



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 67

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Gnangnon
Prénom : Houehanou chancras
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 120 ECTS licence de chimie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

La L.AS a été une superbe expérience comparée à la PASS, la charge de travail y est moindre et même si au début je m'en voulais trop de ne pas avoir réussi ma PASS. Les débuts étaient compliqués car j'étais pas très motivé par les cours mais j'ai appris à aimer mes cours et j'avais beaucoup plus de temps pour faire du sport et tout.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Ma journée type en LAS : Au 1er semestre je me suis entièrement consacré à la licence donc je préparais mes TP durant les week-ends et pareil pour les TD. Du lundi au vendredi j'étais à 8h à la bibliothèque je bossais jusqu'à 12h puis je prenais une pause je reprenais à 13h30 pour finir à 18h30 avant de manger et reprendre et fini à 21h mais entre chaque matière je prenais des courtes pauses de 10 à 15min et durant le week-end je m'occupais de ma mineure comme je pouvais au 2ème semestre.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

C'est peut-être un peu stressant au début mais après deux ou trois séances ont s'y fait et en plus de ça, les profs sont à l'écoute et nous aident si on prépare les TP bien sûr .

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Moi j'allais plutôt au feeling mais avec un planning fixe toutes les semaines. Je sais par exemple que le lundi de chaque semaine je dois faire de la biochimie (un nouveau chapitre et revoir celui que j'ai fait la semaine dernière) et aussi de la SHS

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

J'ai été aux colles organisées par le tuto et j'ai suivi quelques vidéos sur YouTube qui m'ont pas mal aidé. J'ai aussi bossé quelques fois à la BU

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Ils se sont super bien passés j'étais pas stressé du tout car les sujets étaient super intéressants et j'ai pu discuter avec le jury où j'ai donné mon point de vue et eux aussi

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Ma LAS était super bien j'avais beaucoup plus de temps pour moi comparé à la PASS et je me suis fait de nouveaux amis et j'ai aimé ma mineure.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

C'est pas une course, c'est un marathon faut donc y aller molo, essayer de bosser avec des amis et surtout faire des pauses (écouter son corps) et dans les moments de doutes faut se poser et faire le point. Moi j'arrêtais de bosser les vendredis à 17h grand max et le samedi je faisais une petite grasse mate.