



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 52

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Le Roux
Prénom : Norah
Filière : Odontologie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences de la Vie / BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'appréhendais beaucoup cette année car la las n'était pas la filière dans laquelle je voulais aller. Je ne connaissais personne dans ma licence et toutes mes copines avaient été prises. Le début de la las était très dur mentalement mais au fur et à mesure je me suis fait des copines et j'ai rencontré de nouvelles personnes. Ces rencontres m'ont permis de tenir l'année, d'être entouré et de passer de très bons moments.

J'ai trouvé que la charge de travail était différente du PASS car en LAS on doit suivre des cours et en même temps apprendre des cours qui ne nous plaisent pas forcément. La charge de travail était importante tout de même car il y a les synoptiques à rendre, les comptes rendus, et des oraux à préparer...

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Pour mon temps de travail au premier semestre j'allais à tous les cours de licence qui me semblaient utiles. J'écoutais attentivement les TD et j'essayais de les refaire chez moi. Pour les TP je faisais les synoptiques le soir quand j'étais fatiguée, c'était plutôt ludique. Ensuite je me faisais un planning à suivre approximatif pour revoir les différents cours vus en CM.

Au deuxième semestre je n'allais à aucun CM, j'allais seulement aux cours obligatoires. La licence je l'ai bossée la dernière semaine.... C'était chaud... Je révisais les cours de LAS chez moi ou à la BU suivant les cours de licence qui étaient en présentiel pour ne pas perdre trop de temps et je n'assistais pas aux colles je les faisais de mon côté.

En général je commençais à 8h j'allais en cours et ensuite après les cours je bossais les cours à voir et le soir je finissais vers 22h par quelque chose que j'aimais bien. Pour mes pauses je faisais surtout du sport, j'allais à la salle ou nager et je voyais mes amis le week-end pour m'aérer l'esprit. C'est très important de prendre l'air !!!

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Je stressais beaucoup au début pour les TP mais grâce aux réunions et au drive que ma marraine m'avait envoyé j'ai réussi à mieux les appréhender. C'est un moment cool de la semaine un peu comme une pause donc franchement ne vous stressez pas c'est un peu comme les TP de physique-chimie au lycée. Pour l'organisation de la las c'est vraiment différent du PASS et il ne faut pas chercher à faire pareil mais plutôt à s'habituer au rythme et réussir à alterner entre cours en présentiel et apprentissage.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Pour ma méthode de travail je faisais au feeling, je faisais un planning en général le dimanche avec les cours que je n'avais pas vu depuis longtemps ou ceux sur lesquels j'étais moins à l'aise. Je planifiais ma semaine en prenant en compte les cours auxquels je devais assister. Je faisais les qcms le soir ou quand j'en avais marre et sinon j'essayais de restituer mon cours sur une feuille blanche ou de faire des schémas suivant les cours que je devais apprendre. Pendant les révisions j'étais très organisée et je notais tout ce que je devais faire sur mon planning pour ne pas oublier de cours. Je faisais les annales le soir avant de dormir, c'est très important !!!

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Pour les oraux j'ai beaucoup travaillé ma culture G en lisant le journal ou en regardant des reportages. Je me suis entraînée devant mes amies, mes parents... J'ai également fait l'oral blanc ce qui m'a permis de m'améliorer et de me mettre dans les conditions. J'ai essayé de gérer au maximum mon temps car je me suis fait avoir pour les oraux de PASS là-dessus. Je me suis surtout beaucoup beaucoup entraînée car je savais que c'était la dernière étape et ma dernière chance pour réussir à être admise.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes oraux se sont bien déroulés j'ai eu un bon pressentiment. J'avais tout de même peur de croire avoir réussi et d'être recalée après les oraux mais ça s'est super bien passé, j'ai réussi à gérer mon oral comme je le voulais et j'ai réussi à répondre à quasiment toutes les questions.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Pour moi la LAS a été une année difficile car il faut de nouveau travailler pendant que nos amies sortent... Il faut encore une fois réussir à mettre notre vie un peu en pause et refuser certaines choses. Mais je vous promets que ça vaut le coup et que vous ne le faites pas pour rien !!
Il y a eu tout de même beaucoup de points positifs et de nouvelles rencontres. Je sais que durant ma PASS j'hésitais beaucoup entre la médecine et dentaire et durant la LAS mon choix s'est finalisé, ça m'a permis de réfléchir et de prendre ma décision avec maturité.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Foncez pour ne rien regretter, n'oubliez pas pourquoi vous avez commencé et gardez votre objectif en tête même s'il y a des moments plus difficiles que d'autres, il faut passer par là pour réussir et vous allez le faire !
Alors, restez fort ne lâchez rien et si vous avez besoin, on est là pour ça !!
Même si votre licence ne vous plaît pas n'oubliez pas que vous y êtes presque et que c'est la dernière chance d'y arriver alors ce n'est pas maintenant qu'il faut s'arrêter !