



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 68

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Auffret-Camps
Prénom : Pauline
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences sanitaires et sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Après la PASS j'étais vraiment stressée à l'idée de commencer quelque chose de nouveau et surtout je savais que c'était ma dernière chance pour Médecine. Au final l'ambiance de la licence est différente de la PASS et la rend bien plus agréable !
J'ai trouvé que la charge de travail dans cette licence était convenable et elle m'a permis de prendre plus de temps pour moi et faire autre chose en plus.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au S1 je n'ai travaillé que la licence

Pour les CM et TD (on n'a pas eu de TP cette année), en général j'allais en cours le matin c'était souvent 9h-12h. Je trouvais ça important d'aller en cours pour mon apprentissage et la charge de travail me le permettait vraiment. Puis l'après-midi si on avait cours j'y allais sinon je travaillais chez moi ou à la BU pour être plus productive ! Quand j'avais cours aussi l'après midi je travaillais en rentrant ~1h30-2h et après j'avais fini ma journée. Et si j'avais pas cours je travaillais max jusqu'à 20h et pareil je prenais ma soirée et une bonne nuit de sommeil !
Pour les week-ends je restais plus tranquille, je rentrais assez souvent chez mes parents, donc je travaillais 5-6h par jours et parfois moins quand j'étais fatiguée.

Au S2 j'ai quasiment travaillé que le domaine santé et la spé (ne faites pas comme moi, travaillez un peu la licence aussi)

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

En L3S, la pédagogie est assez proche de celle du lycée ce qui est un peu plus rassurant. On a quasiment que des CM et un peu de TD qui se font en petits groupes et qui permettent de poser plus facilement vos questions.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Pour ma méthode de travail j'étais assez organisée même si je n'avais pas une méthode précise. J'avais un tableau avec toutes les matières et les cours dans lequel je notais quand j'en révisais un. Le dimanche quand je faisais mon emploi du temps j'essayais de bien répartir les cours de la semaine et ceux que j'avais +/- vues en priorité. Cette méthode m'a permis de revoir de nombreuses fois tous les chapitres et de toujours bien les avoir en tête !
Et pour l'apprentissage, au début j'ai fait pas mal de fiches notamment pour les définitions et sinon j'ai trouvé que c'était beaucoup de compréhension des cours.

Pour les partiels, j'ai fait des tours de programme en faisant mon emploi du temps sur ~2 semaines. Et je faisais beaucoup d'annales le soir.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Pour l'oral, c'est une fois qu'on a eu les résultats du 1er groupe d'épreuves que j'ai commencé à m'entraîner. Pour celui de la mise en situation, étant donné que c'était tout nouveau je ne savais pas trop à quoi m'attendre donc je me suis entraînée avec la banque du tuto. Et pour l'étude de texte c'était ce qui me faisait le plus peur, mais avec de l'entraînement on finit par trouver sa méthode. Pendant 2-3 semaines j'en faisais 3 par jour, pareil toujours avec la banque du tuto. En plus de ça je regardais beaucoup l'actualité pour me préparer au mieux aux questions plus sur la culture générale.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Ils se sont bien passés. J'étais stressée mais je savais que j'étais là pour montrer au jury que je méritais ma place. Pour autant je n'arrivais pas vraiment à me positionner sur le résultat, mais juste le fait de les passer était déjà un soulagement.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Globalement j'ai vraiment apprécié mon année, j'ai pu reprendre confiance en mes capacités et en mon travail après la PASS. J'ai vraiment appris plein de choses, avec des matières que j'ai vraiment apprécié travailler, j'ai aussi fait de belles rencontres. La L.AS m'a beaucoup apporté et je ne regrette pas cette année, car même s'il y a eu des moments difficiles, beaucoup de stress et des doutes, elle m'a permise de surmonter mon stress et de découvrir de nouveaux domaines. Et dans les moments les plus dure j'essayais de me dire que j'avais déjà affronté la PASS et que je ne pouvais pas abandonner si proche du but.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Si vous êtes là c'est que vous en êtes capable, croyez en vous !
Cette année fait peur mais elle n'est pas insurmontable.
Il vous reste une chance et même si vous n'y croyez plus, saisissez-la !
Je serai ravie si vous me choisissez comme marraine et surtout n'hésitez pas à me poser toutes vos questions, et même si vous avez besoin de vous aérer l'esprit je serai ravie de me balader avec vous et de vous remotiver !!
Je vous souhaite plein de courage pour cette année, et on fêtera votre réussite !!