



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 97

*Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026*

**NOM :** MEYER  
**Prénom :** Alyzée  
**Filière :** Kinésithérapie

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS 1 LLCER Anglais

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

*Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?*

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Au 1er semestre je suis allée à quasi tous les cours de licence mais je taffais aussi la med parce que c'est ce que je préférais mais au S2 j'ai vraiment privilégié la med à fond !

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Vous n'aurez pas de TP en LLCER.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Au 1er semestre je faisais les cours sur Moodle tout en privilégiant l'anglais et au S2 quand j'avais fait tous les cours au moins 1x, j'ai adopté la méthode des J.

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?**

J'ai fait en boucle des annales et des textes de prépa mis sur le site du tuto et je me suis énormément renseignée sur l'actualité, qui était déjà quelque chose que je faisais beaucoup de base donc ça m'est venu assez naturellement. Je vous conseille vraiment de profiter de cette préparation pour élargir votre culture G, ça vous sera que bénéfique le jour de l'oral.

**Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

J'étais beaucoup plus stressée qu'à l'écrit mais tout s'est bien passé, j'étais fière de m'être autant entraînée alors qu'on peut parfois penser que c'est du temps perdu de faire des textes qui ne tomberont pas

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

J'ai trouvé cette année particulièrement chargée en travail, on ne sort pas beaucoup mais j'ai quand même pu pratiquer un sport à côté pour me détendre et ça m'a presque paru indispensable pour relever la tête des cours de temps en temps, avoir des moments pour souffler et me vider la tête.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Vous êtes les boss, surtout ne vous découragez pas !!! On peut penser qu'on ne mérite pas plus qu'un autre mais ce n'est pas le cas, perso je n'y ai pas cru 1 seconde mais comme quoi on est là et FAUT Y CROIRE LES BOSS !!