



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 70

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : BARBOT
Prénom : Anaëlle
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Science de la vie BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☒ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☐ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☒ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☒ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- ☐ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☐ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☒ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☐ Chez tes parents ou ta famille
- ☒ Dans un appart seul
- ☐ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☒ Oui
- ☐ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Au début, j'appréhendais la LAS, car j'avais été exclu directement en PASS sans avoir été aux oraux, mais j'ai été très vite motivée, car j'ai considéré la LAS comme une seconde chance. Et avec le recul ça s'est très bien passé, ce qui est bien avec cette licence, c'est que certaines matières du semestre 3 (qui est le semestre qui compte pour le classement) ressemble beaucoup à celles de PASS. J'ai trouvé que la charge de travail reste importante, mais elle est différente de la PASS, car en PASS, on a que des CM alors qu'en LAS, on a beaucoup d'oraux, TP et TD. Cette année était vraiment enrichissante, car on étudie plein de nouvelles choses (communication scientifique, physiologie végétale...).

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'avais 2 organisations différentes pour les 2 semestres. Pour le S3, comme c'était notre classement dans la licence qui comptait, j'allais presque à tous les CM ça me permettait de me motiver et de bien comprendre les cours. Je préparais les TP 1 à 2 jours en avance et j'allais à tous les TD. Je n'ai pas du tout révisé la LAS, je révisais que la licence. Je n'avais pas de journée type car les horaires de cours changeaient d'une semaine à l'autre. Pour le S4, je me suis focalisé sur la LAS et je n'ai pas du tout travaillé la licence, j'allais juste aux TP et à certains TD. Puis ensuite, j'ai travaillé ma licence après les partiels de médecine.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Je trouvais les TP plutôt faciles, mais les comptes rendus pouvaient être plus durs. Les TP faisaient une charge de travail assez importante, car il fallait faire les synoptiques puis les comptes rendus, mais en s'appliquant, on pouvait avoir facilement des bonnes notes. Je trouvais que les TP ressemblaient un peu aux TP du lycée.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'avais ma propre méthode de révision que j'appelais la méthode des S, elle est un peu compliquée à expliquer. Je fonctionnais par semaine, ma méthode se rapprochait de la méthode des J mais à la place des jours c'était les semaines. Donc pour la 1^{ère} semaine (S1) j'avais tout les cours de la semaine 1, la 2^{ème} semaine (S2) les cours de la 2^{ème} semaine ... Ensuite, au début de l'année, j'avais fait un tableau où chaque semaine, je mettais quelle semaine entière je devais réviser. Par exemple pour la 1^{ère} semaine, c'était (S1,S1,S1 donc 3 fois tout les cours de la semaine 1), la 2^{ème} (S1,S2,S2,S2) ... En tout, chaque S était revu 8 fois avant les partiels. Je ne sais pas si c'est très compréhensible, mais j'ai créé ma propre méthode qui me correspondait.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

J'ai été grande admise donc je ne me suis pas préparé aux oraux, par contre dans la licence on a eu beaucoup d'oraux à faire et ça entraîne un peu.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai apprécié cette année, car j'ai pu découvrir plein de choses, comme les dissections de grenouilles, les cultures de bactéries, le bouturage des plantes... Et cette année m'a permis aussi de trouver ma méthode de travail. Finalement, la LAS m'a beaucoup apporté et m'a permis d'accéder aux études que je souhaitais faire. J'ai eu certains moments difficiles surtout lors de l'enchaînement des partiels de LAS puis ensuite ceux de la licence, car j'ai révisé en 3-4 jours un semestre entier pour certaines matières. Mais dans la globalité, j'ai bien aimé cette année !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

La LAS c'est une seconde chance donc aller s'y à fond vous n'avez rien à perdre ! Vraiment, croyez en vous et donnez tout parce que tout est possible (j'ai été exclu en PASS sans aller à l'oral et pourtant en LAS, j'ai été grande admise) Si vous êtes en difficulté ou si vous avez des questions n'hésitez pas à venir vers moi, je serai contente de vous aider !