



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 94

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Le Bec
Prénom : Léa
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 3 Sciences Sanitaires et Sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☐ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☒ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☒ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☒ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- ☐ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☐ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☒ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☐ Chez tes parents ou ta famille
- ☒ Dans un appart seul
- ☐ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☒ Oui
- ☐ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Au début, j'avais beaucoup de doutes quant à mes choix d'études. Je ne savais pas si d'autres études allaient me plaire, la seule chose que je voulais faire c'était médecine donc il m'a été difficile d'accepter que pour un certain temps je n'allais pas forcément faire des études de santé. Cependant, j'ai trouvé cette licence très intéressante avec des cours qui portent sur la santé sous plusieurs aspects. Au niveau de la charge de travail, elle est bien moins importante que celle de PASS. Ce qui laisse plus de temps pour comprendre et approfondir les cours.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Pendant le S5, j'essayais d'aller à tous les cours que ce soit CM ou TD. Je trouvais que les profs expliquaient bien leurs cours (à de rares exceptions) donc ça me permettait de bien assimiler les informations et ainsi de consacrer moins de temps à réviser certaines matières. Je n'assistais pas à certains cours que je jugeais comme étant une perte de temps. En dehors des cours, j'essayais de réviser 1 ou 2 heures par jour. Je faisais tout au feeling.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Nous n'avons pas eu de TP et plus généralement, il est vrai que la pédagogie de la licence est différente de celle de PASS. Fondamentalement la L3 est semblable à la L2 donc il n'y a aucun stress à avoir.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Pour le S5, j'assistais au maximum aux cours et je ne révisais que la licence. Au S6, cela était différent, je n'allais qu'à certains cours (c'était vraiment rare) et j'étais à fond dans les révisions pour l'UE domaine santé. Cela était parfois difficile comme on avait des dossiers à rendre dans certaines matières de licence et de plus, on avait les dossiers pour les masters à faire ce qui mine de rien prenait beaucoup de temps. Concernant les cours de licence, je n'ai rien révisé ce qui m'a permis de "gagner" du temps pour les révisions de l'examen.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Étant donné que j'ai attendu les résultats des épreuves écrites, j'ai commencé à me préparer aux oraux deux semaines avant. Je me contentais de faire une ou deux analyses de texte par jour, soit je faisais un oral en me filmant ou alors je le faisais devant une personne de mon entourage. Concernant la culture générale, je regardais des documentaires sur des thèmes qui m'intéressaient et qu'il me paraissaient pertinent d'aborder.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

L'oral de d'article s'est bien passé, j'étais à l'aise avec le sujet et le jury. Par contre, j'étais déçue de moi pour l'oral de mise en situation, les membres du jury essayaient de me déstabiliser donc je suis sortie de mon oral dépitée.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

En général, j'ai trouvé ma L.AS stressante mais très intéressante. Les mois de février et mars étaient les plus durs puisqu'il y a le stress de l'examen mais on a aussi des dossiers à rédiger pour la licence ainsi que les dossiers pour les masters à faire donc c'était parfois difficile de tout gérer et de ne pas se sentir submergée par toutes les tâches à effectuer.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Donnez tout ! Il ne faut rien lâcher même si parfois c'est difficile et que vous avez envie d'abandonner. Si vous arrivez jusqu'au bout, vous pourrez déjà être très fiers de ce que vous aurez accompli. Cette année est également difficile mais elle vaut le coup d'être vécue si c'est ce que vous voulez faire comme études. Le plus important c'est d'avoir confiance en vous et en vos capacités, croyez-y ! C'est maintenant qu'il faut se donner à fond pour ne rien regretter plus tard.