



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 92

*Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026*

**NOM :** Mandin  
**Prénom :** Salomé  
**Filière :** Odontologie

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

LAS 2 Géologie

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?**

Beaucoup d'appréhension à la rentrée pour intégrer une filière dont je ne connaissais rien et que je n'avais pas envie de rejoindre. La transition avec la PASS demande beaucoup d'organisation, en termes de charge de travail j'ai travaillé autant, surtout pour le S3 (découverte des cours et des matières) qui permettait de définir le Z-score.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

J'allais à tous les cours, TP... Les professeurs de Géologie sont très patients et acceptent de réexpliquer même en CM ou à la fin de leurs cours. Une fois rentrée à la maison, je recopiais mes prises de notes et j'apprenais tous mes cours de la journée le soir même. Quand j'avais du retard, puis vers le milieu du semestre, je travaillais tôt le matin avant d'aller à la fac.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

les TP en géologie se font de manière "autonome", ils exigent beaucoup d'organisation et de concentration car ce sont des futurs partiels et donc des notes qui peuvent faire la différence. Il faut apprendre méthodiquement et surtout ne pas hésiter à poser des questions aux professeurs

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Pour l'organisation, j'écrivais tous les soirs sur un post-it les cours qu'il fallait que je révise le lendemain. Je révisais les matières complètes la plupart du temps car les cours se lient tous et cela permet de comprendre les liens entre les chapitres du début du semestre et ceux vers la fin. Je travaillais aussi beaucoup grâce aux annales et avec des flashcards

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?**

Je ne me suis préparée aux oraux que lorsque j'ai su que j'avais été prise. Je suis allée à toutes les colles proposées par le tutorat et j'ai effectué de nombreux entraînements grâce aux banques de sujets devant ma famille ou des amis

**Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Mes oraux se sont bien déroulés, j'étais satisfaite pour l'analyse de texte mais pour la deuxième partie de l'épreuve je suis ressortie plus mitigée car la situation était difficile et j'avais eu l'impression que le jury ne comprenait pas ma réflexion, finalement les questions m'ont permis de me rattraper

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

La LAS est une année très compliquée qui demande tout autant de travail que la PASS, je l'ai très mal vécue et j'ai failli abandonner plusieurs fois car j'ai mis du temps à accepter la licence. Je pense qu'il faut un entourage solide en classe sur lequel s'appuyer pendant cette année pour nous donner envie d'aller en cours

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Vous pensez peut-être que cette année vous éloigne de votre objectif en filière de santé, mais c'est en réalité votre deuxième chance pour y accéder. Donnez tout et croyez en vous parce que le travail paye, cette année est un nouveau départ !!!