



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 47

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : MASSON
Prénom : Célia
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 Sciences de la Vie (BCMP)

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'ai profité de l'été pour me préparer psychologiquement à rentrer dans une licence qui ne m'attirait pas plus que ça...

En septembre, je me disais que de toute façon, il fallait passer par là pour accéder à ce que je voulais : la médecine !!

Une petite source de motivation : la diminution de la charge de travail.

Il faut quand même un temps d'adaptation mais après ça roule !

Donc franchement si c'est dur jusqu'aux vacances de la Toussaint, c'est normal !

On passe quasi tous par là, mais n'hésitez pas à en parler autour de vous ! (ça fait toujours du bien ! ;))

C'est une année différente du PASS mais tout autant enrichissante.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

J'allais seulement aux CM nécessaires : quand je ne comprenais pas et/ou que le contenu changeait. Autrement, les cours de ma marraine et des diapos me suffisaient.

D'autant plus qu'au S3 beaucoup de chapitres font écho au programme de PASS.

Dans la licence il y a pas mal de travaux à rendre ainsi que des exercices de TD à faire.

Mon organisation :

Matin : les CM soit en BU, chez moi ou en amphii...

L'après-midi : les CM et/ou TD/TP selon l'EDT, je rédigeais les compte-rendu (en binôme à la BU). + SPORT (à ne pas négliger, même juste au SUAPS)

Le week-end : je faisais les synoptiques et relecture des CM de la semaine.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Personnellement dans les TP ce qui me dérangeait le plus au début c'était de devoir travailler en binôme quand on ne connaît personne mais au final tout le monde est dans le même bateau donc ça se décoinçait très vite !

Dans cette licence ça n'est quasi que des expériences qui permettent de comprendre le cours donc je trouvais ça hyper intéressant !

C'est un petit cours plus cool, donc en vrai pas de stress là dessus !

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

Dans l'idée j'essayais de revoir les cours de la veille le lendemain ou surlendemain, une fois fini, je notais la date du jour sur le cours pour savoir quand est-ce que j'avais fait le cours pour la dernière fois.

En général je revoyais chaque cours toutes les semaines car les premiers je les voyais de plus en plus vite. Mais certaines matières/chapitres me prenaient plus de temps que d'autres donc je m'organisais un peu au feeling.

Ensuite, je savais plus ou moins dans ma tête quels cours je maîtrisais vraiment bien et ceux que je devais vraiment revoir, et en fonction je me faisais une liste des cours (et non un planning) à voir par jour.

Concernant les révisions avant les partiels, grâce à la régularité, je maîtrisais les CM donc je faisais plutôt des annales, des TD...

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

C'était la première année où il n'y avait plus l'oral de motivation mais un oral de mise en situation donc difficile d'anticiper cette épreuve.

Avant les résultats j'ai quand même voulu m'avancer un peu, j'ai lu le livret méthodo fait par le tuto, regardé des reportages, noté des chiffres clés sur un carnet.

Je me suis entraînée avec les colles orales du tuto, en saignant la banque de texte et de mise en situation. Puis je me suis mise en mode "je n'ai rien à perdre mais tout à gagner" !!!

J'ai aussi mis à jour ma culture G : journal, article scientifique, podcast, post insta, tout est bon à prendre !

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Mes oraux se sont plutôt bien passés, je suis sortie fière de ce que j'avais fait mais sans pour autant être sûre de moi. Je préférais très vite oublier ce que j'avais dit pour ne pas me dire "oh non tu aurais du dire ça plutôt que ça" etc...

Par chance pour l'analyse de texte je suis tombée sur un thème qui m'intéressait et sur lequel j'avais un peu de connaissances car je venais d'écouter un podcast à ce propos en me préparant pour l'oral.

La mise en situation ne me faisait de base pas plus peur que ça donc en voyant le sujet j'ai juste été naturelle et donné ma réelle pensée.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Je ne dirai pas que ma LAS était ma meilleure année... c'était difficile mentalement mais je suis maintenant tellement fière de l'avoir fait que je vous assure que ça en vaut la peine !

C'est quand même une année qui est (malgré la déception de la première) assez cool... on rencontre de nouvelles personnes parfois dans la même situation que nous, passionnées par les mêmes choses (ou pas) et on apprend beaucoup de nouveautés (perso certaines matières m'ont convaincue...)

Une LAS n'est certes pas une année facile mais il ne faut pas la dramatiser sinon on perd pied !

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Il ne faut pas voir la LAS comme un échec ! Nous nous sommes engagé.e.s dans des études sur classement donc forcément tout le monde ne peut pas avoir sa place... Or, quand on est convaincue qu'on peut y arriver, qu'on s'en donne les moyens pour ne rien regretter, le travail ne peut que payer !

Alors, on y va !!!!

En plus je serai là pour te remotiver quand tu en auras besoin !

Mon insta : la.mass56