



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 72

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : flatrès-guillevic
Prénom : noémie
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 économie gestion

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☐ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☒ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☐ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☒ Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☐ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☒ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- ☐ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☒ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☐ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☐ Chez tes parents ou ta famille
- ☐ Dans un appart seul
- ☒ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☒ Oui
- ☐ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Effectivement, j'ai un peu appréhendé cette année, au début, je ne savais pas trop à quoi m'attendre. Des nouvelles matières, des nouvelles méthodes de travail qui ne sont pas forcément les mêmes qu'en santé. De nombreuses questions sur la façon dont gérer les 2. Mais avec du recul, ça s'est bien passé. J'ai découvert des matières intéressantes. En terme de charge de travail, c'était différent de la PASS. Moins de travail au premier semestre un peu plus au second semestre avec le début des colles et le réel début de la las finalement. Des chapitres en moins, et certains plus court permettent de pouvoir plus les travailler.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au 1er semestre, j'ai assisté à tous les TD et presque tous les CM. Je travaillais un peu chaque soir, mais surtout 15j avant les partiels, en faisant un maximum d'annales des différentes années. Au 2nd semestre, réveil vers 7h30, travail à 8h, pauses matin pour souffler un peu, midi 1h de pause et goûter pour la dose de sucre c'est important ! Le soir, 30 min de pause puis reprise jusqu'à 22h à peu près. En cas de cours obligatoires, je faisais le travail associé avant d'y aller. Pas de CM pour moi ce semestre. Pour les partiels, je révisais souvent à la dernière minute, le 1er semestre étant prioritaire pour la LAS

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Je n'ai pas appréhendé les TD : c'était nouveau, mais c'est une application de cours. Au moment des TD, c'est l'occasion idéale pour poser des questions peut importe lesquelles, les professeurs sont plus attentifs en petit groupe. Et ils sont également attentifs aux élèves qui sont en las et prennent le temps nécessaire pour expliquer. Nous sommes plus autonomes arrivés en études sup mais je pense autant qu'en PASS.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'étais plutôt organisée et appliquais la méthode des J à ma façon. J'utilisais Numbers (Apple) pour calculer les dates de révisions. Si je ne terminais pas tout, je priorisais l'essentiel sans me coucher très tard, c'est normal de ne pas réussir à tout faire, je faisais les plus importants pour moi. Chaque dimanche soir, je préparais mon planning en fonction des cours obligatoires, adaptant les chapitres ou les reportant. Plus efficace le matin, je travaillais les cours nouveaux ou difficiles, laissant les plus simples pour le soir après manger. Dès J3 ou J5, je faisais des QCM après chaque chapitre pour voir si j'étais à côté de la plaque ou pas. Les 10 derniers jours, je me concentrais presque uniquement sur QCM et annales, révisant surtout les points faibles ou le moins à l'aise.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

J'ai passé les oraux. Pour m'y préparer, je travaillais entre 2 et 4 heures par jour environ, à partir du moment où j'ai su que j'étais prise. Je faisais deux textes en conditions, avec la montre, en respectant le temps défini. Ensuite, je m'entraînais à l'oral, soit seule, soit devant un maximum de personnes : amis, famille... Puis je travaillais aussi sur une situation, mais pas à chaque fois, toujours dans les conditions réelles. Au total, j'ai dû en faire 25 à 30, et un peu moins pour les situations. Côté culture générale, j'ai un petit regret : je ne me suis pas assez renseignée.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Les oraux se sont bien déroulés, même si j'étais un peu stressée avant d'y aller. Pendant la préparation du texte, j'ai respecté le temps imparti, ainsi qu'à l'oral. Les questions étaient parfois pointues, mais, il ne faut pas paniquer et répondre calmement. Pour la mise en situation, le temps est assez court, mais les questions permettent de s'orienter vers des pistes possibles. J'ai eu des difficultés sur l'argumentation surtout. Mon ressenti après coup était mitigé : entre les questions, le temps, il est difficile de savoir si c'est réussi ou non. Il ne faut pas stresser avec ça.

Comment as-tu ressenti ta LAS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

La LAS, en général, est une bonne expérience. J'ai vraiment apprécié mon année. J'ai profité du premier semestre, après une année de PASS qui avait été un moment difficile. Puis, au second semestre, je me suis mise sérieusement au travail. J'étais bien entourée, que ce soit par mes amis ou ma famille, et c'est très important. Il est aussi essentiel de prendre du temps pour soi. J'ai forcément traversé quelques moments difficiles, entre doutes et épuisement, ce qui est normal. Dans ces périodes, je changeais d'endroit : travailler à plusieurs ou simplement aller à la BU. Cette année m'a appris plusieurs choses : à apprécier les moments simples, à être organisée et à savoir m'écouter quand c'était nécessaire.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux LAS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Cette année sera exigeante, parfois épuisante, mais elle vaut le coup. Organisez-vous, entourez-vous et prenez aussi du temps pour respirer. Les doutes sont normaux, mais ils ne définissent pas votre réussite. Ce qui fera la différence, ce n'est pas de tout savoir, mais de rester constant, de travailler intelligemment et de garder confiance même quand c'est dur. Vous n'êtes pas seuls : servez-vous de vos proches, de vos amis. Et envoyez moi un message si vous en ressentez le besoin. Tenez bon, gardez votre objectif en vue... et souvenez-vous que vous en sortirez plus forts, peu importe l'issue.