



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 64

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : TIRANDAZ
Prénom : Lua
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS2 Science de la Vie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'ai eu besoin d'un temps d'adaptation, parce que l'ambiance en licence est beaucoup moins studieuse qu'en PASS. Donc j'ai trouvé que c'était un peu dur de se mettre au travail au début. Je n'avais pas réellement d'appréhension. Avec le recul, je suis contente d'être passée par la L.AS parce que j'ai pu avoir un aperçu de ce que c'était. J'ai donc pu faire un choix plus éclairé, et maintenant que je suis en médecine, je n'aurais aucun regret parce que je sais à quoi ressemble la licence.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au premier semestre, je n'ai travaillé que la licence. Je suis allée à tous les cours. En licence, y a pas mal de cours donc les journées sont un peu remplies. Quand je rentrais, je préparais les TP/TD des jours à venir et je revoyais un peu les cours. Je passais plus de temps chez moi qu'à la BU.
Au 2e semestre, avec la médecine du coup, c'était beaucoup plus cardio. Je passais beaucoup de temps à la BU, je faisais ouverture/fermeture plusieurs fois par semaine. La licence, je l'avais vraiment mise de côté (parce qu'il suffit de la valider, donc d'avoir 10). Je n'allais pas en cours, seulement aux TD et TP où la présence est obligatoire. Heureusement, y a moins de TP au deuxième semestre, donc plus de temps pour travailler la médecine.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

J'appréhendais un peu les TP, mais ils ne sont franchement pas sorciers et pour certains il y avait une aide sur le drive. Au niveau de la méthode de la licence, comme je l'ai dit c'était un peu dur de commencer à travailler (en plus, malheureusement pour moi, je carbure à la pression, donc moins les partiels étaient proches moins je travaillais). J'ai eu la chance d'avoir des amis que je motivais pour venir à la BU avec moi, ou qui me poussaient à travailler un peu plus.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je n'avais pas de méthode précise, donc plutôt au feeling oui. De temps à autre, je faisais une liste de chapitres à voir dans la journée, pour avoir un objectif clair. Sinon, je faisais une UE par jour (par exemple, lundi : Biologie ; mardi : Biochimie,...). Pour les chapitres qui s'y prêtaient, je faisais des flash cards ou des résumés (plus ou moins sous forme de fiches).

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

J'ai écouté des podcasts, regardé des documentaires et reportages. J'ai fait des simulations d'oraux avec mes amis et ma famille.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Ils se sont super bien déroulés, j'avais un peu de doute mais globalement j'avais l'impression d'avoir géré (et mes résultats me l'ont confirmé ahah). Les jurys étaient assez impassibles mais je ne me fais pas à ça.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Avec du recul, ça a été une année très enrichissante et (aussi parce que je l'ai réussie) je l'ai beaucoup appréciée.

Mais quand j'étais en plein dedans, y a eu des moments de doutes et de perte de confiance aussi. Notamment parce que je n'avais pas énormément d'informations sur comment allait se passer l'année. Aussi, j'avais pas mal de doutes sur mes études, est-ce que je voulais vraiment faire la médecine ou la licence, où l'un ou l'autre me mènerait, etc... Ça me taraudait aussi un peu, le fait de "perdre une année", mais j'ai fini par comprendre que ça voulait rien dire sur une vie.

Au final, je suis très reconnaissante d'avoir fait une L.AS2, j'en ai beaucoup appris sur moi et je suis d'autant plus contente que maintenant je suis de l'autre côté ahah.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Je suis de tout coeur avec vous ! Franchement, cette année ça se joue au mental, et (en tant que marraine ou pas) je suis prête à vous donner tous les conseils qui m'ont servi, et toutes les choses que j'ai apprises, que j'aurai aimé savoir en L.AS, ou que j'aurais préféré ne pas faire.