



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 90

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Taddei
Prénom : Jeanne
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 Sciences de la vie - Parcours BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'appréhendais beaucoup, car je voyais cette année comme ma « dernière chance » pour aller en médecine. Finalement, je suis contente d'avoir fait cette L.AS, j'ai beaucoup appris, et cette année a été très riche du point de vue scolaire et personnel !!

Le rythme de la fac est moins intense qu'en PASS, ce qui m'a permis de souffler un peu au début. J'ai recommencé à travailler progressivement, en allant aux cours, en me tenant à jour, et en gardant une vie sociale. Après les vacances, je me suis donnée à fond jusqu'aux partiels. Avec du recul, je garde de cette année beaucoup de positif !!

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'avais décidé qu'au S3, je ne travaillerai que la licence : j'allais à presque tous les cours, ou alors on se relayait avec des copines. Il y avait beaucoup de TP à préparer (je les faisais à l'avance pour en être vite débarrassée). Pour les TD franchement, ils m'ont énormément aidée à comprendre les CM.

Et puis au S4, j'ai complètement arrêté de travailler la licence (hors TP et TD) pour me concentrer sur la santé.

Ma journée type : réveil tôt pour travailler, puis cours à la fac, repas au RU avec mes amis et je rentrais travailler chez moi. Je faisais des pauses régulières et le soir je ne travaillais pas tard. J'essayais (au S3) de garder mes week-ends pour faire du sport, voir mes amis ou juste prendre une vraie pause, et sinon je ne faisais que préparer les TP et TD.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Au tout premier TP, j'étais SUPER stressée (beaucoup trop pour le coup), mais au final c'était vraiment sympa, avec mon binôme et le reste de la classe ! Faire les synoptiques me permettait d'anticiper le déroulement du TP avant de le faire, et les profs ré-expliquaient presque tout avant de commencer donc vraiment pas de panique !

Il y a des compte-rendu à faire (qui sont souvent notés), on le faisait le plus tôt et le mieux possible avec mon binôme pour avoir de bonnes notes (ça nous a permis de remonter celles de partiels !!) Globalement, la pédagogie est différente du PASS, mais on s'y habitue vite !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Alors là, c'était le gros problème de l'année: en PASS, la méthode des J c'était la cata pour moi, je ne m'en sortais plus à la fin. Du coup je l'ai reprise mais en + cool : j'avais un tableau avec tous les cours, le nombre de révisions, la date, et si je les connaissais bien ou pas. En fonction de ce tableau, je faisais des listes de cours à voir sur la semaine, (je prévoyais le planning de chaque jour en avance).

J'ai revu plein de fois les cours de santé cette année, il y en a moins qu'en PASS ! Je faisais aussi beaucoup d'annales, d'anciennes colles du tuto, d'examens blancs...

Pour la licence, j'avais la majorité des cours tapés que je complétais en assistant aux CM. Je connaissais les annales presque par cœur en arrivant aux partiels et ça m'a bien aidé ! Pour les TD, je les revoyais beaucoup, il y a plein d'exercices type et certains profs s'en servent pour faire les sujets de partiels.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

J'étais très stressée avant de passer les oraux, je n'étais pas spécialement à l'aise à l'oral, et puis il y avait une nouvelle épreuve, je n'avais pas eu une bonne note à l'écrit... Alors j'ai mis toutes les chances de mon côté : J'ai assisté aux colles du tuto, aux oraux blancs, j'ai fait presque toute la banque de sujets, j'ai acheté des livres avec des exemples... Je m'entraînais devant mes parents, parfois je me filmais, j'ai travaillé ma gestion du stress (plus facile à dire qu'à faire), j'ai noté tous mes petits tics de langage, j'allais courir en écoutant des podcasts... J'ai fait tout ce que je pouvais pour arriver confiante et préparée !

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Le jour J, j'étais bizarrement beaucoup moins stressée qu'en apprenant que j'allais devoir passer l'oral. En fait je crois que je savais que j'avais déjà fait tout ce que je pouvais, j'avais travaillé, répété, ... j'étais prête, il me fallait juste un peu de chance ! Un des sujets ne me parlait pas du tout, et je pense que ça s'est un peu ressenti, mais j'avais de l'expérience dans l'autre, et ça m'a bien aidé. Après l'oral, j'étais soulagée. J'avais le sentiment d'avoir plutôt réussi, et j'espérais que ça puisse rattraper ma note de l'écrit. En tout cas, j'avais tout donné, et pas de regret. Pour moi c'était ça le plus important, peut-être même plus que la note finale.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Malgré tout le stress (encore plus qu'en PASS haha) j'ai vraiment aimé cette année : j'ai fait de belles rencontres, beaucoup appris et découvert mes vraies capacités. Le S1 a été dur moralement, à cause de certaines matières, pour lesquelles je n'avais absolument AUCUNE affinité on va dire, mais ça l'a fait, grâce à mon entourage qui me soutenait beaucoup ! Je ne pensais pas le dire un jour, mais je suis heureuse d'avoir été en LAS, cette année m'a prouvé que je pouvais m'accrocher et progresser !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

N'abandonnez pas : cette année c'est votre chance, votre tour ! Donnez tout, croyez en vous, et surtout SURTOUT gardez en tête que vos efforts seront récompensés. La L.AS c'est une année où vous apprendrez beaucoup sur vous-même, alors accrochez-vous dans les moments difficiles, vivez les bons à fond, et prenez soin de vous <3
Bref, je ne vous connais pas encore mais vous n'êtes pas seuls : on sera là pour vous encourager et vous soutenir tout au long de l'année ! Soyez fiers de vous, vous avez tout ce qu'il faut pour réussir, alors bon courage !