



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 45

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : LE BRIS
Prénom : Enora
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences de la Vie (parcours BCMP : Biologie Cellulaire Moléculaire et Physiologie)

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Etais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

Avant de commencer l'année, j'étais pleine de doutes, j'avais peur de ne pas être au niveau pour les cours, et de "gâcher" ma dernière chance, je ne savais pas si j'utilisais ma dernière chance en LAS2 ou si j'attendais la LAS3... J'ai retrouvé mes amies de PASS et j'ai rencontré de nouvelles amies avec lesquelles nous nous sommes énormément entraînées. Cette année, j'ai aussi découvert l'organisation de la fac avec les CM, TD, TP, les profs... En licence, il faut comprendre les cours plutôt que les apprendre par cœur. La charge de travail est très différente de la PASS, les cours sont beaucoup plus lents et plus légers. J'ai aimé cette année même si elle était vraiment différente de la PASS au niveau de la charge de travail, de l'ambiance, du contact avec les profs.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Au S3, je travaillais majoritairement la licence (80% la licence, 20% la mineure). Les TP m'ont pris majoritairement du temps au début du semestre, il faut faire les synoptiques qui sont chronophages. Les TD servent à préparer les partiels. En CM, les profs vont beaucoup plus lentement qu'en PASS, on a plus le temps de comprendre. Au niveau de la mineure, j'allais au RC du tuto et je revoyais les cours que j'aimais bien en PASS. Au S4, je ne travaillais presque plus que la mineure (90% la mineure, 10% la licence). Les TP prennent moins de temps. Les TD sont plus chronophages ce semestre, car il y a de nombreux exposés à préparer. Je travaillais surtout la mineure et j'allais aux colles. Je n'allais plus en CM.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Au début de l'année, j'étais stressée car je n'avais pas fait de TP depuis le lycée. La préparation des TP avec les synoptiques demandent du travail en amont, mais en les faisant sérieusement dès le début du semestre, il n'y a plus qu'à les relire la veille des TP. Il y a également des comptes-rendus à rendre, mais en les faisant avec notre binôme, c'est un bon moyen d'avoir de très bonnes notes. J'ai vraiment adoré les TP, ils permettent de créer des liens et de se faire des amis tout en appliquant nos cours.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

En PASS, j'apprenais mes cours en faisant des fiches, et même si je connaissais bien mes cours, cela me prenait trop de temps. En LAS, j'ai donc changé ma méthode de travail. Je suivais la méthode des J et je faisais des "fiches questions". Ces "fiches questions" ressemblent à des flash-cards, sauf que je n'écris pas la réponse, comme ça, je ne suis pas tentée de regarder la réponse tout de suite en prenant les réponses pour acquises. Pour m'entraîner, je rédige mes réponses sur une nouvelle feuille à chaque fois. Pour corriger mes réponses, je relis mes cours et je compare mes réponses avec les fois précédentes. J'avais donc une trace des questions maîtrisées et non maîtrisées. J'utilisais aussi les tableaux du Tuto pour suivre ma progression sur les chapitres avec un code couleur. J'utilisais cette méthode pour tous mes cours de mineure et de licence. En période de révision, je faisais aussi énormément de colles, d'annales et mes TD.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

J'ai attendu les résultats avant de préparer les oraux. J'avais besoin de repos avant de réattaquer avec les oraux. Cette année, il y avait une étude de document et une question problématisée. Pour la question problématisée, je me suis entraînée avec ma mère à qui je récitais mes idées avant d'en discuter avec elle grâce à la banque de donnée de l'article scientifique, je prenais des articles de la banque du Tuto sur lesquels je m'entraînais en me filmant pour pouvoir me corriger. Je travaillais environ 4 heures par jour pendant cette période. J'ai aussi été aux colles et à l'oral blanc du Tutorat qui m'a permis de me fixer sur ce qu'il fallait améliorer. Nous avons fait beaucoup d'exposés en licence, j'essayais de les faire sans notes pour me préparer à l'oral.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

J'étais dans la première rotation des oraux de la journée. Cependant, comme je passais en même temps qu'une amie, je n'étais pas très stressée. Être avec elle m'a permis de penser à autre chose entre les différentes épreuves. Lorsque nous attendions devant la salles, nous avons vu tous les jurys arrivés en même temps, un petit coup de stress. Entre chaque épreuve, il y avait énormément d'attente où l'on pouvait discuter ensemble et débriefer. J'étais à chaque fois la seule à avoir pris mon sujet, donc je ne pouvais pas me comparer aux autres ce qui m'a été bénéfique. Certains membres du jury m'ont un peu déstabilisée, mais je n'avais pas de regrets en sortant des épreuves.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai bien vécu cette année, le S4 a été plus compliqué que le S3 mais j'ai beaucoup apprécié mon année. J'aimais beaucoup les TP, les TD, et l'organisation de la fac, j'avais de super amies. Cependant, j'ai eu quelques gros moments difficiles où je doutais beaucoup. J'ai trouvé difficile de travailler les mêmes cours qu'en PASS un an après. On doit travailler dur mais en même temps préparer un plan B car on ne sait pas si l'on va y arriver. Malgré ça, il faut faire abstraction de toutes ces hésitations et foncer ! J'ai grandi cette année et elle m'a montrée que je pouvais réussir, que je pouvais le faire, que je pouvais me surpasser et que rien n'était perdu. Il y a toujours de l'espoir ! Je ne regrette rien, ça m'a beaucoup apporté.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Cette année, vous avez la chance de prouver à tout le monde mais surtout à vous même que vous méritez de réussir ! Que vous pouvez réussir ! Ce serait mentir de dire que cette année sera simple et que vous ne stresserez jamais mais c'est une année incroyable lorsque l'on se donne les moyens de la vivre. Cette année vous allez apprendre tellement de choses sur vous que vous serez dans tous les cas des gagnants. Garder tout votre courage car vous vous engager dans un marathon, dont j'en suis sûre avec du travail, de la discipline et votre motivation vous serez les vainqueurs ! Profitez de cette année à fond ! Si j'ai réussi, pourquoi pas vous ? On se retrouve en P2 ;)