



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 86

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Acquitter
Prénom : Clémentine
Filière : Maïeutique

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 - Sciences Sanitaires et Sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☒ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☐ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☒ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☒ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- ☐ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☒ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☐ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☐ Chez tes parents ou ta famille
- ☒ Dans un appart seul
- ☐ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☒ Oui
- ☐ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'étais contente d'aller en LAS même si je savais pas trop dans quoi je m'embarquais mais je me suis dit que j'avais une nouvelle chance de réussir et qu'il fallait que je me donne à fond ! J'appréhendais un peu certaines matières (genre droit) mais au final j'ai trouvé ça intéressant. Niveau charge de travail, j'ai beaucoup bossé et j'en ai un peu bavé parfois mais c'était très différent de la PASS, il y avait beaucoup plus de réflexion et moins de par coeur. Les modules d'évaluation étaient aussi différents et c'était bien de changé un peu ! Pour l'orga, j'alternais entre cours en amphi et travail perso chez moi (avec j'avoue beaucoup de pauses). Je suis pas de la team qui bosse tard le soir donc mes journées finissaient vers 19/20h, pour moi c'était « suffisant ».

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

En général on avait cours que le matin donc déjà ça laissait pas mal de temps pour bosser après. Les jours où j'allais en amphi, le matin je prenais des notes sur mon ordi (ou je révisais d'autres cours mais j'écoutais quand même un peu) et l'après je retournais bosser chez moi. J'avoue que je faisais pas mal de pauses parce que je suis tombée malade donc je dormais beaucoup mdr, mais en général je faisais quand même des bonnes aprem et j'arrêtais vers 19/20h. Je suis pas de la team qui bosse tard le soir donc mes journées finissaient assez tôt mais je ressentais pas le besoin de faire 3h de travail en plus parce que ce que j'avais fait était "suffisant" pour moi (après j'avais des potes qui se faisaient des plus grosses journées attention chacun est différent !).

Au niveau des TP, TD... on en avait pas tellement, c'était surtout des oraux à préparer en anglais donc ça allait, et on faisait pas de très grosses journées avec 4/5 CM par jour donc c'était cool et ça laissait du temps encore une fois

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Ça m'a pas trop fait peur parce qu'au contraire, je trouvais ça bien de changé un peu de type de cours et d'évaluations. Je savais grâce à une amie globalement comment étaient les cours et j'étais pas stressée à la rentrée (just go with the flow). Après, c'est vrai que les profs ou les intervenants étaient quand même vachement éloigné du concours, des oraux... donc ils nous accompagnent pas énormément mais c'est le risque avec un mélange de filière et de parcours comme ça ! Pour les fois où j'ai été stressée (approche des partiels, ORAUX !!), je me suis surtout entouré de mes potes de licence qui avaient le même objectif que moi et ça m'a beaucoup aidé :)

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'avais pas vraiment de méthode précise, je faisais un peu au feeling en bossant des cours que j'avais envie de travailler en prio. Ceux qui m'intéressaient moins, je me suis fait violence en me disant que c'était pas éternel et que ça allait payer. Souvent en début de semaine je me faisais un petit emploi du temps des cours qu'il fallait que je travaille (google agenda ma vie), mais il était pas hyper fixe parce que quand j'avais envie de travailler autre chose, ou que j'avais un imprévu, je le bougeais facilement. Je faisais pas non plus en fonction des cours de la semaine vu que j'allais pas tout le temps en amphi...

Au niveau de l'apprentissage, j'ai quasiment tout appris par coeur (sauf en socio mais parce que les cours étaient un peu bizarres). Je me faisais des fiches avec le diapo du prof et après je les apprenais (parfois c'était calé 3 fois dans la semaine sur mon EDT). La répétition c'est vraiment un truc qui marche pour moi donc y a certains chapitres que j'ai du voir 15 fois et que je connaissais par coeur (je faisais ça par peur de les oublier au fur et à mesure). À la fin du semestre c'était annales (surtout en bio) et séances de révisions avec mes copains pour qu'on s'interroge (c'est top des fois d'apprendre en discutant avec des gens !!)

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Encore une fois : répétition à fond !!

J'ai fait des annales d'analyse de texte environ 10j avant (j'en mangeais 3/4 par jours c'était très long mais ça a été super efficace) et pour la motivation j'ai commencé à travailler mon texte quasi 2 mois à l'avance. Je l'ai vachement retravaillé avec mes parents et des amis et une fois que j'avais la version finale, je l'ai appris PAR COEUR ! Je me suis aussi beaucoup entraînée à le faire devant des gens pour pas être intimidée le jour J. Je crois que maintenant les modalités des oraux ont changé mais bon...

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Je me sentais bien préparée donc j'y suis allée confiante. L'épreuve de motivation s'est très bien passée : j'ai su gérer mon temps et mes réponses, même si après coup je ne me souvenais plus de ce que j'avais dit. Le lendemain, pour l'analyse de texte, j'étais aussi prête. Je savais que j'avais bossé dur pour ça et ça c'est bien passé. Globalement, j'étais contente de moi, consciente d'avoir tout donné et il restait plus qu'à attendre les résultats !

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Même si dans l'ensemble ma L.AS s'est bien déroulée et qu'elle a porté ses fruits, c'était pas toujours simple, surtout au 1er semestre. C'était pas que lié aux cours ou au travail mais il faut avouer que ça n'aidait pas. J'ai eu envie d'abandonner très clairement, il y a des jours où je ne bossais pas du tout mais je me suis accroché coûte que coûte parce que dans ma tête depuis toujours c'est sage-femme ou RIEN. C'était pas toujours facile, mais dans ces cas là j'ai été vraiment très bien entouré par mes amis, ma famille, ma marraine... c'est tellement important !!! Avec le recul, j'en garde un très bon souvenir malgré tout (le 2e semestre c'était incroyable par exemple) et je suis super contente d'être passée par cette étape parce que j'en ai appris plus sur moi, sur ma façon de travailler, sur mes objectifs et comment je vois mon futur... et j'étais bien plus mature pour passer en SMA2 !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Déjà, sachez que vous êtes trop forts d'être arrivés là, cette place vous la méritez et ce n'est absolument pas un échec !! Si vous êtes là aujourd'hui, c'est pour une bonne raison donc gardez votre objectif en tête toujours toujours. On sait que c'est dur et que c'est un peu cruel, mais croyez en vous, vous êtes les meilleurs !! Cette année n'a rien à voir avec la PASS, tous les conteurs sont remis à 0 donc on part déter et on s'accroche !! Vous allez tout déchirer, tout le monde croit en vous (et on a trop hâte de vous retrouver à l'école dans 1 an)
Des bisouuuuus :)