



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 88

*Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026*

**NOM :** MICHEL  
**Prénom :** Anne-Hermine  
**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS 2 Économie-Gestion

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?**

J'appréhendais forcément ma LAS, surtout après un échec en PASS : ce n'est pas facile de se remettre dedans et de se dire que c'est notre dernière chance. Mais finalement, la charge de travail était plus agréable que ce à quoi je m'attendais, et je me suis rapidement fait des amis, ce qui a rendu l'année plutôt sympa et plus facile à vivre.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Je ne me fixais pas un emploi du temps précis à l'avance. J'organisais surtout mon travail en fonction de mes heures de cours et des dates d'examens qui approchaient. Le reste du temps, notamment au deuxième semestre, je consacrais davantage mes révisions aux cours de médecine.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

J'ai bien aimé les TD, car ils permettaient d'avoir un vrai rythme au quotidien. Pour moi, ça n'a pas été une source de stress, au contraire : c'était plutôt positif puisque ça me donnait l'occasion de voir du monde. On retrouvait même un peu l'ambiance du lycée, ce qui rendait l'expérience plus agréable et moins lourde que ce qu'on peut ressentir en PASS.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Pour ma méthode de travail, je n'allais pas trop en CM, mais j'assistais à tous les TD de licence. Je révisais surtout pour mes DS de licence à la BU, souvent avec des amis de licence, ce qui m'aidait beaucoup. Pour les cours de médecine, je travaillais un peu à la BU et un peu chez moi, sans vraiment suivre une méthode stricte comme celle des J, mais plutôt en fonction de mes besoins et de mon rythme.

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?**

Pour me préparer aux oraux, je suis allée aux colles et j'ai travaillé avec les annales. J'ai aussi regardé pas mal de reportages pour enrichir ma culture générale. En parallèle, j'ai essayé de débattre avec d'autres personnes afin de mieux structurer mes arguments. Et surtout, je me suis beaucoup entraînée à gérer mon temps, pour bien respecter les limites imposées pendant l'épreuve.

**Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Mes oraux se sont bien passés. Je n'étais pas vraiment stressé avant, et une fois que c'était fini, je me suis dit que ça s'était plutôt bien déroulé. Dans tous les cas, j'avais le sentiment d'avoir donné le meilleur de moi-même, et c'est ce qui comptait le plus pour moi.

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

J'ai trouvé la L.AS plus simple que le PASS, surtout sur le plan moral. Bien sûr, il y a toujours des moments difficiles, notamment à cause des notes qui tombent tout au long du semestre : on peut parfois être déçu et avoir des doutes. Mais dans l'ensemble, ça m'a beaucoup apporté. Grâce à ma licence, j'ai pu apprendre des choses que je n'aurais jamais découvertes autrement, et je pense que ça m'a permis de développer une autre façon de voir les études et d'élargir mes connaissances.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Même si la LAS peut sembler compliquée après le PASS, il ne faut surtout pas se décourager. Pour ceux qui sont en LAS 1, l'examen peut paraître effrayant au début, mais il ne faut pas se laisser impressionner. Ce qui compte vraiment, c'est de rester motivé et régulier dans son travail. Bien sûr, il y aura des moments de doute et de fatigue, mais la clé, c'est de continuer à avancer, même petit pas par petit pas. La motivation et la persévérance font toute la différence. Croyez en vous, gardez le cap et n'oubliez pas que chaque effort vous rapproche de votre objectif.