



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 48

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : Cazoulat
Prénom : Louis
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 60 ECTS Sciences de la Vie (BCMP)

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

En toute honnêteté j'avais peur, je me disais que c'était ma dernière chance. Mais je pense qu'avoir échoué une première fois m'a fait me rendre compte de ce que je voulais vraiment faire de ma vie, et j'étais donc beaucoup plus motivé. J'ai trouvé que "l'ambiance" de la licence était beaucoup plus "cool". Au premier semestre j'ai trouvé que la charge de travail était moindre en LAS, cependant, au deuxième semestre j'ai trouvé que la quantité de travail était similaire entre le PASS et la LAS.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Ma journée type se basait un peu au feeling, peut être un peu trop. Au premier semestre, je n'allais pas aux CM, donc je les travaillais beaucoup chez moi, les TP et TD étant obligatoires, j'y allais tout le temps et je passais pas mal de temps sur les comptes rendus des TP. Je travaillais que la licence mais de façon assez tranquille, pas d'énormes journées, mais un travail régulier. Au deuxième semestre, j'ai fonctionné plutôt en routine, avec un travail de 8h à 19h, seulement sur les cours de santé, avec des pauses le midi et à 16h. J'ai donc révisé la licence au dernier moment au 2e semestre et ça l'a fait pour moi !

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Pour les TP, j'avoue que j'étais pas très serein, toutes les manipulations remontaient au lycée et j'avais un peu tout oublié, en plus ils prenaient du temps à être préparés et il y avait également du temps à prendre pour les comptes rendus. Mais pour les TP vous êtes deux, donc ça va plus vite, et en général les classes s'entraident donc la charge de travail est réduite. Au final les TP étaient un bon moment pour se détendre avec ses amis !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Personnellement ma méthode était un petit peu sans queue ni tête, je fonctionnais au feeling, et je passais peu de temps sur les cours, c'est-à-dire que je lisais 200 à 300 pages par jour, de sorte à voir les cours un nombre de fois assez important. Je pouvais ainsi voir chaque cours 2 à 3 fois par semaine. Je n'avais donc pas de planning précis, que ce soit en période de révisions ou avant, je priorisais les cours sur lesquels j'avais des points faibles. Je faisais également beaucoup de QCMs, d'annales, je parlais des cours avec des amis... Mais je trouvais quand même le temps d'avoir des occupations à côté, que ce soit du sport, les amis, du divertissement...

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Pour les oraux, je crois qu'après les épreuves j'avais besoin d'une pause, donc j'ai commencé à les travailler assez "tard", autour de 2 semaines à l'avance, je travaillais 2h par jour environ. Je faisais beaucoup d'entraînements, donc des textes et des mises en situation, et j'ai également lu certains livres et regardé pas mal de vidéos afin d'avoir de la culture générale sur des sujets d'actualité. Là où j'aurais pu mieux faire, c'est plus de pratique devant ma famille, mes amis, ou même d'autres personnes, afin d'être plus à l'aise au niveau du regard, de certains tics...

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes oraux se sont bien déroulés, j'étais assez à l'aise, sans véritable stress, mes sujets étaient "passables", donc j'ai pu parler, discuter avec le jury, répondre à leurs questions. Après, il est évident que lorsqu'on sort de l'épreuve on a des points négatifs et positifs en tête. Mais l'oral était loin d'être l'épreuve où j'avais le plus de pression, après, évidemment, tout dépend également du classement que l'on a eu au préalable. Et même si on a un classement où l'on doit rattraper des places, l'oral, c'est l'occasion d'être soi-même et de montrer au jury qui vous êtes réellement !

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai ressenti ma L.AS un petit peu comme le lycée, avec une vraie classe, des cohésions qui se forment plus facilement, des cours plus généraux et qui peuvent sembler plus concrets (pas tous) notamment grâce aux TP qui nous permettent de mettre en pratique ce que l'on voit en cours. J'ai vécu des moments difficiles, mais en aucun cas liés avec la L.AS, au contraire c'était un bon endroit pour penser à autre chose, et s'amuser, tout en ayant un objectif bien clair. Donc je pense que cette année m'a vraiment permis de me rendre compte de ce que je voulais faire dans la vie, me faire des amis qui comptent pour moi et également continuer d'améliorer plein de points, notamment sur ma façon de travailler.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Pour ceux qui ont déjà fait une année de PASS, je sais à quel point la déception a pu être grande, mais cette année est pour vous ! Elle est pour vous tous qui lisez ce message, il faut de la motivation, de la rigueur, mais si vous vous en donnez les moyens, il n'y a aucune raison d'échouer. Je crois en vous et on se retrouve en fac de médecine ! :)