



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 53

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Rolland
Prénom : Emma
Filière : Maïeutique

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 Sciences sanitaires et sociales

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en colocation

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Quand j'ai su que je devais retenter l'examen en LAS après mon PASS, j'ai eu un moment de découragement mais très vite j'ai saisi cette 2ème chance à 2000%, je me suis remotivée malgré le stress de vivre encore une année difficile. J'ai mieux vécu la LAS puisque je connaissais déjà ma méthode de travail même si la charge de travail se répartissait différemment. Par contre le stress était beaucoup plus intense car c' était ma dernière chance.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au 1er semestre je ne travaillais que la licence, j'allais à tous les CM et tous les TD puis je travaillais mes cours en rentrant après la journée. Au 2eme semestre je n'ai quasiment travaillé que la santé, on tournait chacune notre tour avec mes copines pour aller en cours et se les partager.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Il n'y avait pas de TP dans ma licence. C'est une licence assez cool et pas prise de tête malgré quelques matières compliquées.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Au feeling, je me faisais un programme sur la semaine mais j'organisais au jour le jour en fonction de ma motivation, de ce que j'avais envie de faire...

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Je m'informais beaucoup de l'actualité, j'essayais de gagner en culture G et je m'entraînais sur plein de textes et de situations devant mes parents ou des copines

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Ça s'est super bien passé, j'ai gardé le sourire et je ne me suis pas démontée face aux questions et ça l'a fait :))

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai eu beaucoup de moments de doutes, je pensais que je ne verrai jamais le bout, mais le fait d'être bien entourée m'a aidée. Une fois finie j'ai pris du recul sur cette année et cela m'en a tellement appris sur moi-même que je n'aurais eu aucun regret même si l'issue avait été différente.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Croyez en vous, la persévérance finit toujours par payer !!! Vous en êtes capables, ne lâchez rien !
Nous on croit en vous et on sera là pour vous épauler au mieux ;)
C'est vous les Boss