



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 56

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Berthelot
Prénom : Camille
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 Sciences de la Vie - BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Je ne m'attendais pas à apprécier les cours de la fac de sciences. J'ai pu approfondir des notions de PASS tout comme apprendre de nouvelles choses et je l'affirme avec conviction : ce n'est pas une année de perdue ! En ce qui concerne la charge de travail, j'ai bien mieux géré mon temps et mon organisation cette année, je dormais plus mais je suis restée très concentrée sur mon objectif donc je dirais que je travaillais moins mais j'y consacrais toutes mes journées comme en PASS.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Je commençais toujours ma journée à 8h que ce soit en cours ou à la BU ce qui me permettait d'avoir un rythme. J'allais à quasiment tous les cours et bien sûr aux TD et TP donc il y avait des jours où le travail personnel se limitait à 2-3h mais je rattrapais toujours avant la fin de la semaine notamment le week-end ou avec les demi journées de libre. J'avais toujours mon temps de sport fixe dans la semaine (mais j'ai eu plus de mal à le conserver au S4).

J'ai choisi de me consacrer à 100% à la licence au S3.

Au S4 je consacrais le maximum de mon temps à la mineure santé même si je continuais à aller aux TD et TP (je n'allais plus en cours) et il y avait un certain nombre d'oraux et de travaux à rendre mais ça le faisait pour travailler la mineure largement !

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

inutile car ce que vous faites lors de ces séances n'est pas noté, uniquement le compte-rendu que vous rédigez chez vous. Au contraire, je vous conseillerais de faire de ces TP un moment de détente avec de la découverte et soyez curieux, c'est de la science pure et c'est génial, les meilleurs souvenirs en licence ! Au S4 c'était vraiment mon moment de plaisir dans la semaine !

Les TD c'est le moment pour poser toutes vos questions et vous entraîner, c'est très utile !

Aussi, à la fac de sciences, les professeurs insistent beaucoup sur la réflexion des

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Je faisais des J pour les premiers jours et après je revoyais au feeling. J'avais Google calendar sur mon ordi et je plaçais les J des premiers jours (J1, J3 et J7 environ) et après je plaçais le cours sur une date plus ou moins proche suivant comment je me sentais vis-à-vis de ce dernier. Ça me permettait d'adapter la méthode des J à chaque cours et de revoir certains plus que d'autres.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai pris beaucoup en assurance pendant ma L.AS. Pour moi c'était le moyen de repartir à zéro et de montrer ce dont je suis capable. J'ai trouvé le S4 plus stressant avec la mineure santé mais en globalité j'ai vraiment trouvé que la L.AS a été une expérience très enrichissante qui m'a permis de m'améliorer que ce soit dans ma méthode de travail ou encore dans la gestion de mon temps et je me sens vraiment prête à entrer dans les études de médecine. Quand je suis entrée en L.AS j'ai essayé de ne pas me dire que je perdais une année et aujourd'hui je ne me le dis plus du tout, j'ai appris beaucoup de choses, ça m'a conforté dans ma voie tout en me faisant une belle révélation sur le métier de chercheur que je ne pensais pas du tout pouvoir me plaire ! Que de surprises !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Le meilleur conseil que je puisse vous donner c'est vraiment d'y aller en vous disant que c'est une seconde chance mais en même temps que vous n'allez pas refaire exactement la même chose qu'en PASS donc vous ne perdez pas une année ! Vous allez grandir, apprendre à mieux vous connaître pour entrer dans la filière de santé qui vous intéresse mieux préparé que jamais !!