



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 57

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Lemerle
Prénom : Lila
Filière : Odontologie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 180 ECTS Sciences de la vie BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'étais plutôt stressée surtout par rapport aux partiels. J'appréhendais les rédactions et les TP.

Finalement, avec la bonne méthode de travail ça le fait :)

La charge de travail est quand même assez imposante mais c'est différent du PASS.

La difficulté de la LAS c'est qu'il y a beaucoup de choses différentes à gérer (les TP, les Comptes rendus, les TD, les CM, les partiels, les stages...)

Mais avec de l'organisation on s'y retrouve !!!! ;)

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Le premier semestre de l'année (de septembre à décembre) j'allais à tous les TD, TP et à 80% des CM (j'allais au moins au premier CM de toutes les UE pour voir si je le trouvais intéressant et si les cours n'avaient pas changé).

Pour la journée type cela dépendait de l'emploi du temps de la fac. Si j'avais des CM, TD ou TP le matin j'apprenais mes cours l'après-midi par exemple.

Pour le second semestre (de janvier à mai) j'allais uniquement aux TP et TD obligatoires et très peu voire pas du tout aux CM. Je me concentrais à 100% sur le tronc commun et les spécialités ;). Donc pour une journée type souvent je bossais la mineure toute la journée. J'ai ouvert mes cours de licence 4 jours avant les partiels XD.

Mais ça le fait pour la licence si vous avez eu une bonne moyenne au premier semestre grâce au système de compensation.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

J'appréhendais ÉNORMÉMENT.

Pour les TP vous n'êtes généralement pas tout seul et les enseignants ou doctorants ne sont pas loin donc les TP se dérouleront très bien vous verrez ;)

Il y a beaucoup de travaux de groupes dans la licence en L2 ou L3 et cela prend pas mal de temps.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

En raison de l'emploi du temps de la fac je faisais la méthode des J mais adapté. C'est-à-dire que je pouvais décaler un J3 à un J4 ou bien un J10 à un J12.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Globalement j'ai plutôt bien vécu ma LAS. Je me suis rapidement habituée à l'emploi du temps, avec les TP, TD et CM. J'ai aussi réussi à prendre du temps pour moi et mes proches (c'est super important!).

La période la plus difficile a été celle de décembre à mai. Il fallait gérer les partiels, les lettres de motivation et inscriptions pour les masters (au cas où) , la licence, le tronc commun et les spécialités.

La licence m'a permis de plus facilement appréhender les travaux de groupes et les TP. La LAS m'a fait me rendre compte que comprendre les cours est primordial pour mieux les savoir sur le bout des doigts!

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Bon on va pas se mentir ce n'est pas une année facile. MAIS ce n'est pas inaccessible ! Chaque cours que vous apprendrez, chaque TP que vous suivrez ou chaque colle que vous ferez vous rapprochera de votre but ;)

Pensez aussi à vous! Faites du sport ou bien voyez vos proches :)

Bon courage pour cette année <3