



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 69

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : LEON
Prénom : Arthur
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 3 Science de la Vie – Biologie cellulaire moléculaire et physiologie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'ai effectué la licence complète (L1, L2, L3), ce qui m'a permis de m'habituer au rythme. La principale différence réside dans l'importance de la compréhension : les professeurs attendent que l'on saisisse leur matière plutôt que de l'apprendre par cœur. La charge de travail m'a semblé un peu moins intense que le PASS, mais elle exige rigueur, régularité et sérieux. Le contenu est plus varié : au premier semestre, l'effort porte sur les partiels de licence, puis au second sur ceux de la LAS. Les chapitres, plus courts, limitent le par cœur et favorisent la compréhension.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Je visais la BU dès 8h (parfois un peu plus tard, réveil très difficile parfois) et j'y restais jusqu'à 19h30 voire 22h avant les partiels, souvent en groupe pour garder une bonne ambiance et limiter les distractions (ça évitait de trop traîner sur mon téléphone pendant les pauses). Je faisais presque tous les CM TD et TP en allant à la BU avant et après les cours. Je révisais surtout les CM, puis TD/TP, car les examens portaient surtout dessus. Les journées étaient intenses mais ponctuées de nombreuses (vraiment bcp) pauses. En semaine, je travaillais à fond, mais j'ai vite accepté que le week-end soit pour me reposer et ça a très bien fonctionné.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Je voyais les TP comme des moments plus détente, l'évaluation portait surtout sur le compte rendu, donc même avec une séance ratée, un bon rapport pouvait sauver la note. En petits groupes, l'ambiance était top. Je m'y suis toujours amusé. Bien sûr il est important de les préparer en avance (synoptique comprendre objectif du TP) si on veut des bons résultats, écouter pendant (ils donnent parfois les réponses) et soigner chaque détail du rapport

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je travaillais au feeling.

Licence : je faisais un premier tour de tous les CM, puis je ciblais mes révisions grâce aux annales, en avançant matière par matière. Après chaque CM : relecture, compréhension, fiches, annales, puis plusieurs tours. Je commençais toujours par ce que je maîtrisais le moins.

UE DS/S2 : j'ai arrêté la Licence pour ne bosser que ça, toujours matière par matière : lecture, compréhension, colles par chapitre, puis colles de la matière entière, puis toutes les questions de toutes les annales, ainsi que l'examen blanc de cette matière. Enfin, après un tour de toutes les matières, je faisais toutes les annales et l'examen blanc.

Conseil : attaquez les annales le plus tôt possible que ce soit pour la licence et L'UE DS et la spé !!!

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

J'ai d'abord lu le livret et appris par cœur les étapes nécessaires pour analyser un texte et décrypter une situation complexe. J'ai assisté aux colles orales/Examen Blanc qui sont d'excellentes mises en situation. Chez moi j'essayais d'analyser trois articles par jour (pas tout le temps réussi) et de faire 4 à 5 mises en situation (étant plus court c'était plus facile d'en faire plus) cela correspondait donc à une matinée ou un après-midi de travail. Je m'entraînais devant mon mur avec de vilaines photos des membres du jury au hasard et aussi devant mes amis pendant les révisions, ce qui m'a beaucoup aidé à gagner en aisance

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

J'avais trouvé les sujets accessibles et mes entraînements à l'oral + amélioration de ma culture générale ont bien été utiles. Malgré cela, après mes deux oraux, j'étais plutôt mitigé. Je pensais avoir mieux réussi la mise en situation, avec de bons arguments et plus d'aisance, et m'être raté sur l'analyse de document : Je n'avais pas fini mon analyse à temps & cafouillé à l'oral. Finalement, j'ai eu une excellente note à l'analyse et une passable à la mise en situation... Comme quoi ! Les deux jurys étaient super sympas, souriants et même blagueurs ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Ma LAS 3 a été l'une des plus belles années de ma vie et la meilleure scolarité. Portée par un groupe d'amies que j'espère garder à vie, j'ai pris plaisir à apprendre grâce à des cours variés (Licence et U.E. santé) qui ont élargi ma culture et m'ont fait découvrir une filière qui m'intéresse. Tous les projets (TP, Rapport, oraux) (même les cours de communication) m'ont intéressé. L'année est passée vite, sans gros coups durs sauf bien sûr la semaine avant le concours, où le stress arrive. Enfin Je passais mes journées à la BU, mais après les soirées je sortais souvent avec mes amis. Il faut profiter, s'amuser, et se fixer des limites pour ne pas perdre pied et garder l'équilibre.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Je dirais foncez et croyez en vous ! Avec motivation, travail et confiance, la réussite est tout à fait possible. Bien sûr n'écoutez pas tout le monde : il y aura toujours de bons et de mauvais conseils. Aussi n'ayez pas peur, tout le monde a un rythme différent (si vous voyez des gens sortir leur bouquin dès novembre stresser pas mdr). Après une année exigeante, vous vous connaissez déjà mieux que personne, alors fiez-vous à votre instinct.