



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 79

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : MORVAN
Prénom : jeanne
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 120 ECTS Chimie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☐ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☒ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☒ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☒ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☐ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- ☐ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☒ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☐ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☐ Chez tes parents ou ta famille
- ☒ Dans un appart seul
- ☐ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☒ Oui
- ☐ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Quand je suis arrivée en licence de chimie, ce n'était pas évident pour moi au début. Je n'avais pas fait de chimie depuis le lycée, et la biochimie n'était pas vraiment ma matière préférée en PASS. J'appréhendais beaucoup la rentrée, surtout parce que j'étais seule et que je ne savais pas du tout à quoi m'attendre. C'était un peu flou dans ma tête. Mais rassurez-vous : on est rapidement bien encadré et guidé. L'organisation que vous avez développée en PASS vous sera d'une grande aide ici. Honnêtement, tout repose sur votre capacité à vous organiser et à rester motivé - ce n'est pas une question d'intelligence. Concernant la charge de travail, elle est différente : il y a moins de cours qu'en PASS, mais on vous demandera de les maîtriser plus en profondeur. Cela peut sembler impressionnant au début, mais avec de la méthode et de la régularité, ça passe !!!

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au début du S1 comme j'étais un peu dans les choux donc je suis allée à la BU j'ai chopé TOUS les livres de chimie et j'ai revu toutes les bases de la L1. À la rentrée on a pas beaucoup de cours de licence donc dès le début j'ai essayé de prendre un max d'avance avec les cours de médecine dispo sur moodle. Puis, plus on avance dans le temps plus on bosse la licence en priorité avec les TD et les TP qui arrivent. À partir des vacances de la Toussaint je ne bossais plus que la licence. Ensuite au S2 c'est l'inverse, plus le temps passe et plus tu bosses la médecine, je continuais d'aller un peu en cours et à quelques TD mais sinon le reste c'est à la maison avec les livres du tutorat !!

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Les TP commencent assez tard après la rentrée, ce qui peut laisser un peu de place au stress... mais c'est aussi une bonne chose, car cela vous laisse le temps de bien vous y préparer à l'avance ! Personnellement, j'appréhendais beaucoup mon tout premier TP de chimie organique. Finalement, j'ai trouvé un super binôme, et tout s'est très bien passé. Pour les comptes rendus avec mon binôme on faisait chacun un TP comme ça le travail est bien réparti

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

La méthodologie de travail en LAS est totalement différente car il faut comprendre plus qu'apprendre. Le meilleur conseil que je puisse vous donner c'est de faire et refaire TOUS les TD et les annales +++. Tu essayes de maîtriser un max ton cours en CM et en TD et à la maison tu t'entraînes encore et encore. En ce qui concerne la médecine au S2, je faisais comme en PASS : des matières difficiles le matin, des QCM le midi et des matières plus faciles l'après-midi, le soir je faisais plutôt des annales. Je n'ai jamais utilisé la « vraie » méthode des J mais l'organisation de mon planning pour la semaine y ressemblait quand même.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

je ne suis pas allée à l'oral

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'étais très défaitiste au début et j'ai eu de la chance de tomber sur un binôme qui m'a vachement aidée (donc entourage très important !!). Avec du recul, je trouve la L.A.S. beaucoup plus gratifiante, tu vois ta progression et les premières notes du S1 font tellement du bien, tu as enfin une reconnaissance pour ton travail. C'est normal d'avoir peur à l'arrivée de la rentrée, mais croyez-moi, le travail paye , ce qui va réellement vous différencier cette année, c'est la motivation !! Lâchez-vous en cours, posez des questions, n'hésitez pas et je serai là aussi pour vous aider un max !!!!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

croyez en vous +++ et ne négligez pas les gens qui vous entourent et qui sont là pour vous aider !! j'espère vous voir à la soirée parrainage pour vous en dire plus mais d'ici là no stress , cette année n'a RIEN à voir avec l'année dernière