



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 60

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Boniou
Prénom : Liz
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 120 Chimie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☐ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☒ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☒ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☒ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☐ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☐ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- ☐ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☐ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☒ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☐ Chez tes parents ou ta famille
- ☒ Dans un appart seul
- ☐ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☒ Oui
- ☐ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Lors de mon année de PASS, je n'ai pas su me mettre à fond dès le début. Je ne savais pas trop comment travailler les cours non plus. Je savais donc que, dans tous les cas, j'irais en LAS l'année d'après.

En début de LAS, j'étais vraiment déterminée à tout donner afin de ne rien regretter. Le premier semestre s'est bien passé : l'ambiance était différente de celle en PASS, nous étions une plus petite promo, nous avions des interactions avec les profs, ainsi que des TD et des TP...

Le deuxième semestre a été beaucoup plus compliqué à cause de la pression que je me mettais. Il fallait être très organisé et savoir jongler entre la santé et, dans une moindre mesure, la licence.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'essayais de m'écouter un maximum c'est important de prendre du temps pour soi et, surtout, de ne pas négliger le sport. Sur le long terme, ce n'est pas une perte de temps, et c'est même ce qui peut faire la différence !

Au premier semestre, je n'ai presque pas travaillé les cours de santé j'étais focalisée sur mes cours de licence.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Les cours, tout compris, ressemblent à ceux du lycée : c'est vraiment la suite de la spécialité Physique-Chimie, et l'on retrouve assez vite ses repères. Au début, le fait de refaire des TP n'est pas forcément évident, mais on prend vite le pli. Détail important : il est essentiel de bien choisir son binôme, autrement cela peut vous stresser inutilement.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Pour les TP, soit on les préparait à l'avance, soit on les finissait le week-end suivant les TP de la semaine.

Pour les TD, j'essayais de les préparer avant d'y aller. Pour certains, ce n'était pas nécessaire, car on avait le temps de les faire pendant le cours, donc cela dépendait.

J'écrivais aussi à la main tous les cours avant les CM, ce qui me permettait de retenir plus facilement par la suite. Une fois la journée de cours terminée, je retravaillais les TD vus dans la journée. Pour les autres cours, c'était vraiment au feeling : souvent, une fois les cours et les TD compris, je n'avais pas besoin de beaucoup les revoir.

Pour les révisions, je faisais un maximum d'annales et je revoyais tous les TD jusqu'à les connaître presque par cœur.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Pour moi, le premier et le deuxième semestre étaient complètement différents. Pendant le deuxième semestre, je me suis beaucoup plus isolée : je ne voyais presque plus mes potes et je n'allais plus du tout en cours. C'était beaucoup plus dur mentalement, mais au final, ça l'a fait ! Je ne regrette pas du tout d'avoir fait deux ans au lieu d'un, on apprend à connaître d'autres personnes, et on en apprend aussi sur soi-même.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Croyez en vous, ce n'est pas parce que vous avez pas eu un super classement en PASS que vous ne pouvez pas réussir, les cartes sont remises en jeu ! Donnez tout, surpassez vous c'est votre dernière chance, n'ayez aucun regret !