



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 46

*Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026*

**NOM :** POTARD  
**Prénom :** Marie-Gabrielle  
**Filière :** Médecine

### Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 Sciences de la Vie, BCMP

### Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

### Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

### A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

### Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

### Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

### As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

### As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?**

J'étais plutôt stressée à l'idée de commencer l'année dans une nouvelle fac, avec de nouvelles personnes... J'avais juste l'impression que je devais recommencer une année plongée dans le travail et c'était décourageant.

Mais j'ai finalement trouvé les cours intéressants, la plupart sont en lien avec ceux du PASS. Les TP et TD permettent d'approcher différemment les cours. J'ai rencontré de nouvelles personnes, certaines dans la même situation que moi et ça aide vraiment. Personne n'était dans un esprit de compétition, il y avait une bonne ambiance. J'ai vite trouvé la motivation de bosser, je voyais cette année comme la dernière chance pour rejoindre médecine.

La charge de travail reste importante, c'est surtout l'organisation qui change par rapport au PASS. Il faut trouver son rythme et ça le fait !

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Au S3, j'ai travaillé uniquement la licence. J'allais peu en CM, je préférais bosser les cours toute seule. J'assistais aux TD pour comprendre les notions. Pour les TP, je faisais les synoptiques en fin de journée, quand j'étais fatiguée des autres cours et j'essayais de faire les compte-rendus assez vite après la séance pour ne rien oublier. Au S4, j'allais uniquement aux cours obligatoires, j'ai bossé au maximum la santé. Globalement, j'étais à la BU tous les jours sauf si je devais aller en cours. J'allais au RU le midi et je me fixais pas vraiment de limite pour les pauses, j'en faisais si j'en ressentais le besoin. Le soir, je travaillais pas pour limiter la fatigue. J'avais le même rythme le week-end.

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

Au début, j'étais pas à l'aise à l'idée de me retrouver en binôme avec quelqu'un que je connaissais pas vraiment. Mais finalement, c'est dans ces moments-là qu'on peut découvrir d'autres personnes et créer du lien avec elles. Au début, on sait pas trop comment faire les synoptiques et compte-rendus. Petit à petit, ça devient plus simple avec un bon binôme et un drive avec des documents dont vous pouvez vous inspirer. La pédagogie change mais je pense que ça aide à apprécier l'année. Il faut se faire au rythme et ça se passe sans problème.

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

J'étais plutôt au feeling. Mon apprentissage se fait principalement en lisant plusieurs fois les cours, donc j'en relisais un maximum dans la journée. Je commençais par les matières avec les coefficients les plus importants. Si je maîtrisais moins certains cours, je les revoyais en priorité.

Quand les partiels approchaient, je notais les cours que je devais revoir chaque jour pour être sûre de ne rien oublier.

Concernant les TD, j'essayais de les refaire après avoir revu les cours concernés. En ayant assisté aux TD et en ayant compris le cours, c'est ensuite relativement simple de les refaire.

J'ai essayé de faire les annales le plus tôt possible. Certains profs mettent les anciennes épreuves sur moodle avec leurs corrections, sinon je prenais les annales disponibles sur le drive de ma marraine et sur les drives des personnes autour de moi. Il faut s'y entraîner au maximum, les épreuves restent assez similaires d'une année sur l'autre.

*Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?*

*Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?*

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

Ça reste dur psychologiquement. Comme la plupart, j'étais là après avoir raté mon PASS et c'est plutôt décourageant pour continuer. Il a fallu encore passer des heures à travailler et enchaîner les deux années de travail, c'était vraiment fatiguant. Je me suis mis la pression pour réussir, j'avais vraiment pas l'intention de continuer en biologie. J'ai beaucoup stressé à l'idée de rater une seconde fois. Certains moments étaient vraiment compliqués, en général je faisais des pauses plus longues pour déconnecter un peu. Je me suis accrochée pendant toute l'année et mes résultats m'encourageaient à continuer. Cette année m'a permis de confirmer ce que je voulais faire et d'approfondir ma réflexion et surtout d'atteindre la P2 !

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Je vous souhaite beaucoup de courage à toutes et à tous pour cette année. Si c'est vraiment ce que vous rêvez de faire, alors DONNEZ TOUT. Croyez toujours en vous et en votre travail, c'est le plus important !!! Gardez votre motivation, entourez vous des bonnes personnes, cherchez une méthode de travail qui vous correspond. Vous pouvez être fiers d'être arrivés jusqu'ici. Gardez cette détermination et ce courage. Si j'ai eu la chance de réussir, c'est que vous l'avez aussi. On sera là pour vous toute l'année !  
Encore une fois plein de courage et de soutien pour cette année, on se retrouve l'année prochaine !!! <3