



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 81

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Dumoulin
Prénom : Hippolyte
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS Économie-Gestion

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Au début j'ai longuement hésité avant de m'engager dans une LAS après une PASS ou j'avais vraiment tout donné pour réussir mais je me suis dit que je ne pouvais pas rester sur un échec, de plus, c'était le moyen de travailler un peu autre chose que la médecine et de découvrir un autre cursus (Eco-gestion) avec une quantité de travail moins importante qu'en pass en termes de santé

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Je me levais assez tôt le matin vers 6h et je travaillais jusqu'à 10h avant d'aller en TD à la fac. Ensuite je rentrais chez moi pour bosser. Personnellement je n'allais jamais en CM surtout au semestre 2 j'allais uniquement aux cours obligatoires

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Je prenais les temps de cours de licence pour me reposer tout en restant concentré pour écouter mais globalement, cela ne me stressait pas. Au niveau de la pédagogie, cela a changé de la pass car en las, on avait des cours dans des salles un peu comme au lycée c'était donc plus sympa et moins stressant que un gros amphi de 600 personnes !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Pour la méthode de travail, j'ai commencé en faisant la méthode des J puis ensuite je l'ai adaptée à ma sauce pour essayer d'arriver chaque semaine à revoir tout le programme de la las en termes de santé . Cela me permettait de ne pas oublier les connaissances acquises les semaines passées. je faisais aussi énormément de QCM pour me tester sur les cours et cela a été une chose qui m'a permis grandement d'être meilleur qu'en pass.
Je faisais aussi des pauses pas sur mon téléphone ! Du style du foot ,salle de sport ect .

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Je me suis préparé avec des amis de mes parents et j'essayais de passer à l'oral devant eux environ tous les jours, ce qui leur permettait de corriger mes moindres petits défauts. De plus, au niveau de la culture générale, j'écoutais la radio, des podcasts et je lisais le journal pour être au courant des dernières actualités

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Globalement j'avais un bon pressentiment même si le jury était assez fermé durant l'oral

Comment as-tu ressenti ta LAS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai extrêmement apprécié ma LAS, cela m'a fait énormément grandir, permis de surmonter des difficultés et de ressentir un très grand moment de fierté et de soulagement à la fin de cette super année inoubliable !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux LAS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Donnez vraiment tout ce que vous avez, ce n'est qu'une année dans votre vie ! Il faut la passer à fond, n'hésitez pas à faire des pauses c'est le plus important, restez concentré tout au long de l'année, travailler à votre rythme. Ne vous comparez pas aux autres et ne lâchez pas votre objectif, vous êtes les meilleurs vous allez réussir j'en suis certain.