



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 62

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Sireude
Prénom : Baptiste
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 (ou L.AS 120 ECTS) Science de la Vie à Lorient

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☐ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☒ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☐ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☒ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☒ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- ☐ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☒ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☐ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☐ Chez tes parents ou ta famille
- ☒ Dans un appart seul
- ☐ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☒ Oui
- ☐ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Ayant fait ma L.AS sur le site de Lorient, j'ai dû faire face à une nouvelle ville, une nouvelle fac... De ce fait, j'appréhendais un peu la rentrée, mais je me suis vite rendu compte que les cours étaient assez similaires à ce qu'on a vu en PASS et étant donné qu'il fallait avoir la meilleure note possible au S1 de licence, je me suis donné à fond (un rythme de travail à peu près similaire à PASS) avec une méthodologie adaptée à la L.AS (schéma, carte mentale). Avec le recul, je trouve que j'ai plutôt bien géré mon année de L.AS, avec un focus sur la licence au 1er semestre (je n'ai fait que les cours de licence au S1), puis j'ai enchaîné avec le 2ème semestre où je ne travaillais quasiment que la médecine (logique).

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au 1er semestre, j'allais à tous les CM, TD et TP. Une journée type au S1 était : lever 7h pour aller en cours, cours de 8h à 12h, pause du midi de 12h à 13h, TP ou TD de 13h à 17h, pause pour goûter de 17h à 18h, révision des cours jusqu'à 22h, repas, douche et au dodo. Pour ce qui est du 2ème semestre, j'ai fait comme au S1, mais j'ai remplacé les CM et les TD (sauf exception, CM et TD obligatoires ou importants) par des cours de médecine. J'allais cependant toujours en TP car ils étaient obligatoires. Durant toute l'année, j'ai gardé une activité sportive avec la salle 1 fois par semaine et le rugby 1 fois par semaine + 1 match le dimanche.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

J'ai un peu stressé avec les TP, parce que tout le monde connaissait les bases des manips... et pas moi... Mais surtout parce que dans ma licence, les notes des TP représentaient 33% de ma note finale. Je n'ai donc pas hésité à demander les cours de L1. Pour ce qui est de la pédagogie de ma licence, j'ai trouvé que les profs étaient peu à l'écoute des étudiants en L.AS... J'ai donc compté sur mon travail et la collaboration avec mes camarades.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

En PASS j'avais une méthodologie à base de schéma et de carte mentale. Lors de mon passage en L.AS, j'ai pris la même méthode de travail, mais ajustée à l'aide de la méthode des J. Mon premier J était le jour du CM ou du TD, mon J3 était la réécriture de l'entièreté du cours sur ordinateur, mon J7 était la création de fiches de révisions à base de schémas, cartes mentales, tableaux, etc, et mes J14/21/28/40 étaient des révisions. J'ai employé cette méthode aussi bien pour ma licence que pour la médecine, à la différence qu'en médecine je me rajoutais des créneaux pour faire des colles, annales, examens blancs, etc. A l'approche des partiels (licence ou médecine) j'axais mes révisions sur les examens blancs, annales et colles. Je me gardais néanmoins 1 ou 2 jours off avant les partiels.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Pour les oraux, j'avais moins d'appréhension parce que je suis quelqu'un de très à l'aise à l'oral, de ce fait, j'ai simplement appris la méthodologie par coeur, je me suis beaucoup entraîné sur la gestion du temps (pour savoir m'arrêter à 3 minutes) et j'ai évidemment lu énormément de revues scientifiques... J'ai également, avec des amis qui passaient l'oral et d'autres en P2, fait des examens blancs où on passait à tour de rôle en condition d'examens, c'est à dire avec un jury, des remarques, des conseils, etc, ce qui nous a beaucoup aidé (tout mon groupe d'amis à eu la chance de passer en P2, on peut dire que ça a porté ses fruits).

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Au vu de ma préparation, j'étais serein le jour des oraux, tout s'est bien déroulé pour moi, je suis tombé sur des sujets que je maîtrisais, le développement s'est bien passé, le temps questions aussi. Le seul bémol c'est qu'il y a eu un problème administratif... Pour faire simple, ils m'avaient attribué le numéro d'anonymisation de quelqu'un d'autre, du coup ça a créé un beau bazar et j'ai dû attendre 30 minutes avant de passer mon oral d'analyse de document. Cet événement a créé un peu de stress, mais j'ai su me concentrer et j'ai bien réussi mes oraux.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai trouvé la L.AS globalement plus facile que la PASS, les cours étaient les mêmes mais en moins détaillés. Le seul bémol c'est d'arriver dans une fac qui a un fonctionnement différent de celle de Brest, il y a eu quelques problèmes administratifs qui m'ont valu quelques petites frayeurs. D'un point de vue plus pédagogique, j'ai beaucoup aimé le contenu des cours de licence, surtout les TP qui changent complètement de ce qu'on a vu en PASS (disséquer une grenouille vivante). Globalement je dirais que la L.AS m'a apporté plusieurs expériences : vivre seul assez loin de la famille, avoir des cours sur des sujets qu'on n'étudie pas en PASS, j'ai pu approfondir ma méthodologie et travailler plus en autonomie...

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

COURAGE... Alors oui, ça va être dur pendant un certain temps, mais ça va vous apprendre tellement de choses sur vous-même. Vous allez être entourés de personnes qui ont été ou qui sont dans la même situation que vous, donc ne vous inquiétez pas, tout va bien se passer. Donnez tout pour ces quelques mois (attention, la P1 n'est pas un sprint mais un marathon). Je terminerais en vous invitant à faire de nouvelles rencontres, parler à vos camarades, vos parrains/tuteurs à la moindre question (on est là pour ça), HÂTE DE VOUS VOIR EN P2 !!! (Mais sachez qu'un concours ne vous détermine pas...)