



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 54

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Henaff
Prénom : Adele
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 1 Physique-Chimie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au semestre 1 :

J'allais aux CM qui me semblaient importants (surtout les cours auxquels on avait pas accès sur moodle) et quasiment à tous les TD.

Je revoyais un cours en faisant des fiches et je travaillais après le TD correspondant. Je n'avais pas vraiment de journée type, il fallait juste que je reste à jour pour chaque matière. Je travaillais beaucoup en semaine tout en faisant beaucoup de pauses, je travaillais en blocs de 45 min en alternant les matières et j'en enchaînais 2 à 3 avant une pause. Mes temps de pauses étaient variables, ils duraient minimum 30 min et si c'était pas assez j'augmentais, il faut beaucoup s'écouter.

Avant les partiels (mi semestre et fin de semestre) je refaisais tous les TD au moins une fois.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Il faut bien préparer tous les TP, bien lire les protocoles et commencer à réfléchir au compte rendu avant la séance. Ça permet de ne pas être stressé.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Étais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Semestre 2 :

Pour la licence c'était plutôt du feeling, j'essayais de faire le maximum en td pour me consacrer pleinement à la médecine en dehors des cours.

Pour la médecine, j'ai commencé juste après les partiels du semestre 1. Tout mon programme était planifié dès le début, j'utilisais la méthode des J et chaque semaine je rajoutais 4 nouveaux chapitres. Il y a des semaines où j'avais un peu de retard (car j'avais moins de motivation par exemple) mais j'arrivais toujours à le rattraper. Il faut pas trop charger son emploi du temps, mais vrm prendre un temps pour le construire selon votre façon de fonctionner. Et à la fin, j'ai eu 3 semaines pour réviser tous les chapitres.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai plutôt bien vécu mon année. Forcément il y a eu des moments durs : moins de motivation, d'envie de travailler, mauvaises notes aux colles. Mais en gardant une vie en dehors de médecine (sport, voir ses amis, sa famille) ça m'a permis de retrouver le sourire, la motivation, de rebondir ...

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

L'année passe super vite donc donnez votre max du début à la fin ! Ne baissez jamais les bras et surtout prenez du temps pour vous, c'est ce qui fera la différence !