



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 95

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Dacquay
Prénom : Marine
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 120 ECTS Sciences de la Vie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Honnêtement, je ne souhaitais pas aller dans une filière qui n'était pas mon plan A. Devoir revoir les cours de médecine et à la fois travailler à fond la licence pour avoir un bon score m'angoissait beaucoup. A la fin de l'été je me suis remise en question et raisonnée. En effet, je me disais que j'avais cette chance de pouvoir retenter le concours, et d'être dans une licence de sciences qui avait beaucoup de lien avec les cours de P1. Les travaux pratiques faisaient toute la différence pendant l'année et permettaient de voir un peu de concret plutôt que toujours de la théorie. Le programme de médecine est effectivement plus léger, mais le fait d'avoir une licence à travailler aussi faisait que la charge de travail était plus similaire. Cette année de L.AS était finalement abordable, avec de l'organisation et de la volonté cette année s'est très bien passée !

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'ai toujours été présente pour les TP et TD car ceux-ci sont obligatoires. Concernant les CM j'y allais à tous ceux du 1er semestre pour être sûre de ne rien louper, et au 2eme semestre je n'allais pratiquement plus en cours pour me consacrer à la médecine.

Donc au 1er semestre je suivais le déroulement de la journée entre CM, TD et TP, nous commençons principalement les cours à 8h et à chaque trou je les révisais, je terminais souvent ma journée à la BU vers 21h. Au 2ème semestre, j'étais globalement de 8h à 22h à la BU et chevauchais entre les TD et TP. Je révisais la licence souvent en fin d'après midi pour souffler et réviser plutôt du végétal. Le matin c'était rare que nous fassions des pauses et allions manger vers 11h30 pour reprendre à 13h, puis une pause goûter à 16h pour rattaquer après.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

En effet j'appréhendais les premiers TP, mais bien sûr pour les matières concernées il y aura une présentation de leur fonctionnement par les professeurs avant la 1ère séance. Ce qui me faisait peur ce sont les synoptiques, devoir faire un schéma du prochain TP avant la séance en suivant un texte, mais bien évidemment les professeurs réexpliquent tout avant de commencer et nous sommes en binôme. La pédagogie de la licence est similaire à celle du lycée, car aux CM il y a plus d'interaction avec les profs qu'en PASS.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

En PASS j'ai mis du temps à trouver ma méthode de travail. Je lisais en boucle les cours à la moindre page par peur de louper des informations importantes sans faire de fiche, donc je me retrouvais avec énormément d'informations brouillon en tête. Je n'avais pas vraiment de jour fixe pour réviser un cours, je les révisais en fonction de mes envies.

Cette année j'ai appris de mes erreurs et fais des fiches. En effet, ayant une mémoire visuelle je synthétisais à ma façon sur une feuille les informations vraiment importantes, ce qui était mieux organisé. Une fois un cours vu, je n'utilisais pas la méthode des J mais une méthode similaire. Si je voyais que je le maîtrisais bien, je pouvais alors le noter dans mon emploi du temps pour la semaine qui suivait par exemple, tandis que s'il y avait un cours que je maîtrisais moins, je le révisais le surlendemain tout en les équilibrant. Je me stimulais également en réécrivant / récitant les cours sur une ardoise.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Ayant eu les résultats du premier semestre de notre licence en janvier, nous pouvions déjà estimer notre z score, du moins notre position si on visait grand admis ou les oraux. Pour ma part je me doutais que j'allais passer aux oraux, mais je m'y suis préparée qu'une fois les résultats finaux tombés. Certains commençaient les entraînements courant du mois de mai, mais personnellement je préférais faire une bonne pause. Nous avons eu un grand avantage dans notre licence car nous avons préparé beaucoup d'exposés ce qui nous a permis de prendre beaucoup d'assurance et de s'enrichir. J'essayais de travailler 3 à 4 textes/ jour et 2 ME/ jour. Ne pas hésiter à s'entraîner face à des amis ou familles, ou à se filmer pour regarder ses défauts.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Concernant l'analyse de documents, je m'étais entraînée sur énormément de textes mais j'appréhendais quand même le sujet sur lequel je pouvais tomber, et si j'allais réussir tout dans le temps imparti. Et c'était chose faite, je suis tombée sur un texte très intéressant auquel j'ai pu ramener quelques connaissances. Concernant la mise en situation, c'était tout nouveau donc beaucoup d'appréhensions mais il y avait quand même plusieurs situations proposées dans la banque du tuto pour un entraînement au top. J'avais l'impression d'avoir super bien réussi cet oral, même mieux que l'autre et pourtant non c'était l'inverse. Comme quoi des fois le ressenti ne veut rien dire, mais l'important c'est d'avoir réussi !

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai pu découvrir une nouvelle filière qui malgré le fait que je la redoutais, était finalement très intéressante et enrichissante. On fait aussi de nouvelles rencontres que ce soit pendant les TP ou TD, les personnes ne sont pas autant dans la compétition et sont très aidantes. C'était un peu dur de reprendre le rythme au départ mais on se remet vite dans le bain puis comme on a des travaux à rendre ou présenter à des jours précis, cela nous permettait d'être organisé et assidu. J'ai souvent eu des coups de mou à se demander si j'allais vraiment réussir, mais il faut persévérer et croire en soi. Aujourd'hui, je suis très fière de mon parcours car je me suis prouvée que j'étais capable de tenir jusqu'au bout et de me donner les moyens de réussir. Finalement après ces deux années intenses, nous ressortons encore plus motivés que jamais !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Cette année te fait peut-être peur comme ça a été le cas pour moi, mais avant tout raisonne-toi au maximum et trouve toi un objectif. N'écoute pas les autres, écoute toi et fais toi confiance. Ne te compare pas non plus, c'est chacun son rythme et sa méthode alors ne culpabilise pas face à cela. C'est normal de ne pas toujours aller bien et de ne pas toujours avoir la motivation, tout le monde est dans le même cas donc prends du temps pour toi autant qu'il le faut. C'est du sacrifice pendant quelques mois, mais une fois son objectif atteint tout sera réalisable ! Tu as les capacités j'en suis sûr, on ne réussit pas tout du premier coup et ce n'est pas une honte, la deuxième fois est toujours la bonne :)