



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 63

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Blaize
Prénom : Léna
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Chimie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

N'ayant pas réussi à obtenir le passage en 2ème année de santé directement après ma pass a forcément été très difficile. Après tout ce travail, échouer fait vraiment mal. Je me posais beaucoup de questions sur cette deuxième année de licence de chimie et surtout comment elle allait se passer. J'étais surtout dans l'objectif de me mettre à fond dès le début de l'année puisque je savais que c'était ma dernière chance. En LAS, la charge de travail est moins importante qu'en PASS, surtout dans le sens où la quantité de cours est moins importante (pour le premier semestre puisque les cours de santé n'ont pas commencé).

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au 1er semestre, j'allais à tous les CM, TD et TP. Les CM m'aidaient surtout à l'écoute, mais je comprenais mieux en retravaillant le soir. Les TD étaient utiles avec la correction, même si je ne les préparais pas toujours. Les TP demandaient le plus de temps avec la préparation et les comptes rendus. Ma journée type : cours la journée, puis le soir révisions, TD ou compte rendu . Au 2nd semestre, j'ai arrêté les CM, gardé TP et quelques TD, et consacré l'essentiel à la santé, tout en gardant du temps pour le sport.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Les TP qui ont été la plus grosse source de stress pour moi durant l'année, n'ayant pas fait de TP depuis le lycée, on se retrouve à faire des TP pas du tout du même niveau qu'au lycée. Le compte rendu à rendre après chaque TP est aussi stressant car tu sais que tu ne dois pas te loucher durant la séance car sinon tes résultats seront forcément faussés. Mais plus l'année va passer et plus vous serez à l'aise en TP et ça c'est le top. Après ce qui est bien en TP c'est que tu peux poser des questions au prof et même aux autres élèves. Ce qui est bien aussi, c'est que vous allez être en binôme, ça permet de se répartir le travail et c'est plus fun d'être à 2.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je n'avais pas vraiment de méthode de travail pour la licence, comme je l'ai déjà dit, je revoyais mes cours et mes TD en périodes de révisions, je faisais aussi énormément d'annales, ce qui est vraiment utile. Je faisais un planning chaque semaine avec tout ce que j'avais à faire.

Pour la santé c'est pareil, j'étais plutôt au feeling, je faisais quelques flashcards mais pas trop, je trouve que c'est une perte de temps. Après chacun fait comme il veut. J'allais aussi à chaque colle, ça m'aidait vraiment beaucoup, et ce qui m'a énormément aidé c'est de faire un max de QCM et d'annales.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Pour préparer l'oral, j'ai fait un maximum de recherches sur internet sur un peu de tout, je lisais le journal presque tous les jours, je regardais des vidéos, j'ai aussi imprimé des fiches sur des maladies. Je faisais aussi un maximum de textes et de mises en situation en m'entraînant devant plusieurs personnes, j'ai aussi été aux colles du tutorat et passé l'oral blanc aussi du tuto.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Quand tu arrives, c'est forcément hyper stressant, mais une fois que tu commences ton premier oral, t'es assez rassurée et plus à l'aise. Pour moi ça s'est assez bien passé, j'étais un peu déçue pour le document car j'ai trouvé que sur certaines questions j'étais pas assez spontanée. Pour la mise en situation, j'étais contente de moi.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Le plus dur pour moi a été le premier semestre, j'étais vraiment stressée, le deuxième semestre était beaucoup mieux. C'est une année quand même enrichissante où tu découvres de nouvelles choses et de nouvelles personnes, tu apprends aussi à travailler autrement que par cœur.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Surtout ne lâchez rien, croyez en vous et donnez tout, c'est sans doute pour beaucoup votre dernière chance, alors dites-vous qu'une année c'est rien dans votre vie et qu'à la fin de cette année votre place en P2 vous attend. Vous êtes les bossssssss, je crois en vous.