



Parrainage L.AS 2021-2022

Cette fiche est à destination des étudiants L.AS qui ne sont jamais passés par PASS ou qui sont des anciens PASS n'ayant pas validé l'année (moins de 10 de moyenne).

- 1) Nom & Prénom : **Ramonet Luane**
- 2) Filière de santé: **Médecine**
- 3) Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 180 ECTS SVT-PC...) ?
LAS 60 ECTS SVT-PC
- 4) Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?
 - Sérieux et travailleur
 - Bon élève
 - Flemmard et pas très motivé
 - Mauvais élève
- 5) Etais-tu un-e L.AS stressé-e ?
 - Extrêmement stressé-e, ça m'empêchait même de dormir parfois!
 - Stressé-e mais en général j'arrivais à contrôler ça
 - Moyennement stressé-e, surtout à l'approche des partiels et des oraux
 - Pas stressé-e du tout, j'étais cool toute l'année!
- 6) Tu assistais aux cours...
 - Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
 - Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
 - Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
 - Jamais (sauf cours obligatoire) , je n'avais pas envie de perdre du temps !



Parrainage L.AS 2021-2022

7) Tu travaillais où?

A la BU

Chez moi : la tranquillité avant tout !

8) As-tu fait une PACES avant ta L.AS ?

Oui

Non

9) Pour ceux ayant fait une PASS

a. Comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ ? Au final comment ça s'est passé ?

b. Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PACES ? As-tu modifié/adapté ton travail et tes techniques de révision en conséquence ?

10) Comment as-tu géré ton organisation entre les cours de la licence et ceux de la mineure santé ? Comment répartissais-tu ton temps de travail entre les deux ?

Le premier mot que j'ai envie de dire pour répondre à cette question est organisation, puisqu'il ne faut pas laisser de côté les cours de licence étant donné que les notes obtenues dans celle-ci comptent pour l'admission. A l'approche des partiels du premier semestre, je me suis beaucoup plus concentrée sur les cours de licence. Après, durant le mois de janvier et de février, j'ai un peu plus laissé de côté la licence pour me concentrer sur les cours de la mineure. C'est à chacun de trouver son rythme, il n'y a pas forcément de bonne méthode



Parrainage L.AS 2021-2022

11) Quelle était ta technique de travail pour les cours de la mineure santé ?
Différente des cours de licence ou sensiblement la même chose ?

Je faisais « un chapitre » par semaine, j'avais réparti tout ce qui fallait connaître et je m'étais organisée pour que fin janvier je connaisse tout, du moins j'avais balayé tous les chapitres. Ensuite, durant les 3 dernières semaines, j'ai tout revu dans les détails, j'ai refait les cours, les annales... Ce que je faisais, c'est que je divisais le ou les cours suivant si j'en faisais plusieurs dans la semaine. Par exemple je me disais que j'apprenais 3 pages du cours par jour pendant 5 jours et le week-end, je le revoyais en entier. Je pourrai vous aider à trouver votre méthode, et vous expliquer plus en détail la mienne !

12) As-tu réussi à trouver un équilibre entre tes cours de licence et ceux de la mineure santé ?

Oui, au début je sais que c'est quelque chose d'angoissant, qu'on se dit qu'on y arrivera jamais, mais petit à petit on y arrive plutôt bien, il suffit de trouver son propre rythme. Je serai là pour vous donner des petits conseils et vous aider à trouver la vôtre !

13) Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions (en particulier sur les cours de santé) ? Etais-tu plutôt organisé-e (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Comme je l'ai dit plus haut, j'ai réparti tous les cours de la mineure dès le début de l'année. J'en apprenais un, deux ou trois par semaine, selon leur complexité, leur longueur ou encore si c'était une semaine de partiel, de vacances...



Parrainage L.AS 2021-2022

14) A quoi ressemblait une journée type pendant ta L.AS ?

J'allais en TD/TP quand il y en avait. Cependant, je n'allais pas beaucoup en CM car j'ai réussi à comprendre la majorité des cours sans y aller (les cours que j'avais en amont ou que les profs mettaient à disposition), et que je trouvais donc que c'était une perte de temps d'assister aux cours. Donc, j'allais aux cours obligatoires ou à certains CM, je rentrais travailler mes cours, avec alternance des cours de licence de la journée ou les cours de la mineure. Et en général, je sortais, que ce soit pour faire du sport ou voir des amis, c'est important de garder une vie sociale (sans exagérer bien sûr).

15) Comment t'es-tu préparé à l'oral pendant ton année ?

Je n'ai pas passé les oraux

16) Comment s'est déroulé ton oral ? Quel était ton ressenti après ce dernier ?

17) Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Je l'ai vécu plutôt bien. Bien sûr que j'ai eu des moments difficiles, de découragements ou je me suis dit que je n'y arriverais jamais, c'est totalement normal ! Vous pourrez venir parler à votre super marraine qui saura trouver les mots pour vous redonner du courage ! Avec du recul, on peut se dire que l'année est relativement courte puisque l'écrit est en février et les oraux entre mars et avril donc je me suis dit, que j'allais vivre quelques mois intenses mais que c'était court donc ça m'avait motivée. C'est une expérience qui apporte beaucoup puisque vous devez être autonome, organisé.



Parrainage L.AS 2021-2022

18) Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Croyez en vous ! Vous pouvez y arriver, avec de la motivation c'est vraiment tout à fait possible ! Je serai là pour vous épauler, vous encourager, conseiller tout au long de cette année !!

