



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 85

*Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026*

**NOM :** Chapin  
**Prénom :** Noé  
**Filière :** Médecine

### Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 - Sciences Sanitaires et Sociales (L3S, LSSS)

### Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

### Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

### A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

### Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

### Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

### As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

### As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?**

En terme de masse de cours à apprendre c'était effectivement bien inférieur à la PASS, cependant le travail personnel était quand même immense, j'ai travaillé toute la journée 6 jour/7 pour mon 2e semestre, moins pour le 1er cependant

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Je n'équilibrais pas : je bossais toute la journée pour la médecine sauf les quelques jours avec examens ou TD obligatoires lors du 2e semestre, je ne le recommanderais pas cependant. Au premier j'allais en cours le matin ou l'aprèm puis je finissais la journée à la BU.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

La licence est globalement bien plus facile et moins chronophage, je n'étais absolument pas décontenancé et n'ai pas hésité à contacter mes professeurs en cas d'incompréhension

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Pour les cours à apprendre je suivais la méthode des J, ce qui était facile pour la licence mais trop volumineux pour la médecine. Sinon je répétais simplement les annales ou des exercices en fonctions des notions à maîtriser.

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?**

Je me suis entraîné avec presque tous les articles et les sujets à disposition en passant devant autant de personnes que je pouvais. J'avais cependant un noyau dur de collègues de confiance avec lesquels j'ai beaucoup travaillé.

**Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

J'avais le sentiment de ne pas avoir fait assez et ai été surpris d'être autant limité par mon stress, cependant j'ai pu exprimer à peu près ce que je voulais et j'ai eu de très bon résultats.

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

J'ai presque fait un burn out au 2e semestre, qui était très dur, mais j'ai pu compter sur le soutien d'anciens collègues de PASS qui m'ont soutenu jusqu'aux dernières épreuves. J'ai donc retiré de solides amitiés de cette année.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

D'équilibrer les cours à apprendre à fond et les annales pour économiser leur énergie, de toujours faire preuve de flexibilité face à la licence, en questionnant des étudiants et des profs, de prendre soin de soi et de se trouver des personnes de confiance.