FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 71

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : El kaim
Prénom : Clémence
Filière : Pharmacie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC…) ?

L.AS 1 portail BCPG filière chimie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- [x] Sérieux(se) et travailleur(se)
- [ ] Bon(ne) élève
- [ ] Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- [ ] Mauvais(e) élève

Etais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- [x] Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- [ ] Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- [ ] Moyenement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- [ ] Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- [ ] Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- [ ] Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- [x] Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- [ ] Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- [ ] A la BU (Ma deuxième maison)
- [x] Chez moi : la tranquillité avant tout !
- [ ] Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- [x] Chez tes parents ou ta famille
- [ ] Dans un appart seul
- [ ] Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- [x] Tutorat seulement
- [ ] Prépa seulement
- [ ] Prépa & Tutorat
- [ ] Aucun des deux

As tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- [ ] Oui
- [x] Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au premier semestre, je suivais tous les cours de ma licence en plus du tronc commun de la mineure, j'étais vraiment investie dans la licence. Au second semestre, j'ai changé de stratégie : je n'allais qu'aux TD, TP et à certains CM qui n'étaient pas répétitifs, pour me consacrer surtout à la mineure. J'essayais de préparer mes TD le plus vite possible pour viser de bonnes notes et dégager du temps. Les TP pouvaient être stressants, mais les préparer en avance et bosser avec d'autres m'a beaucoup aidée.
Je faisais vraiment peu de pause, ce que je ne recommande bien évidemment pas !

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Au début les TP me stressaient un peu, mais en les préparant avant ça passait beaucoup mieux. Sachant que la plupart du temps vous avez déjà toutes les questions qui vont être évaluée avant le TP ! La pédagogie change du lycée: il faut être plus autonome et s'organiser différemment. J'ai trouvé ça utile parce que ça rend les notions plus concrètes et ça aide à mieux comprendre.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'avais une organisation assez souple au premier semestre, j'étais très investie dans la licence tout en travaillant la mineure le week-end et pendant les vacances. Je préparais mes TD rapidement pour être à jour et faciliter les révisions. Au second semestre, je me suis surtout concentrée sur la mineure : récitations orales et écrites, beaucoup de QCM, et les colles comme auto-évaluations. La licence passait au second plan : j'assistais aux TD et TP que je préparais à l'avance pour assurer de bonnes notes. Avant les partiels, je faisais un planning plus précis, en insistant sur mes points faibles. Mon vrai atout restait le travail régulier tout au long de l'année.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Honnêtement, je n'en garde pas un mauvais souvenir, même si le dernier mois avant le concours a été très dur mentalement, j'étais au bout de ma vie. C'est une année unique, que seuls ceux qui la vivent peuvent vraiment comprendre. Mais elle a été hyper enrichissante : j'ai beaucoup appris en connaissances, mais aussi sur moi-même. J'ai compris l'importance de m'entourer de personnes qui me tiraient vers le haut et de savourer chaque moment avec mes proches, même si ces instants étaient rares.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Une chose à dire : Accrochez-vous ! La L.AS est un marathon non un sprint et bien qu' elle soit intense et épuisante chaque effort compte! Entourez-vous bien, organisez-vous et prenez le temps de souffler.(très important), n'oubliez pas les pauses et les moments avec vos proches ils sont très bénéfiques pour garder le cap pendant l' année. C'est une année unique qui vous fera grandir et vous rendra fiers de vous. Vous en sortirez que plus fort, vous pouvez le faire !