



FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 43

Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026

NOM : THEPAULT
Prénom : Charlig
Filière : Médecine

Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

LAS 2 Sciences de la Vie

Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- ☐ Sérieux(se) et travailleur(se)
- ☒ Bon(ne) élève
- ☐ Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- ☐ Mauvais(e) élève

Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- ☐ Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- ☒ Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- ☐ Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- ☐ Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- ☐ Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- ☐ Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- ☒ Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- ☐ Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

Où est-ce que tu travaillais en général ?

- ☒ A la BU (Ma deuxième maison)
- ☐ Chez moi : la tranquillité avant tout !
- ☐ Les deux

Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- ☐ Chez tes parents ou ta famille
- ☒ Dans un appart seul
- ☐ Dans un appart en coloc

As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- ☒ Tutorat seulement
- ☐ Prépa seulement
- ☐ Prépa & Tutorat
- ☐ Aucun des deux

As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- ☒ Oui
- ☐ Non

Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?

J'appréhendais un peu au départ car ce n'était pas mon premier choix mais j'ai vite trouvé un intérêt aux matières. Avec du recul ça s'est bien passé et m'a permis de progresser. La charge de travail était un peu moins intense qu'en PASS mais restait tout de même importante et demandait une bonne organisation.

Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?

Je suivais les CM les plus compliqués ou alors quand je n'avais pas compris dans mon cours, puis je travaillais les TD et vérifiais avec la correction et aussi je préparais les TP à rendre entre les synoptiques et les comptes rendus. La mineure en PASS avait un créneau dédié chaque semaine, le vendredi matin pour ma part. Je prenais des pauses courtes toutes les 2-3 h et gardais au moins une soirée libre par semaine pour souffler.

Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?

Je préparais les TP à l'avance pour réduire le stress et mieux comprendre sur place. Je pensais que ce serait vraiment différent du lycée et en réalité ça ressemble beaucoup sachant qu'on est toujours en binôme voire trinôme. Après j'ai vite apprécié la mise en application concrète des notions vues en cours.

Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?

J'étais assez organisé : je relisais rapidement le cours le jour même, puis je planifiais des révisions régulières avec la méthode des J adaptée selon moi et mes avancées. J'avais des tableaux pour observer mes progressions. Je faisais beaucoup d'entraînement entre les QCMs des colles et des annales, les flashcards, le carnet d'erreur, des schémas ou des quizz aussi.

Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?

J'ai fait beaucoup d'exemple d'analyse de documents et des mises en situation que je trouvais sur le site du tutorat ou même en cherchant des articles de mon côté, afin d'établir ma méthode pour ces deux épreuves. Je me suis entraîné devant pas mal de personnes différentes que ce soit ma famille mes amis des professionnels de santé et même d'autres personnes qui n'ont rien à voir avec la santé, dans le but d'avoir le plus de point de vue possible et d'affiner justement ma méthode.

Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?

Je pensais être stressé et avoir peur des questions du jury mais au final la journée j'étais très confiant et serein. Devant les jurys tout s'est bien passé j'ai pu prendre mon temps pour répondre ce que je pensais, je souriais (important), on a même pu rire ensemble et ça a payé. Au final j'étais plus détendu qu'autre chose parce que j'étais confiant dans mon attitude et mes propos.

Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?

Globalement, j'ai bien vécu ma L.AS, même si au début c'était compliqué sachant que la plupart de mes amis étaient soit passés en deuxième année ou alors dans d'autres LAS. J'ai eu quelques moments de doute, surtout avant les échéances importantes, mais j'ai appris à mieux gérer mon stress. Et d'ailleurs cette année m'a apporté des connaissances solides, plus d'autonomie et de rigueur, ainsi qu'une meilleure confiance en mes capacités, utiles pour la suite de mon parcours. C'était vraiment enrichissant.

Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?

Croyez en vos capacités, croyez en vous et restez réguliers dans votre travail. La PASS et la L.AS demandent de la persévérance et du courage, mais chaque petit effort construit votre succès. N'oubliez pas de souffler avec les pauses, entourez-vous de soutien, et gardez en tête votre objectif final. Vous avez tout ce qu'il faut pour réussir, vous êtes capables de relever ce défi et d'en ressortir plus forts, alors défoncez tout et soyez prêts à être très très très fiers comme jamais de ce que vous aurez accomplis.