



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 87

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

**NOM :** Ferber  
**Prénom :** Anna  
**Filière :** Odontologie

### Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 Sciences Sanitaires et Sociales

### Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

### Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

### A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

### Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

### Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

### As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

### As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?**

Au début, j'avais peur que la charge de travail soit encore très élevée, j'avais peur de ne pas réussir, de ne pas être à jour dans les cours en arrivant en L2 et de devoir m'adapter à une nouvelle méthode de travail, sans cours "tous prêts" comme en PASS. Au final, ça s'est bien passé, il faut trouver son rythme, être organisé, régulier et persévérer. La charge est différente mais gérable, moins difficile qu'en PASS selon moi. L'ambiance est peut-être un peu plus décontractée.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Tout cela dépend vraiment du semestre. Au S1, j'ai vraiment privilégié la licence, j'allais souvent en cours et aux TD qui étaient souvent obligatoires. Pour les CM, je mettais à jour les cours transmis par ma marraine, que j'imprimais et que je relisais. Au S2, je me suis concentrée que sur la mineure santé et je n'allais qu'aux TD obligatoires et à quelques CM. J'allais à la BU le plus possible, pour rester concentrée. Je souhaitais vraiment séparer l'apprentissage et les pauses. Je passais beaucoup de mes journées à la BU 8h-20h (ou 22h), en allant en cours si nécessaire, avec une vraie pause le midi et l'après-midi d'environ 30min-1h pour aller faire du sport ou me promener.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Dans une licence on est moins encadré qu'en PASS finalement (sans parler de la mineure santé). Pour le S1, il faut être curieux et s'investir un peu plus dans la compréhension des cours, des nouvelles matières. Ce qui est différent de la PASS, où l'on avait une liste de cours, des colles chaque semaine et le tutorat.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

La méthode des J est une bonne méthode mais pour moi c'était inimaginable, trop compliqué à organiser et à suivre ! Alors je m'organisais au feeling (ordonné), comme ça il y avait moins de pression ! Je faisais une liste avec tous les cours de chaque matière, pour être sûre d'en oublier aucun, que je revoyais quand j'en ressentais le besoin. J'essayais de connaître mon cours le plus tôt possible et de le relire le plus de fois possible ensuite. Je m'exerçais sur les annales ou des exercices similaires, je faisais le plus tôt possible les devoirs qui étaient à rendre. Le plus important est d'être stratégique !

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?**

Avec la licence Sciences sanitaires et sociales, nous avons pas mal d'oraux, ce qui nous permettait de nous entraîner. Après je ne pense pas qu'il faut trop s'en préoccuper avant les épreuves de fin d'année. En toute honnêteté, j'ai dû commencer à les travailler 1 mois avant les épreuves de fin d'année. Pour cette épreuve la meilleure méthode c'est l'entraînement : j'allais à la BU avec des copains et on se faisait passer un à un (en binôme c'est top, c'est plus efficace). J'ai dû faire tous les sujets du tutorat, je lisais au maximum l'actualité et j'utilisais beaucoup l'IA pour faire des récap sur des thèmes, des lois, etc...

**Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

J'ai adoré travailler les oraux, ce sont des épreuves qui demandent de fournir un travail qui est très enrichissant. On doit s'informer sur plein de sujets, on apprend plein de choses, on se met bien à jour sur l'actualité ! Ces épreuves se sont bien déroulées pour moi, c'était un peu stressant mais quand on arrive prêt, c'est bon ! Il faut juste être confiant !

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

Oui, au début c'était compliqué, puisqu'il faut s'y remettre pour retenter sa chance mais une fois qu'on est dans le rythme et dans sa bulle, c'est bon ! Il faut absolument prendre du temps pour soi (sport, sorties, promenades, rentrer chez ses parents, voir ses copains) pour ne pas lâcher et être efficace sur la durée. Il faut bien séparer ses temps de travail et de pauses (qui sont nécessaires). Certains cours de cette licence (SSS) sont très intéressants et me serviront sûrement pour la suite, ce qui est aussi motivant ! Comme quoi ce n'est pas une année perdue ! Forcément il y a eu quelques moments difficiles, comme toute épreuve ! Mais j'ai trouvé que cette année était moins difficile et stressante que la précédente. Il ne faut juste pas perdre espoir !

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

J'aimerais vous dire de foncer et surtout de ne pas abandonner ! La persévérance et la régularité paient ! Ma plus grande erreur en PASS a été de trop travailler inefficacement et de ne pas m'être organisée plus de pauses ! C'est hyper important ! Il est préférable de prioriser la qualité à la quantité.