



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 97

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : MONFORT
Prénom : Léry
Filière : Odontologie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 Sciences Sanitaires et Sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Je n'étais pas du tout motivé à l'idée d'aller en LAS. Au début un peu difficile de s'y remettre mais j'ai repris le rythme peu à peu
La charge de travail est d'ailleurs moins importante qu'en PASS, du moins au S1.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au S1, je me suis surtout concentré sur la licence, je n'avais pas la tête à reprendre les cours du domaine santé. J'allais à tous les cours de licence et j'ai gardé la même méthode qu'en PASS, mais avec un rythme plus léger de 9h à 18-19h. Mon emploi du temps s'est rempli progressivement et à l'approche des partiels, j'ai intensifié mes révisions.

Au S2, je n'allais plus en cours sauf pour les TD obligatoires et je me suis consacré uniquement au domaine santé, en reprenant l'organisation de la PASS : de 8 à 22h avec plusieurs pauses dans la journée. Quand je sentais que je n'étais pas efficace, je faisais une pause et j'allais faire du sport .

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

On avait pas vraiment de TP, seulement des TD et assez peu par rapport à d'autres licences. C'était sympa ça change des cours en amphi.
On était évalué à la fin de l'année comme pour les cours magistraux et pour certaines matières nous avions un oral (anglais, communication, biologie).

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'étais plutôt bien organisé, je revoyais le cours une première fois dans les 24h après le CM, TD... Ensuite, je faisais une révisions toutes les 2 semaines en adaptant en fonction des cours qui semblaient plus ou moins difficiles. Et je m'entraînais : colles, annales...
Pour la licence, j'adaptais aussi mes révisions aux attentes des profs et au format des examens, QCM ou rédaction.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Comme j'avais déjà passé l'oral en PASS, je savais un peu à quoi m'attendre. J'ai beaucoup travaillé pour les oraux : je suivais l'actualité, je prenais des notes, je m'entraînais le plus possible devant ma famille, mes amis...
Je lisais les infos tout au long de l'année et je regardais pas mal de documentaires.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes oraux se sont bien passés, j'étais plutôt confiant en sortant, je n'avais pas du tout le même ressenti que l'année précédente. J'appréhendais un peu le nouvel oral avec la mise en situation, mais le sujet ressemblait à ce qu'on avait déjà eu avec le tutorat. J'ai eu l'impression de pouvoir montrer ce que j'avais travaillé.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Je n'ai pas particulièrement aimé la LAS, notamment à cause de certains cours de licence et du fait de revoir les mêmes cours qu'en PASS. Refaire une année de concours n'a pas toujours été simple, il y a eu des moments où ma motivation flanchait. Mais je me rappelais pourquoi je faisais tout ça et ça m'a permis de continuer à avancer.
Par contre la charge de travail est vraiment correcte et au premier semestre j'avais largement le temps de faire autre chose à côté, ce qui m'a permis de penser à autre chose.
Globalement, l'année s'est tout de même bien déroulée.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Bon courage pour cette année !!
Oubliez ce qui a pu se passer avant, c'est une nouvelle année qui débute, donnez tout !
Essayer de prendre du temps pour vous : sortez, faites du sport ou n'importe quelle activité qui vous plaît.