# FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 76

*Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026*

**NOM :** Laurans
**Prénom :** Fleur
**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC…) ?**

L.AS1 60ECTS science de la vie et de la terre

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- ☐ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☑ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

**Etais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☑ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyenement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?**

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☑ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- ☑ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☐ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☐ Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- ☑ Chez tes parents ou ta famille
- ☐ Dans un appart seul
- ☐ Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- ☑ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

**As tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- ☐ Oui
- ☑ Non

*Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?*

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Au premier semestre j'allais tout le temps en cours de licence et je la révisais tous les soirs sauf le samedi (reservé pour la méd). À l'approche des partiels je révisais que la licence par contre ! Au 2ème semestre je n'allais plus du tout en cours sauf ceux obligatoires et aux TD où la matière était compliquée. Entre les deux semestres, mes journées étaient complètement différentes ! Au premier, je révisais le soir chez moi, je pouvais voir un peu de monde aussi, gèrez votre temps !! Je faisais 8h 23h grand max et le dimanche apres-midi je ne travaillais pas et je faisais du sport ! Je rentrais toutes les semaines sauf à la fin tous les 15 jours ! Au deuxième, le travail s'est nettement intensifié J'étais tout le temps à la BU jusqu'à la fermeture puis je rentrais chez moi je mangeais et je retravailler ! C'était du 8h- 00h30 voir 1h du matin je voyais BEAUCOUP MOINS de monde et je rentrais 1fois par mois chez moi , j'essayais de moins travailler le dimanche mais c'était dur parce que je faisais ma licence le week-end (je faisais au moins un tour de vélo et je travaillais dans un café) À la Toussaint j' avais pris 3-4 jours, à Noël je travaillais le matin et au deuxième semestre j'ai pas pris de vacances ! Grosse orga mais ça le fait très bien ne vous inquiétez pas ;)

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Avec la licence j'avais contrôles toutes les semaines et notamment des TP notés ce qui rajoute une charge de travail ! Mais c'est largement possible je travaillais mes TP 1ou 2 jours max à l'avance et c'est suffisant !!! Dans une licence on est les seuls maîtres de notre travail, il y a aussi beaucoup moins d'heures de cours mais ce n'est pas pour autant qu'il ne faut rien faire ! Pour moi la determination et le pourquoi vous êtes là est source de motivation !!!! Au niveau du sport au lycée j'étais très sportive j'ai du faire une pause pour l'année mais ne vous inquitez pas, c'est largement possible !!!!

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Alors au premier semestre je travaillais en suivant les cours en amphi et je les revoyais le jour même et je faisais en boucle tous les exercices, tu verras tu seras largement prêt pour les partiels ! Au deuxième semestre j'avais une organisation millimétrée j'avais compté le nombre de chapitres à apprendre, j'avais tout divisé en trois mois pour savoir combien de chapitres je devais apprendre par semaine et ensuite j'avais divisé le nombre de pages par semaine pour savoir combien je devais faire de page par jours ! Pour ne pas prendre de retard comme ça avec cette organisation je savais qu'il me restait 1 mois pour tout revoir avant les examens ! Ensuite pour répartir les chapitres, tous les dimanches je préparais mon planning pour la semaine entre la licence les nouveaux chapitres à apprendre les colles et les relectures ! Je n'utilisais pas de méthode particulière pour mémoriser mes cours par contre après chaque cours appris, je faisais tout de suite après des QCM pour activer la mémoire, et j'utilisais un code couleur pour classer les chapitres en fonction de comment je les connaissais et selon ça je les revoyais ou pas ! Vous allez voir il faut un petit temps avant de trouver sa methode mais c'est normal !

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?**

Alors pour les oraux je me suis vraiment mis à fond dedans j'ai fait presque toute la bande de texte j'ai passé plusieurs oraux soit devant le tuto ou des copains de 2 et 5 ième année, aux colles je participais à fond !!!! Ensuite j'ai aussi passé des oraux devant mon entourage et des médecins !!!! Je travaillais avec une copine et tous les soirs mon père et son père nous faisaient passer des oraux ce qui nous a permis de corriger plein d'erreurs !
En plus de ça j'ai dévalisé un rayon de magasines pour me cultiver le plus possible pour l'oral ! Mais bien sûr je me gardais aussi du temps pour moi !!!!

**Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Alors j'étais pas du tout stressée j'avais  bien l'intention de leur montrer que j'avais ma place en P2 j'étais souriante et j'essayais de montrer au jury que j'avais confiance en moi et que j'étais sur de moi mais prête au débat ! Et d'ailleurs c'était super cool !!!

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

C'était une incroyable année j'ai trop aimé les cours ce qui est une vrai source de motivation ! Forte en émotions entre les hauts et les bas car parfois c'était pas facile mais je savais pourquoi je faisais ça ! Cette année fait grandir dans tous les sens du terme, on en ressort plus fort avec plein de nouvelles connaissances !!!!

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Alors vous partez pour une grande aventure ne brûlez pas les étapes trop tôt, le début de l'année est plus facile il faut en profiterà fond sans en abuser ! Faites-vous plaisir au max dans vos cours, rappelez-vous pourquoi vous êtes la !!!! Je crois en vous vous êtes les meilleurs ! Et vous allez tout déchirer !!!!!  ;)