



# Parrainage L.AS 2021-2022

Cette fiche est à destination des étudiants L.AS qui ne sont jamais passés par PASS ou qui sont des anciens PASS n'ayant pas validé l'année (moins de 10 de moyenne).

- 1) Nom & Prénom : **FABRE Maiwenn**
- 2) Filière de santé: **Médecine**
- 3) Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 180 ECTS SVT-PC...) ?  
**LAS 60 ECTS SVT-PC (majeur BIOLOGIE)**
- 4) Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?
  - Sérieux et travailleur
  - Bon élève
  - Flemmard et pas très motivé
  - Mauvais élève
- 5) Etais-tu un-e L.AS stressé-e ?
  - Extrêmement stressé-e, ça m'empêchait même de dormir parfois!
  - Stressé-e mais en général j'arrivais à contrôler ça
  - Moyennement stressé-e, surtout à l'approche des partiels et des oraux
  - Pas stressé-e du tout, j'étais cool toute l'année!
- 6) Tu assistais aux cours...
  - Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
  - Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
  - Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
  - Jamais (sauf cours obligatoire) , je n'avais pas envie de perdre du temps !



# Parrainage L.AS 2021-2022

7) Tu travaillais où?

A la BU

Chez moi : la tranquillité avant tout !

8) As-tu fait une PACES avant ta L.AS ?

Oui

Non

9) Pour ceux ayant fait une PASS

a. Comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ ? Au final comment ça s'est passé ?

b. Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport à la PACES ? As-tu modifié/adapté ton travail et tes techniques de révision en conséquence ?

10) Comment as-tu géré ton organisation entre les cours de la licence et ceux de la mineure santé ? Comment répartissais-tu ton temps de travail entre les deux ?

**Pour ma part je travaillais en binôme (qui lui aussi est en P2 actuellement), on travaillait surtout la partie médecine sauf en approche des examens de la licence, ou lorsque qu'on avait des TP notés. Pour la médecine tous les cours sont sur Moodle donc c'est à vous de vous organiser. On a traité tous les cours avant Noël et après jusqu'à l'écrit on apprenait tout bien par cœur, puis chacun chez soi 3 semaines avant l'écrit. Quand on travaillait ensemble (lors de là/les premières lectures de cour) on se récitait/lisait les cours et on regardait les points qu'on comprenait moins.**



# Parrainage L.AS 2021-2022

11) Quelle était ta technique de travail pour les cours de la mineure santé ?  
Différente des cours de licence ou sensiblement la même chose ?

**Pour la mineure santé j'ai commencé dès la rentrée, d'abord je regardais les cours sur Moodle (vidéo/eLearning) avec les cours du tutorat devant moi pour annoter les choses non notées/ou autres. Puis après je relisais les cours du tutorat en essayant de retenir un maximum de choses chaque fois sans jamais faire de fiche(perte de temps car il faut tout connaître). Si je ressentais le besoin, je reregardais les cours des profs sur moodle. Avant Noël on avait travaillé tous les cours environ 4 fois mon binôme. Après les partiels de la licence qui ont eu lieu la première semaine de janvier on a commencé à plus travailler dans son coin le week-end, puis 3 semaines avant l'écrit on est resté seul chez nous pour travailler uniquement la médecine (il y avait les vacances et on a raté un peu de cour de licence non obligatoire qu'on a rattrapait par la suite). Pendant cette période je travaillais de 8h à 22h environ.**

**Pour la licence, au tout début on refaisait chaque cours de la journée le soir pour bien apprendre(1H/soir), jusqu'au partiel d'octobre où on s'est rendu compte que ce n'était pas utile. Car juste en assistant aux cours on apprenait une bonne partie et le revoir/apprendre avant l'examen nous suffisons.**

**NB: il faut avoir de bonne note/classement en licence surtout pour le S1 car ça compte beaucoup pour être admis 😊**

12) As-tu réussi à trouver un équilibre entre tes cours de licence et ceux de la mineure santé ?

**Oui même si j'ai parfois eue l'impression de négliger ma mineure ça c'est très bien passé.**



# Parrainage L.AS 2021-2022

13) Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions (en particulier sur les cours de santé) ? Etais-tu plutôt organisé-e (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

**C'était au feeling, selon les cours que je voulais faire ou celui de mon binôme. Mais on n'a négligé aucun cours même si on en aimait plus que d'autre on a essayé de varier et pendant les vacances ou week-end, on faisait des journées ou on refaisait tout un UE.**

14) A quoi ressemblait une journée type pendant ta L.AS ?

**Je me réveillais pour aller en cours de licence à 8h, si mes cours de licence commençais plus tard je commençais à 8h avec mes cours de médecine de chez moi. Puis aller au cours de licence, dès que j'avais une pause je travaillais mes cours de médecine. En rentrant chez moi je reprenais mes cours de médecine jusqu'à 22h environ. Tout en travaillant la licence selon les cours de la semaine ou examen qui arrivait. Le vendredi soir après le repas je ne reprenais pas le travail (sauf pendant les 3 semaines de révisions). Et le week-end était souvent consacré intégralement au cours de médecine.**

15) Comment t'es-tu préparé à l'oral pendant ton année ?

**Je ne me suis pas préparé à l'oral pendant l'année ni après l'écrit. Je pensais commencer après les résultats si je devais passer l'oral. Au final j'ai été grande admise.**

16) Comment s'est déroulé ton oral ? Quel était ton ressenti après ce dernier ?

17) Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

**C'était une année bien remplie surtout en travail, qui était présente tous les jours que ce soit le week-end, les vacances ou Noël. Il y avait des moments plus difficiles que d'autres. Mais au final ça c'est bien fini.**



## Parrainage L.AS 2021-2022

18) Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

**Bon courage pour cette année n'hésitez pas à faire des pauses durant vos journées de travail elles sont essentielles à votre réussite!!**

**N'oubliez pas votre santé ce qui est bien en LAS c'est qu'on envoie notre « candidature" qu'au début de l'année si vous vous sentez pas prêt, vous avez encore la L2/L3 pour l'être.**

