# FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 65

*Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026*

**NOM :** ABIVEN
**Prénom :** Maylis
**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC…) ?**

LAS 2 économie gestion

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- ☐ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☑ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

**Etais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☐ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☑ Moyenement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?**

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☑ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- ☑ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☐ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☐ Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- ☐ Chez tes parents ou ta famille
- ☑ Dans un appart seul
- ☐ Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- ☑ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

**As tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- ☑ Oui
- ☐ Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?**

Pour ma part, j'appréhendais un peu car j'avais peur de ne pas avoir assez de bases pour la L2 et de galérer à comprendre certaines notions. Au final, ça s'est très bien passé, et j'ai même aimé la plupart des cours.
Pour la charge de travail, on a plus de temps libre qu'en PASS, globalement moins de cours à apprendre par cœur mais plus de compréhension avec les TD (calculs, etc.) qui étaient très répétitifs. Il y a aussi plus de travail en groupe et des exposés. Des fois, j'avais l'impression de ne pas travailler assez alors que j'avais littéralement refait les TD 1000 fois et que je ne pouvais pas mieux maîtriser les notions. Le rythme entre la PASS et la LAS était vraiment différent.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

J'allais à chaque TD, car pour moi c'était essentiel pour assimiler au maximum les notions. J'aimais poser des questions, les profs étaient plus à l'écoute en petit groupe (j'étais clairement la meuf chiante à poser des questions, mais je m'en fichais, au moins je comprenais tout)
Pour les CM, j'allais presque à tous sauf ceux sur Moodle qui ne changeaient pas d' une année à l'autre.
J'ai travaillé uniquement l'éco au premier semestre pour m'assurer une bonne moyenne et au deuxième semestre je me suis concentrée davantage sur la médecine, les deux semestres se compensant.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

J'ai vraiment aimé les TD : on se retrouvait en petit groupe et on faisait connaissance avec des gens d'autres milieux que celui de la médecine. Les TD étaient principalement des exercices répétitifs, proches du lycée avec des exercices à faire d' une séance à l'autre. Certaines notions se rapprochaient beaucoup des spé du lycée, notamment en maths et en SES, donc je n'étais pas trop perdue. C'était beaucoup moins stressant que la PASS, moins de compétition et plus d'entraide.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Je travaillais un peu au feeling, en passant plus de temps sur les matières où j'avais plus de mal et en posant beaucoup de questions aux profs.
Je refaisais les TD plusieurs fois, c'est vraiment la clé pour comprendre et être à l'aise.
Je me suis beaucoup servie de l'IA pour créer des exercices similaires en changeant juste les données, mais aussi pour comprendre les notions, ce qui m'a sauvée plus d' une fois.
Le week-end était plus tranquille : samedi, j'arrêtais de travailler vers 16h et dimanche, c'était repos.
Au deuxième semestre, je travaillais tous les jours le domaine santé : apprentissage des cours la journée et le soir, quand j'en avais marre, c'était colles et examens blancs à fond.

**Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?**

Durant l'année, je n'y ai pas trop pensé. C'est au moment des résultats que je m'y suis penchée. J'ai eu peur de perdre des places et de voir mon rêve s'envoler (gros coup de stress), alors j'ai pris une prépa pour me préparer aux oraux et tout donner.
De la publication des résultats jusqu'à la veille de mon oral, j'avais des séances méthodo et des examens blancs presque tous les jours avec des sujets à travailler à la maison. J'ai fait aussi quelques sujets dans la banque de textes du tuto.

**Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

Mes oraux se sont bien passés, les jurys étaient bienveillants et souriants, ce qui m'a directement mise à l'aise. J'ai bien géré mes deux épreuves orales et j'étais trop contente en sortant de chaque salle. Les jurys m'ont mise en confiance, j'étais plus dans une discussion avec eux, ce qui m'a permis de rester sereine et souriante. J'étais fière de moi, je savais que je ne pouvais pas mieux faire et que j'avais tout donné, donc 0 regret, c'était le but.

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

Ma LAS s'est super bien passée. J'étais contente d'avoir choisi cette voie, j'ai fait plein de belles rencontres et l'ambiance en TD était incroyable. J'ai participé à pas mal de soirées et d'activités organisées par l'asso de la fac d'éco, ce qui m'a permis de bien m'intégrer et de penser à autre chose.
J'ai appris des notions qui ne seront pas perdues et j'ai développé de la persévérance, de la polyvalence et une capacité d'adaptation.

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

NE BAISSE PAS LES BRAS !!! Je sais ce que l'on ressent après avoir échoué sa PASS : doute et perte de motivation… Mais heureusement, on a une deuxième chance pour accéder aux études de nos rêves, alors saisis-la ! Donne-toi à fond pour ne rien regretter, si t'es là, c'est que tu en es capable. Cette année est complètement différente, mais tu vas en sortir grandi !
Alors DÉFONCE TOUT, donne le meilleur pour être fière de toi et on se retrouve en P2 ;))