



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 80

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Contios
Prénom : Suzanne
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 sciences sanitaires et sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'appréhendais pas mal la las et ça me paraissait impossible de recommencer une année comme la pass (même si je savais que la charge de travail était un peu moins importante). En plus je me disais que vu que j'étais nulle en rédaction/anglais ça allait être vraiment compliqué de me démarquer. Au final je me suis rendue compte que j'étais vraiment pas la seule et qu'on s'adapte assez facilement à ce nouveau rythme ! Par rapport à la charge de travail, elle est quand même beaucoup plus faible qu'en pass, surtout au s1 (vu qu'on a que la licence à bosser). J'ai bien aimé puisqu'on avait bien le temps de faire chaque cours et ça met plus en confiance !

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Je me suis organisée différemment entre le s1 et le s2 puisque c'était pas les mêmes choses à travailler/exams.

Au s1, j'allais à tous les CM/TD, ça me permettait de voir du monde etc. Il y avait quand même pas mal de CM/ TD et quand je rentrais je bossais les cours de la journée.

Au s2, on s'était organisé avec mes copines pour alterner les CM, j'allais presque pas en cours et je pouvais me concentrer sur le domaine santé. Globalement je me levais à 7h30/8h et je commençais à 8/8h30, jusqu'à midi je faisais les nouveaux cours (j0), pause du midi pendant 1h30, puis l'après je faisais les anciens cours en fonction des j! Et qcm le soir.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

En L3S on a pas eu de TP, mais concernant la pédagogie je trouve qu'on est bcp moins accompagné qu'en pass (on a moins d'infos par exemple) mais on s'adapte et ça le fait!

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je faisais globalement la méthode des J sur les 2 semestres. J'organisais toute ma semaine le dimanche en fonction des CM/TD et des cours que je devais travailler (en fonction des J).

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Je n'ai pas eu à passer les oraux mais globalement en I3s en a beaucoup d'oraux et je pense que ça prépare bien!

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

/

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Je suis arrivée en LAS avec peu d'espoir et beaucoup moins de motivation qu'en PASS. Mais j'ai fait de super rencontres qui m'ont aidée à tenir et à ne pas lâcher. J'ai vu que je n'étais pas la seule à galérer à retrouver le rythme du PASS ou à être démotivée, et ça m'a rassurée. Même si ça a été une année compliquée, elle m'a appris à relativiser et à comprendre qu'on avance aussi grâce aux difficultés et au soutien des autres.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Je pense que vous l'avez déjà beaucoup entendu, mais ne lâchez rien!! Même si ça vous paraît impossible croyez-y, on sait jamais ce qui peut arriver. C'est une année qui va être riche en émotions et qui va vous apprendre énormément!
En tout cas, je serai super contente de vous aider et de vous soutenir comme j'ai pu l'être cette année ! ;)