



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 74

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : NEUVILLE
Prénom : Charlotte
Filière : Odontologie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 Sciences de la Vie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☐ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☒ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☒ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☐ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☒ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- ☐ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☐ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☒ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☐ Chez tes parents ou ta famille
- ☐ Dans un appart seul
- ☒ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☒ Oui
- ☐ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'appréhendais un peu cette année car la majorité des cours n'était pas en rapport avec la médecine, mais cette année a été très intéressante malgré tout. Par rapport au PASS, ma charge de travail était beaucoup moins grande même si elle était conséquente, surtout à l'approche des partiels et de l'examen.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

L'emploi du temps variait souvent d'une semaine à l'autre donc je faisais en sorte le dimanche d'organiser la semaine d'après. Pour le S1, seule la licence est importante alors je me suis concentrée seulement sur ça. J'allais aux TP et aux TD, et je travaillais mes cours chez moi. Pour le S2, je ne suis pas du tout allée en cours et je me suis concentrée sur mes cours de médecine. Je n'allais qu'aux cours obligatoires de la licence mais j'avais quand même lu tous les cours en janvier une fois (puisque j'avais déjà tout sur un drive).

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Au début d'année, j'ai été beaucoup stressée par les TP, vu qu'on en avait jamais fait en PASS. Mais après avoir fait le premier ça a été. Concernant la pédagogie, effectivement elle est différente car il y a beaucoup de td / tp en petit groupe donc on se sent un peu plus dirigé et accompagné.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'ai essayé de faire la méthode des j mais ayant des jours parfois complets de cours et d'autres avec un seul cours ou deux il m'était vraiment compliqué de réussir à suivre la méthode des j. Donc j'ai été beaucoup plus au feeling qu'en PASS mais je me faisais un emploi du temps par semaine que j'essayais de tenir pour rester motivée.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Je me suis entraînée un peu comme le tutorat nous a conseillé de le faire. Je m'entraînais à l'analyse de document le plus possible. En me chronométrant en premier temps, puis en essayant d'extraire les infos les plus importantes et enfin de regarder avec la correction.
Pour la mise en situation, on s'est entraînées à plusieurs, avec chacune une mise en situation et se donner chacune nos points de vue.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Ils se sont plutôt bien passés, surtout celui de l'analyse de document. Le fait d'avoir 30 minutes pour préparer m'a destressée.
Pour celui de mise en situation j'ai eu du mal à choisir entre les deux, n'ayant que 30 secondes.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai un bon vécu de l'année de LAS en globalité. Mais ça a été dur pour moi de me mettre à fond en septembre dès le début après "l'échec" du PASS mais aussi en janvier pendant l'attente des résultats. Malgré ça, cette année m'a permis de prendre encore plus en maturité et j'ai fait de très bonnes rencontres puisqu'on est bien moins isolés qu' en PASS.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Croyez en vous, peu importe votre parcours, ayez confiance en vous et surtout ne lâchez pas en cours de route, même quand ça semble perdu. Ca vaut le coup !