



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 55

*Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026*

**NOM :** LUCAS-LE CORRE  
**Prénom :** Louann  
**Filière :** Médecine

**Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?**

L.AS 2 Sciences de la Vie

**Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?**

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

**Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?**

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

**A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?**

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

**Où est ce que tu travaillais en général ?**

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

**Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?**

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

**As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?**

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

**As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?**

- Oui
- Non

*Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?*

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Je ne manquais aucun TD et TP. Les TD sont la clé pour bien comprendre les cours et s'entraîner pour les partiels, car de nombreux exercices y sont repris. Les TP, quant à eux, permettent d'obtenir facilement des points.

Pour les CM, j'y allais uniquement au début pour vérifier la correspondance des notes partagées sur le drive. J'utilisais ensuite ce temps libre pour aller à la BU et travailler la mineure.

Ma journée type se déroulait de 8h à 18h ou 19h, avec une pause déjeuner d'une heure. Dès que j'avais un trou, j'allais à la BU pour réviser la mineure.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Les TP n'étaient pas une source de stress pour moi. Je les prenais au sérieux, et nous travaillions souvent en groupe pour nous entraider et vérifier nos réponses avant de rendre nos copies, ce qui garantissait de bonnes notes.

La pédagogie de la licence est bien différente du lycée, offrant plus d'autonomie. Au début, c'était un défi de s'y mettre seul, mais c'est vite devenu une habitude. J'ai appris à travailler en autonomie.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

Pour mon organisation, j'utilisais une application de la méthode des J pour planifier mes révisions quotidiennes et ne rien oublier. Je découpais les longs chapitres en sessions courtes pour rester concentré, puis je faisais des colles pour tester ma compréhension et identifier les points clés.

J'ai commencé les annales un mois avant l'examen. Comme il y en a peu en LAS, je les ai refait plusieurs fois pour mémoriser les questions récurrentes.

Je révisais les cours de licence, qui ne me posaient pas de difficultés, 2 à 3 semaines avant les partiels, me focalisant uniquement dessus et pas sur les cours de LAS.

### **Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?**

J'ai attendu les résultats d'admissibilité pour commencer la préparation des oraux, car il est inutile de s'y consacrer avant d'être certain de les passer.

Je me suis d'abord familiarisé avec les règles et méthodologies du tutorat. Pour trouver ma méthode, je faisais trois analyses de textes et trois questions problématiques par jour. Une fois celle-ci trouvée, j'ai réduit à une analyse et une question par jour.

Pour la culture générale, je lisais l'actualité et écoutais des podcasts. L'analyse régulière de textes a aussi enrichi ma culture de manière naturelle, ce qui fut un atout.

### **Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?**

À l'issue des oraux, j'avais le sentiment que ma prestation s'était plutôt bien déroulée, même si l'incertitude quant au niveau des autres candidats me laissait dans un certain stress.

Je suis rentré chez moi sans certitude, je doutais énormément. J'ai donc choisi de m'occuper l'esprit pour ne pas ressasser la situation. J'ai par la suite attendu les résultats en essayant de ne plus y penser.

### **Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

Dans l'ensemble, mon expérience en L.AS a été positive, même si j'ai traversé des périodes plus compliquées. Les notes aux colles, par exemple, ont été une source de frustration, car elles ne reflétaient pas le travail que j'avais fourni. Même si on me disait que c'était normal de ne pas toujours avoir la moyenne, j'avais du mal à l'accepter.

Cependant, je ne regrette rien. Cette année m'a beaucoup apporté. J'ai appris à organiser mon travail, à tenir un rythme soutenu, à développer une grande autonomie et m'a permis d'acquérir une véritable méthode de travail.

### **Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

L'année sera intense, c'est un fait, mais elle est loin d'être insurmontable ! Croyez en vous et en votre capacité à surmonter les défis.

Pour cette année de L.AS, mon conseil principal est de ne jamais perdre de vue votre objectif. Il y aura des moments de doute, des résultats décevants, mais c'est dans ces moments-là qu'il faut s'accrocher le plus.

Je vous souhaite une excellente année et une pleine réussite !