



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 58

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : BRUNETEAU
Prénom : liz
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

Las 2 sciences sanitaire et sociale

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'étais vraiment dégoûtée de pas avoir mon année, j'avais peur mais pas plus que ça étant donné que j'ai raté ma PASS à quelques places près. Plusieurs néo p2 m'ont dit énormément de fois que si on est motivé alors on a toutes nos chances de réussir et ils avaient raison ! Mon objectif c'était d'être GA.

Il y a pas mal de français dans la licence ça me faisait peur parce que je suis nulle en français et j'ai majoré ma licence quand même donc y'a pas de soucis à se faire. Par rapport à la PASS la charge de travail est beaucoup plus faible surtout dans notre licence, au s2 beaucoup n'ont pas touché au cours et on a tous eu la moyenne. Le programme de médecine je l'avais fini 2 mois en avance donc NO STRESS

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

On avait pas de td et beaucoup de Cm.

Ma journée type au S1: j'allais à tous les cours pour être sûre d'avoir les infos et il peut y avoir des coquilles dans les cours tapés et comme ça je pouvais voir sur quoi les profs s'appuyaient et bien comprendre.

Nos cours commencent à 9h, mon lever était à 7h15, j'allais en cours puis je retapais en priorité mes cours de la journée comme ça c'était tout frais puis je revisais avec la méthode des J, le midi je me donnais 1h30 de pause et j'arrêtais de travailler à 22h

Journée type s2: on alternait avec mes amis les cours pour les mises à jour. Je finissais juste plus tôt mes révisions le soir car j'avais moins de travail

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Au S1 les tp en anglais et communication. En anglais il faut faire 1 exposé (comme au lycée) qui sera noté à la fin du semestre et en communication y'a aucun travail à fournir (vous verrez:))

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Donc moi c'était les J au S1 comme j'ai expliqué à la question 2, pour la sociologie je m'entraînais 2 fois par mois environ à faire un développement. L'examen est très général donc vous pouvez chercher un plan et des exemples en avance et recracher tout à l'examen, chat gpt était mon meilleur ami il me servait à me corriger en français ou encore en anglais (je vous expliquerai en détail à la journée pairainage)

Au S2 j'utilisais la méthode des J pour les cours de médecine et quand il me restait du temps je revisais la licence. Mais comme je l'ai dit beaucoup n'ont pas touché au cours de licence et ça s'est très bien passé.

Vous pouvez poser des questions aux profs c'est ce que je faisais ils ne sont pas là dans le but de vous sélectionner contrairement à la PASS.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Je n'ai pas passé les oraux en LAS (j'étais GA)

Cependant en pass j'ai fait les oraux.

Je sais que je m'étais entraînée avant les résultats des écrits de pass et las. Le temps de travail est moindre qu'à l'écrit et aussi moins redondant (6h par jour pour les oraux ou que le matin par exemple ou plus à vous de choisir)

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

en PASS les jury avaient été très gentils, quand je suis sortie de mes oraux de pass j'étais persuadée que j'avais raté le premier oral (analyse de texte) et pas le 2ème (motivation) et finalement c'était l'inverse j'avais raté le deuxième oral et pas le premier
DONC LE RESENTI NE VEUT RIEN DIRE !

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'AI BEAUCOUP MIEUX VECU MA LAS QUE MA PASS (mais c'était pas le cas pour tout le monde) le travail est moindre et j'avais le temps de sortir de temps en temps. je sais que c'est pas facile d'arriver en las après avoir "raté sa PASS ou LAS1 mais vous êtes d'autant plus méritants parce que vous avez été patients et croyez moi ça vaut le coup.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

je sais que la première année de médecine n'est pas facile encore moins si on en a eu 2. LE PRORATAT de personne prise en las était énorme à mon année donc ne stressez PAS il vous suffit d'être motivé, et ce n'est pas parce que vous n'avez pas eu la moyenne en pass que vous n'aurez pas votre année NE VOUS INQUIETEZ PAS. Je sais que je suis de nature anxieuse et je posais TOUT LE TEMPS des questions on est passé par là on sait ce que ça fait c'est pour ça Je répondrai dès que possible à vos messages . J'espère vous revoir à la journée de parrainage!! BON COURRAGEEEEE !!!