



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 93

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : BENMANSOUR
Prénom : Abir Batoul
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

Las 120 ECTS Mathématiques et Informatique appliquées aux Sciences Humaines et sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Major de promo au s1 je peux dire que j'ai bien géré même si je ne me sentais pas à ma place. La charge a bien commencé au s2 (pire que la pass) mais j'ai fini grande admise, donc il faut juste s'y mettre

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'assistais à tous les cours, sauf qu'au premier semestre, il n'y avait pas encore les cours de médecine. Du coup, je révisais sérieusement la licence. Contrairement au second semestre, où je révisais très peu la licence : c'était 100 % médecine. J'avais établi un emploi du temps pour tous les cours de médecine. Je me levais à 6h pour réviser, puis j'allais en cours, je rentrais, je continuais à réviser la médecine.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Au début, je ne me sentais pas à ma place, mais avec le temps, je m'y suis habituée.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Au feeling. J'avais moins de stress qu'avec la méthode des J ; je me sentais plus libre. J'avais établi un emploi du temps pour le s2, et après l'avoir terminé en 2 mois, j'ai commencé à tout revoir. Ça dépendait des cours : certains devaient être retravaillés plusieurs fois, d'autres non. Donc vraiment, c'était au feeling.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Stressant mais ça m'a beaucoup apporté. J'y ai rencontré de nouvelles personnes, elle m'a appris à m'organiser, à avoir confiance en moi. Et s'il y avait encore un doute en PASS, en LAS, j'étais certaine : je voulais faire médecine.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

C'est stressant, certes, mais vous allez avoir beaucoup de temps libre. Vous allez rencontrer de nouveaux étudiants, avec de nouvelles ambitions : cela va vous motiver, vous faire changer d'état d'esprit, et vous sortir du cercle révisions/stress. Vous vous comparerez plus autant aux autres, vous resterez vous-même juste croyez en vous et FONCEZ!