



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 78

*Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026*

**NOM :** PERROT  
**Prénom :** Servane  
**Filière :** Médecine

### Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 120 ECTS Économie et gestion

### Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

### Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

### A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

### Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

### Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

### As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

### As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?**

Au début de l'année, j'avais beaucoup d'appréhension, surtout à l'idée de ne pas réussir à intégrer médecine. Cependant, je me suis dit que c'était ma dernière chance et qu'il fallait travailler efficacement. Finalement j'ai bien apprécié mon année, la licence éco gestion n'est pas du tout en lien avec la médecine mais j'ai trouvé que ça faisait du bien de découvrir un autre domaine. Cette licence est très intéressante, et les TD permettent de dynamiser un petit peu les semaines. J'ai trouvé la charge de travail moins lourde qu'en PASS, car j'avais déjà étudié la plupart des cours. J'ai eu l'impression justement de mieux comprendre et être plus efficace sur les cours ce qui permet de mieux apprendre. Donc je dirais qu'il ne faut pas se mettre la pression sur la charge de travail car être passée par une PASS permet d'avoir déjà de la discipline.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

J'assistais à tous les TD car c'est obligatoire mais les CM j'allais qu'à ceux que je trouvais pertinents et où j'avais déjà les cours, c'est à dire même pas la moitié je pense !!

On faisait des pauses tous les midis avec mes copines et on prenait vraiment une vraie pause, c'est hyper important ++

L'après-midi souvent il y avait cours et après je retournais à la BU le soir jusque 20h.

Je rentrais manger ( pause de minimum 1h) et je reprenais le travail jusque 22h/23h MAX. Je précise que je travaillais seulement la licence au S1 et au S2 je bossais la licence + médecine.

EN GROS :

8h-12h : cours ET/OU bu ( mais j'arrivais souvent en retard OUPS)

12h-13h30 : PAUSE

13h30-18h : cours ET/OU bu

18h-19h30/20h : BU

20h-21h : PAUSE

21h-22h30 : COURS

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

En licence éco-gestion il n'y a pas de TP mais des TD ( travaux dirigés), c'est-à-dire des cours en petit groupe ( de 30) avec les profs pour faire des exercices, des études de doc... Ce fonctionnement ressemble au lycée donc pas d'appréhension à avoir.

Après ce qui change du lycée c'est plutôt les cours en amphitheâtre ( 100aine de personnes en éco-gestion) avec le prof qui explique un cours. Je dirais que pour la licence il faut surtout être régulier dans son travail et refaire régulièrement les exos pour être le plus à l'aise possible.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Je suis quelqu'un de bien organisée, j'ai toujours aimé faire des plannings bien organisés et visibles. J'organisais souvent mes révisions le dimanche pour la semaine d'après à l'aide d'un semainier. Ensuite je répartissais le reste de mon temps au S1 avec seulement les cours de licence et au S2 pour la licence et la médecine.

Concernant la médecine, j'utilisais une méthode plutôt au feeling par rapport à la PASS, je révisais les cours selon comment je me sentais à l'aise, il y a certains cours dont je me rappelais plus que d'autres donc j'y passais moins de temps. Pour cela j'avais créé un excel avec tous les noms des cours et je notais à chaque fois à quelle date je les revoyais et aussi j'avais un code couleur : vert/ jaune/ rouge. Je m'entraînais aussi sur pas mal de QCM pour que ce soit plus « ludique » même en reprenant ceux de PASS. Mais souvent j'arrivais pas à respecter mes plannings et c'est OK !!

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?**

J'ai commencé à me préparer aux oraux seulement après les résultats du premier groupe d'épreuves, donc fin mai. Je ne m'en étais pas vraiment préoccupée avant. Malgré tout, cela demande du travail, mais il faut surtout respecter la méthodologie. Les oraux se décomposent en deux épreuves : une analyse de document, représentant 10 minutes d'oral, et une analyse complexe d'une situation, également de 10 minutes. Je pense qu'il ne faut pas trop s'inquiéter pour les oraux : il faut simplement les préparer sérieusement. J'ai eu deux semaines et demie entre les résultats et mon oral, et ce temps a été nécessaire pour travailler les deux épreuves.

### **Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Les oraux se sont très bien passés pour ma part, un petit peu stressant au vu de l'enjeu mais j'avais en tête que c'était vraiment ma dernière chance et que dans tous les cas j'avais tout donné donc j'étais motivée ! A la fin des oraux j'étais contente de ce que j'avais fait mais au fur et à mesure que les jours passaient j'étais de plus en plus inquiète. Finalement je dirais qu'il faut suivre son instinct et se faire confiance.

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

Dans l'ensemble, j'ai plutôt bien vécu la LAS, car j'étais plus confiante qu'en PASS. Évidemment, il y a eu des moments plus difficiles, des doutes, des remises en question, mais comme tout le monde, je pense. Les études de médecine sont stressantes, mais contrairement à mon année de PASS, j'y ai vraiment cru. J'ai tout donné et fait de mon mieux pour réussir. Il faut se dire que, dans tous les cas, les années vécues en PASS ou en LAS sont des expériences qui font grandir et prendre du recul. Je dirais que la LAS m'a vraiment apporté beaucoup de positif. Je ne regrette rien, même si suivre la licence d'éco-gestion en parallèle m'a fait douter. Mais franchement, que ce soit moi ou d'autres dans la promo, tout le monde s'en est bien sorti !

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

La LAS est vraiment une grande étape qui permet de grandir et découvrir d'autres facettes sur soi, ce qui est certain c'est que chacun en ressort différent mais positivement. Bien sûr, tout n'est pas toujours simple pendant l'année, mais il faut se dire que ce sont des phases à traverser, et qu'au vu de tout le chemin parcouru, vous pourrez être HYPER fiers de vous ! Il faut travailler et même passer des heures assis à une chaise devant ses livres mais croyez moi vous ne regrettez pas. En tout cas je ferais tout pour vous aider et vous accompagner dans cette année. Parfois il faut seulement un petit message pour être reboosté donc pas de honte à dire que parfois ça ne va pas, je serais TOUJOURS LA !!