



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 89

*Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026*

**NOM :** Thomas  
**Prénom :** Clémence  
**Filière :** Médecine

### Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences de la vie BCMP

### Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

### Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

### A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

### Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

### Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

### As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

### As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?**

Au début, j'étais vraiment déçue de ne pas être passée en P2 et un peu paumée avec cette nouvelle organisation entre cours, TD et TP. Je savais pas trop comment m'y prendre ni quel rythme adopter. Mais je me suis vite remotivée en me disant que c'était ma dernière chance, alors fallait y aller à fond. La charge de travail est moins lourde que le PASS et beaucoup de notions, on les avait déjà vues, donc ça laisse le temps de souffler un peu et de revoir ses cours tranquillement. L'entraide entre étudiants est top et les profs sont accessibles. Avant les vacances, je travaillais pas beaucoup les week-ends et je voyais souvent mes amis, ce qui m'a permis de garder un bon équilibre. Après les vacances de la Toussaint, je me suis vraiment mise à fond.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Au S1, je bossais uniquement la licence, et au S2 j'étais vraiment à fond sur la mineure. On avait pas mal de TP au S1 avec des synoptiques à préparer, ça prenait beaucoup de temps, donc j'essayais de les faire à l'avance pour être tranquille. J'assistais à la majorité des CM. En TD, je faisais en sorte de comprendre un maximum directement en séance pour pas avoir trop à retravailler derrière. Ma journée type, c'était : fac, repas au RU avec mes amis, puis je rentrais et je revoyais mes cours jusqu'à 19-20h. Le week-end, je bossais pas énormément, j'essayais surtout de finir mes synoptiques. J'ai commencé à bosser plus les week-ends juste avant les partiels, mais je gardais toujours mon dimanche après-midi de repos pour mieux repartir le lundi.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Au début j'étais grave stressée par les TP parce que c'était tout nouveau, mais en vrai ça s'est super bien passé. Les synoptiques aidaient bien à savoir à l'avance comment ça allait se dérouler, et les profs réexpliquaient tout avant de commencer, donc au final pas de panique. Pour les comptes rendus, on se répartissait le travail avec mon binôme pour aller plus vite. Franchement c'est pas si compliqué et ça permet de rapporter des bonnes notes facilement.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Au S1, j'étais plutôt au feeling. Je bossais les nouveaux cours dans la semaine pour bien les assimiler et je revoyais les anciens le week end. J'avais la majorité des cours tapés que je complétais en assistant aux CM mais pour certains je les tapais moi-même donc je les rédigeais au propre en rentrant chez moi. A l'approche des partiels je bossais énormément sur les annales. Je les connaissais presque par cœur en arrivant aux partiels et ça m'a bien servi ! Pour les TDs, je les revoyais aussi beaucoup. Mon plus gros conseil c'est vraiment de vous entraîner ! Au S2 par contre j'étais très organisée pour les cours de médecine. Je faisais la méthode de J et j'avais un tableau excel pour bien suivre ma progression.

*Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?*

*Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?*

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

Au début j'étais super stressée, mais finalement tout s'est bien passé.  
La L.AS, c'est quand même moins intense que PASS, même si ça demande toujours pas mal de travail.  
L'année a été assez stressante, surtout parce que je savais que c'était ma dernière chance.  
Mais au final, j'en retire beaucoup de positif. J'ai appris plein de choses et surtout j'ai fait de super rencontres qui ont vraiment rendu l'année sympa.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Pour cette année, entourez-vous bien et prenez de vraies pauses, ça fait toute la différence. N'hésitez jamais à envoyer un message à votre parrain ou marraine si vous avez besoin d'aide ou de conseils, on est là pour vous soutenir. Restez concentrés sur votre objectif, avancez pas à pas, donnez-vous à fond et croyez en vous !