



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 50

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : NEDELEC
Prénom : Amandine
Filière : Odontologie

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences de la vie BCMP

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'étais assez stressée à la rentrée, de devoir recommencer dans une nouvelle filière qu'on ne connaît pas et de réussir à alterner avec les cours de santé à côté. Finalement avec du recul j'ai trouvé une bonne méthode de travail ce qui m'a permis de bien gérer les 2 cursus. J'ai aussi trouvé que la charge de travail est conséquente mais j'ai eu plus de temps pour moi cette année.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au premier semestre, j'ai travaillé seulement la licence. Les tp demandent beaucoup de temps alors il faut savoir s'organiser mais à côté de ça les CM et TD sont pas trop compliqués. Je relisais les TD après avoir été en TD, je retapais mes CM après chaque cours et je passais le reste de mon temps à revoir les CM et préparer les TP. Pour le deuxième semestre, j'ai passé la majorité de mon temps sur la mineure santé. J'ai essayé de ne pas trop lâcher la licence pour ne pas être perdue pendant les partiels, mais les 2 se gèrent bien. Pendant mes pauses, je faisais du sport ou de la marche pour essayer de me libérer l'esprit au max !

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Au début les TP me stressaient beaucoup, il y avait beaucoup de travail à fournir. Mais j'ai rencontré ma binome de TP et finalement les TP étaient géniaux. C'est un moment de pause dans la journée, il faut travailler c'est sûr mais ça permet de se détendre, d'échanger avec les autres personnes autour, et surtout de s'entraider pour les travaux à rendre ! Vous allez voir, vous allez adorer !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Pour l'organisation de mon travail j'ai une méthode qui consiste à noter tous les cours que j'ai, et je coche les cases dans mon tableau pour savoir quand j'ai vu le cours. Si j'ai bien compris mon cours je mets une couleur verte, sinon c'est couleur rouge jusqu'à ce que je le comprenne et l'apprenne bien. Je vous donnerais mon tableau si ça vous intéresse ! J'ai aussi un agenda avec l'organisation de ma semaine pour savoir à quel moment je révise tel cours etc ! Mais je n'ai pas fait la méthode des J je trouve ça trop compliqué. Après chacun sa méthode, le plus important c'est d'être à l'aise avec la sienne ! Et si vous en avez pas, pas de panique, vous trouverez la vôtre au fur et à mesure !!

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Quand je suis arrivée en LAS après le PASS, j'ai pensé que l'année serait super compliquée. Finalement je me suis entourée de bonnes personnes, j'ai changé mes méthodes de travail et j'ai pris du temps pour moi (sortie entre amis, sport...), et je l'ai très bien vécue ! Évidemment il y a des moments difficiles surtout à l'approche des partiels et du concours mais c'est dans ces moments-là qu'il faut en parler et essayer de pas se laisser envahir par la charge de travail ! Cette année supplémentaire m'a apporté une remise en cause sur ma façon de travailler, de la maturité, je me suis recentrée sur moi et ouverte à d'autres disciplines.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Vous allez entamer votre année de LAS, c'est une année riche en nouveauté, vous allez découvrir les TP qui vont vous apporter plein de connaissances et de rencontres. Certaines fois ça va être dur, mais sachez que vous en êtes capables, il faut s'accrocher et rester motivé, rien n'est impossible, tant qu'on donne tout et qu'on ne regrette rien !! N'oubliez pas que les études sont importantes, mais surtout prenez du temps pour vous aérer, faire du sport et rencontrer du monde, cela compte aussi énormément dans la réussite !!!