



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 91

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : LE GALL
Prénom : Lubin
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 120 ECTS CHIMIE (physique-chimie)

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Après ma PASS, je me suis directement mis à me concentrer sur ma LAS en me disant que cette année serait la bonne. J'abordais avec un petit peu de stress cette année car j'arrivais dans une licence dans laquelle je ne savais pas si je me plairais assez pour m'y donner à fond. J'appréhendais aussi le fait d'arriver seul dans la promo, mais avec les TD et TP on connaît du monde donc ça le fait (surtout que vous aurez un binôme pour les TP) !

La charge de travail est différente, pour moi il faut surtout se concentrer sur les TD et sur le premier semestre. Si le premier semestre est réussi, il faut se concentrer un maximum sur les cours de santé au second.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au premier semestre, je suis allé à tous les cours. Je travaillais après les cours en refaisant les TD en boucle. La partie qui prend énormément de temps c'est les TP qui doivent être préparés à l'avance. Il faut bien les travailler et les préparer à l'avance pour y arriver en étant prêt. Avec mon binôme de TP, on se répartissait 1 TP sur 2 dans chaque matière afin que l'on travaille tous les deux un petit peu les TP de chaque matière mais il est important de relire les TP avec son binôme.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Les premiers TP sont assez stressants mais ça le fait facilement avec les préparations faites en amont et grâce aux TP des années précédentes. Il faut quand même essayer de les faire soi-même au maximum afin de bien se préparer pour les partiels mais il permettent de s'inspirer et de parfois comprendre certains TP plus difficiles.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Ma méthode de travail était assez simple : après chaque TD je le refaisais en reprenant le TD depuis le début à chaque fois. C'est-à-dire que je les retravaillais plusieurs fois (environ 7-8 fois dans le semestre) afin de les connaître presque par cœur. Puis à l'approche des examens je faisais les annales en boucle (plusieurs matières sont type annales). Pour les CM je faisais un peu au feeling sans avoir trop de méthode car je me concentrais vraiment sur les TD. Toutes les annales sont sur un drive. Je vous ai préparé un drive avec la majorité des cours, annales, TP et certains TD pour vous aider.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

En ce qui concerne les oraux, je ne les ai pas forcément travaillés pendant l'année même si je m'étais renseigné sur leur déroulement pour ne pas être perdu. J'ai surtout commencé à travailler l'oral à partir des résultats de mi-mai. Je pense que cette période est suffisante pour les préparer, compte tenu de la charge de travail déjà conséquente durant l'année, qui ne permet pas forcément de s'y consacrer plus tôt.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes oraux se sont super bien passés surtout la Mise En Situation donc, je suis ressorti plutôt confiant même si j'avais un doute sur l'étude de document. Au final ça s'est bien passé ! Il faut y aller en étant le plus détendu possible. Je conseille fortement d'aller aux colles et à l'oral blanc pour le préparer au max.

Comment as-tu ressenti ta LAS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'y suis allé directement motivé à fond en me disant que j'utilisais ma dernière chance et que cette année c'était la bonne, après un PASS difficile. Pour moi ça a été les partiels de décembre la période la plus difficile. Je me suis mis la pression car il fallait réussir ces examens (car ils servent pour le classement) . On a eu les examens avant les vacances de Noël, ce qui a permis de décompresser comme en PASS mais l'attente des résultats du premier semestre est très longue... Avec du recul, je me suis trop mis la pression en décembre, il faut y aller confiant. Je pense que cette année permet de grandir et de prendre du recul sur l'année de PASS afin de ne pas reproduire les mêmes erreurs.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux LAS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Je pense que pour la plupart vous utilisez votre dernière chance donc il faut que vous donniez tout cette année. Il ne faut pas avoir pas de regrets Mettez vous en tête qu'il n'y a pas d'autre issue pour cette année et ça le fera ! Croyez en vous, vous en êtes capables ! C'est normal d'avoir des moments de doute mais si vous êtes ici en LAS, c'est que votre motivation doit être au max. Donc ne lâchez rien cette année. Je serai là si vous avez des doutes ou des questionnements sur la LAS afin de vous aider et de vous faciliter la vie.