



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 44

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : GERBEAUD
Prénom : Lucille
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences de la Terre parcours Biologie-Géologie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'étais évidemment déçue de me retrouver dans cette licence qui ne me plaisait pas. Cependant, je m'étais mis en tête que c'était ma dernière chance et qu'un an à faire quelque chose qui m'intéressait peu, ça n'était pas insurmontable. Finalement, ça m'a fait penser au lycée. Je n'étais pas très assidue en cours, mais je me suis entourée de très bonnes personnes qui m'ont beaucoup aidée. J'ai eu beaucoup de hauts et de bas mais j'ai toujours gardé espoir. C'est devenu l'une de mes plus belles années scolaires, et nous sommes beaucoup à penser ça de la LAS. Le travail est très différent de celui du PASS mais cette licence demande quand même beaucoup de boulot. Il faut s'accrocher mais si je l'ai fait, vous pouvez le faire.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Je ne vais mentir à personne, comme je l'ai dit je n'étais pas la plus assidue. Les CM c'était compliqué pour moi, mais j'essayais de "rattraper" un MAX pendant les TD/TP. Je travaillais au rythme auquel je pouvais, des fois je n'y arrivais pas et c'était ok. Je n'avais vraiment pas de journée type, je ne suis pas quelqu'un de très organisée et je préfère m'écouter que me forcer à faire quelque chose qui s'avérera être inutile. J'essayais quand même de m'organiser des journées. Je les chargeais beaucoup parce que ça m'obligeait à travailler. Pour moi, c'est une méthode plus efficace que ne pas se mettre beaucoup d'objectifs dans la journée.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Les TP me stressaient car dans certains je n'avais pas mes amis, mais les profs sont là pour répondre à vos questions. Si vous n'êtes pas à l'aise pour parler aux profs, posez-les à vos camarades. Ça peut vous rassurer s'ils vous disent qu'ils comprennent autant que vous ou alors ils vous répondront. Essayez de suivre les gens de votre promo parce qu'eux savent comment ça se passe. Mais ça reste la fac, allez à votre rythme.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'ai essayé hein ! Mais le feeling marchait vraiment mieux. Pour moi, être trop organisée ça peut être contre productif. Mon travail variait vraiment en fonction de mes pics de motivation. Des fois en TP je comprenais, du coup j'étais super motivée. La licence c'est super dur à travailler parce que ça motive moins. Ce que je faisais c'est que, pour me motiver, je commençais par travailler les cours de santé, puis je programmait les autres cours que j'aimais moins en fonction du moment de la journée. Travailler intelligemment c'est mieux que tout apprendre bêtement. Surtout en licence. Ce que je vous conseille c'est de ficher vos cours si ça vous aide. Mais surtout, à fond les annales. Et ne négligez pas les jours/semaines de révisions, à la fac c'est à ce moment là que tout se joue ;)

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

Je les ai passés en PASS et en LAS. J'avais donc des restes concernant l'analyse de doc mais la mise en situation était plus compliquée. J'ai eu du mal à comprendre ce qu'on attendait de moi. Mais avec beaucoup d'entraînement, j'ai fini par adorer l'exercice.

Je me suis plus préparée sur la problématique complexe parce qu'en colle j'étais à l'aise avec l'analyse de doc. J'avais quand même fait des fiches avec des assos et des numéros à connaître.

Concernant les problématiques, je faisais celles du tuto le soir avec mes parents et j'ai commencé à prendre le pied comme ça. Je me suis habituée à l'exercice et le jour J j'étais à l'aise.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Le stress était présent parce qu'évidemment tu appréhendes et tu attends beaucoup mais il ne m'a pas empêché de donner le meilleur que je pouvais.

J'avais un meilleur ressenti pour la mise en situation parce que je me suis sentie à l'aise et le jury m'a montré des signes d'approbation. J'étais beaucoup moins confiante concernant l'analyse de document parce que les questions étaient très orientées, et quand je ne comprenais pas où voulait en venir le jury, ça me déstabilisait. Finalement, au niveau des notes ça a été kiff-kiff donc il ne faut pas toujours se fier à son ressenti.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

J'ai été accompagnée par des gens sans qui tout ça aurait été très compliqué. Si je dois vous donner un conseil c'est d'essayer de bien vous entourer durant cette année. La pression que vous vous mettez et le travail que vous devez fournir ne doit pas vous empêcher de profiter et de vous amuser. C'est sûrement une des années où j'ai le plus ri et ça m'a justement aidé à rendre cette année plus facile et à réussir. Évidemment il y a beaucoup de moments où c'était difficile, où j'ai perdu confiance, où les doutes me rongeaient mais au final j'ai réussi à surmonter ça et surtout à me prouver que moi aussi je pouvais y arriver.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Entourez vous bien. Choisissez les gens avec qui vous allez partager cette année car ils peuvent avoir un vrai impact. Et si ce ne sont pas des camarades de licence, ça peut être votre famille ou vos amis hors LAS.

Acceptez vos émotions, autant les négatives que les positives parce que c'est grâce à elles que vous allez puiser votre motivation et votre énergie.

N'oubliez surtout pas de faire les choses que vous aimez, ne vous empêchez rien parce que ça sera contre productif. N'oubliez surtout pas le sport si vous aimez ça.

Vivez pleinement et sortez de là sans regrets !