



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 84

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Lekem Tchuendem
Prénom : Kevine
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 3 - géologie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

À quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- À la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Vu que je n'avais pas eu le concours du premier coup, je me suis dit que je devais « tout faire à l'envers » cette nouvelle année. Déjà améliorer ma méthode de travail, faire beaucoup plus d'exercices, être disciplinée toute l'année. C'est ce combo qui m'a vraiment aidée, la discipline surtout ++. La charge de travail pour les cours de santé était moindre évidemment comparé à la PASS, et vu que je connaissais déjà les cours, j'avais une petite avance. Par contre, vu qu'il y'a aussi les cours de licence, il fallait être bien organisée en fonction des mois pour privilégier ses priorités.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Déjà, j'assistais à tous les cours de licence. Ma journée type était : je me réveillais à 06h30 - 07h (ça dépendait de l'heure de début des cours de licence), 08h - 12h : cours de Licence, 12h-12h45 : pause, 12h45-14h : 1 cours de santé ou de licence , 14h-18h : cours de licence , 18h-19h: pause, 19h-21h: cours de santé . En gros dès que j'avais du temps libre en semaine je bossais les cours de santé. Et je les travaillais aussi le samedi. Pour les cours de licence, je les travaillais le dimanche ou parfois en semaine.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Les TP ne me faisaient pas peur à proprement parler. J'étais juste curieuse de savoir ce qu'on allait apprendre de nouveau. De plus dans ma licence, c'était beaucoup des sorties de terrain, mais en salle de TP, les profs expliquaient bien je trouve et ils n'hésitaient pas à revenir sur des points dès qu'on disait qu'on avait pas compris.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je ne faisais plus la méthode des J en LAS. Il n'y avait pas « assez » de temps de travail. Par contre je revoyais un chapitre plusieurs fois. A partir de la deuxième fois, je commençais les exercices sur le site du tuto. Je faisais des fiches avec des tableaux pour les listes, j'avais des moyens mémo

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Pas d'oral en LAS. En PASS, je me suis préparée avec le tutorat

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Pas d'oral en LAS.

Comment as-tu ressenti ta LAS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Ma LAS était un peu difficile à vivre. J'avais sur moi l'échec de l'année d'avant, la petite déception de mes proches, des craintes pour l'avenir, mais je savais que je ne devais pas m'apitoyer sur mon sort. Ce n'était pas la fin du monde. Donc, même si j'avais tout ça en tête, je me disais que cette année, devait être mon année pour tout faire mieux. Et ça s'est bien passé. Cette année m'a apporté de la discipline, une meilleure organisation et une plus grande confiance en moi.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Dites vous que vous pouvez le faire ! Pour vous avant tout. En décrochant ce concours, vous verrez que ce n'était pas si difficile que ça. Si tu te concentres sur tes peurs, elles te rattrapent; mais si tu te concentres sur tes objectifs tu les réalises. Bon courage :). Je serais heureuse de t'aider à avoir ton année .