Parrainage L.AS 2021-2022

Cette fiche est à destination des étudiants L.AS qui sont des anciens PASS ayant validé leur année (avec plus de 10 de moyenne mais sans réussir la phase de sélection).

- 1) Nom & Prénom : **LENORMAND KLERVIE**
- 2) Filière de santé: **Médecine**
- 3) Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 120 ECTS SVT-PC...) ?  
**LAS 120ECTS SVT-PC**
- 4) Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?
  - Sérieux et travailleur
  - Bon élève
  - Flemmard et pas très motivé
  - Mauvais élève
- 5) Etais-tu un-e L.AS stressé-e ?
  - Extrêmement stressé-e, ça m'empêchait même de dormir parfois!
  - Stressé-e mais en général j'arrivais à contrôler ça
  - Moyennement stressé-e, surtout à l'approche des partiels et des oraux
  - Pas stressé-e du tout, j'étais cool toute l'année!
- 6) Tu assistais aux cours...
  - Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
  - Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
  - Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
  - Jamais (sauf cours obligatoire).
- 7) Tu travaillais où?
  - A la BU
  - Chez moi : la tranquillité avant tout !



# Parrainage L.AS 2021-2022

- 8) Comment appréhendais tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ ? Au final comment ça s'est passé ?

**J'appréhendais énormément la LAS. J'étais très déçue de ne pas avoir réussi du premier coup et devoir recommencer une nouvelle année sans savoir si j'allais passer ou non me stressait beaucoup. Au final, mon année s'est très bien déroulée !! Elle m'a permis de souffler après mon année en PASS car la charge de travail est moins conséquente. J'ai pu prendre davantage de temps pour faire ce qui me plaît en dehors des cours et j'ai même rencontré pleins de super personnes !**

- 9) Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à ta PASS ? As-tu adapté/modifié ton travail et tes techniques de révision en conséquence ?

**Il y a beaucoup moins de travail à fournir en Las ( bio pour ma part) qu'en PASS! Mais le S3 reste quand même hyper important pour le concours donc il faut rester un minimum sérieux et travailler. Il faut se dire que ce n'est qu' 1 semestre et que c'est quand même beaucoup moins de travail qu'en PASS ! Pour ma part, je travaillais surtout la semaine ; le week-end je travaillais beaucoup moins et je me reposais.**

- 10) Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé-e (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

**Depuis la PASS je fais plutôt la méthode des J mais au feeling ( je faisais pas en fonction de J-1, J-3 etc...). Après j'essayais surtout d'être régulière parce que ça me stressait beaucoup de tout travailler au dernier moment. Le plus important reste quand même de trouver SA méthode !**



# Parrainage L.AS 2021-2022

11) A quoi ressemblait une journée type pendant ta L.AS ?

**Le plus souvent j'essayais d'aller aux cours qui me servaient le plus, c'est à dire ceux ou j'avais le plus de difficultés. Je travaillais beaucoup chez moi car je me sens mieux dans mon appart et je récite mes cours à voix haute. Généralement, j'apprenais mes cours chaque jour pour ne pas avoir de retard. Comme je l'ai dit je travaillais peu le week-end pour pouvoir voir mes proches, sortir, faire du sport etc.. mais je travaillais davantage la semaine pour compenser :)**

12) Comment t'es-tu préparé à l'oral pendant ton année ?

**Concernant l'oral je m'y suis sérieusement intéressée au S4 car au S3 j'essayais d'avoir surtout des bonnes notes aux partiels de bio. J'avais contacté plusieurs personnes pour avoir leur vécu et leurs conseils concernant cette épreuve super difficile ! J'étais aussi énormément aidée par le tuto avec leur colle et l'oral blanc. Ensuite, pendant l'oral la culture scientifique est hyperrr importante pour pouvoir répondre aux questions donc j'écoutais beaucoup de podcasts, je regardais des documentaires etc...**

13) Comment s'est déroulé ton oral ? Quel était ton ressenti après ce dernier ?

**Mon oral s'est assez bien déroulé, en tout cas beaucoup mieux que ce que je pensais !! Le jury n'est pas si méchant que ça et la clef de la réussite c'est la confiance en soi !!!! ( très dur après avoir « échoué » en PASS je vous l'accorde C'est une épreuve très dur à passer mais c'est aussi l'occasion de montrer VRAIMENT qui vous êtes et d'exposer vos motivations.**



# Parrainage L.AS 2021-2022

14) Comment as-tu ressenti cette année en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois l'année finie, estimes-tu que cette année t'apporté quelque chose ?

**Avec du recul cette année a été hyper bénéfique pour moi !! Moralement je n'aurais pas supporté une deuxième PASS. En plus de ça j'ai pu rencontrer des personnes, sortir, avoir des activités en dehors des cours... La LAS permet vraiment de souffler après la difficile année qu'est la PASS et travailler sur l'oral est vraiment super intéressant.**

15) Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

**VOUS ÊTES DES WARRIORS !! Vous avez passé le plus dur et vous êtes sur la dernière ligne droite alors ce n'est vraiment pas le moment de lâcher !!! Grâce à l'oral vous avez la chance de vous défendre et de montrer vraiment vos motivations. On sait à quel point ces deux années sont compliquées et éprouvantes mais si vous y croyez vraiment vous y arriverez. Je suis à fond derrière vous, je sais que vous allez réussir et que vous serez des supers professionnels de santé.! Pleins de bisoussss<3<3<3**

DEPUIS 2007