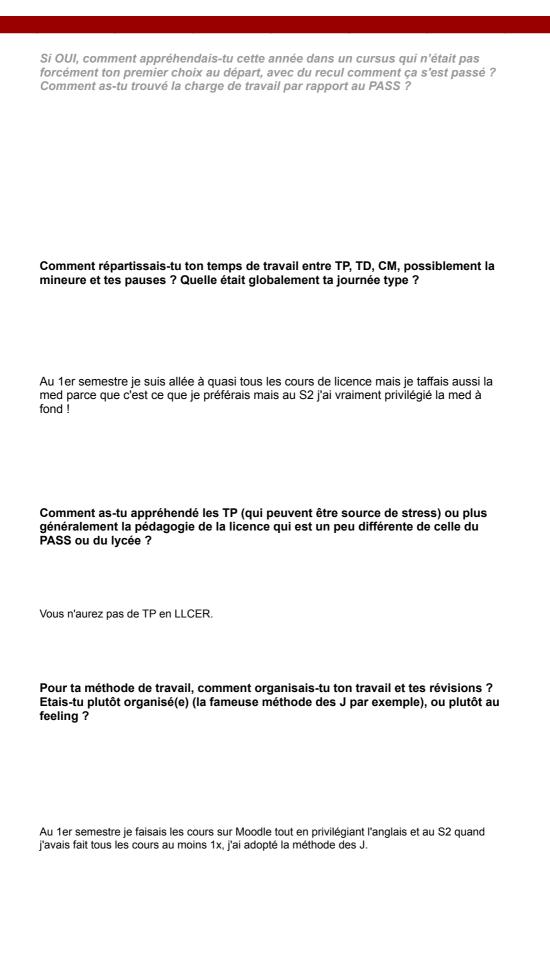


FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 97

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM: **MEYER** Prénom: Alvzée Filière: Kinésithérapie Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ? L.AS 1 LLCER Anglais Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu? Sérieux(se) et travailleur(se) Bon(ne) élève Flemmard(e) et pas très motivé(e) Mauvais(e) élève Etais-tu un(e) L.AS stressé(e) ? Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça Moyenement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année! A quelle fréquence assistais-tu aux cours ? Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps! Où est ce que tu travaillais en général? A la BU (Ma deuxième maison) Chez moi : la tranquillité avant tout ! Les deux Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais? Chez tes parents ou ta famille **~** Dans un appart seul Dans un appart en coloc As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ? **Tutorat seulement** Prépa seulement Prépa & Tutorat Aucun des deux As tu fait un PASS avant ta L.AS?

☐ Oui✓ Non



Comment t'es-tu	préparé aux oraux	(ei tu lee ae n	accác) na	ndant ton année	s 7
Comment t es-tu	DICDAIC AUX CIAUX	131 LU 163 A3 N	iassesi ne	iiuaiii toii aiiii c t	<i>5</i> :

J'ai fait en boucle des annales et des textes de prépa mis sur le site du tuto et je me suis énormément renseignée sur l'actualité, qui était déjà quelque chose que je faisais beaucoup de base donc ça m'est venu assez naturellement. Je vous conseille vraiment de profiter de cette préparation pour élargir votre culture G, ça vous sera que bénéfique le jour de l'oral.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

J'étais beaucoup plus stressée qu'à l'écrit mais tout s'est bien passé, j'étais fière de m'être autant entraînée alors qu'on peut parfois penser que c'est du temps perdu de faire des textes qui ne tomberont pas

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai trouvé cette année particulièrement chargée en travail, on ne sort pas beaucoup mais j'ai quand même pu pratiquer un sport à côté pour me détendre et ça m'a presque paru indispensable pour relever la tête des cours de temps en temps, avoir des moments pour souffler et me vider la tête.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Vous êtes les boss, surtout ne vous découragez pas !!! On peut penser qu'on ne mérite pas plus qu'un autre mais ce n'est pas le cas, perso je n'y ai pas cru 1 seconde mais comme quoi on est là et FAUT Y CROIRE LES BOSS !!