



## FICHE PARRAINAGE L.AS 2025/2026 N° 42

*Cette fiche est à destination des étudiants engagés dans une licence accès santé (L.AS) au cours de l'année 2025/2026*

**NOM :** Fabien  
**Prénom :** Margot  
**Filière :** Médecine

### Quelle était ta licence l'année dernière (ex : L.AS 60 ECTS SVT-PC...) ?

L.AS 2 Sciences Sanitaires et Sociales

### Au lycée quel(le) genre d'élève étais-tu ?

- Sérieux(se) et travailleur(se)
- Bon(ne) élève
- Flemmard(e) et pas très motivé(e)
- Mauvais(e) élève

### Étais-tu un(e) L.AS stressé(e) ?

- Extrêmement stressé(e), ça m'empêchait même de dormir parfois
- Stressé(e) mais en général j'arrivais à contrôler ça
- Moyennement stressé(e), surtout à l'approche des partiels/oraux
- Pas stressé(e) du tout, j'étais cool toute l'année !

### A quelle fréquence assistais-tu aux cours ?

- Tout le temps, ça m'aidait à comprendre et à apprendre
- Quasiment tout le temps, sauf pour les cours qui me paraissaient inutiles
- Des fois, je n'allais que à ceux qui m'intéressaient ou qui semblaient difficiles
- Jamais (sauf cours obligatoire), je n'avais pas envie de perdre du temps !

### Où est ce que tu travaillais en général ?

- A la BU (Ma deuxième maison)
- Chez moi : la tranquillité avant tout !
- Les deux

### Pendant ta L.AS, où est-ce que tu habitais ?

- Chez tes parents ou ta famille
- Dans un appart seul
- Dans un appart en coloc

### As-tu suivi une prépa ou le tutorat au cours de l'année ?

- Tutorat seulement
- Prépa seulement
- Prépa & Tutorat
- Aucun des deux

### As-tu fait un PASS avant ta L.AS ?

- Oui
- Non

**Si OUI, comment appréhendais-tu cette année dans un cursus qui n'était pas forcément ton premier choix au départ, avec du recul comment ça s'est passé ? Comment as-tu trouvé la charge de travail par rapport au PASS ?**

J'avais peur que la licence soit inintéressante et que je sois perdue avec les cours sachant que j'avais fait mineure sciences infirmières en PASS. Au final, c'est la meilleure licence que j'ai pu choisir : les cours sont simples et on retrouve quelques matières en lien avec la santé, au S2 les partiels sont très simples par rapport au S1 ce qui me laissait le temps de faire beaucoup + les cours de santé que ceux de la licence (avantage +++ par rapport aux autres licences). Concernant la charge de travail, au S1 il fallait apprendre les cours de la licence +++ pour avoir la meilleure moyenne donc rythme assez soutenu quand même. Au S2, il y a forcément beaucoup moins de cours qu'en PASS donc plus chill ! mais avec la pression je travaillais quand même beaucoup.

**Comment répartissais-tu ton temps de travail entre TP, TD, CM, possiblement la mineure et tes pauses ? Quelle était globalement ta journée type ?**

Au S1, j'allais souvent en cours pour taper les notes à l'ordi, que je remettais en forme et que j'apprenais ensuite. Je prenais une vraie pause déjeuner, faisais du sport deux fois par semaine et j'arrêtais de travailler vers 20h + série le soir. Le vendredi soir, je rentrais chez mes parents = soir pause. Au S2 (santé + licence), les partiels étaient plus simples donc avec mes copines, on se relayait pour assister aux cours et on partageait nos notes sur un drive (gain de temps>>) --> j'allais en cours qu'une fois par semaine (+ TD), ce qui me laissait du temps pour bosser la santé. OF COURSE J'ALLAIS EN COLLE !! et toujours le sport, les sorties quand il fallait, etc...

**Comment as-tu appréhendé les TP (qui peuvent être source de stress) ou plus généralement la pédagogie de la licence qui est un peu différente de celle du PASS ou du lycée ?**

C'est sûr que c'est différent car on n'a pas les cours tapés donc il faut y assister et il y a des oraux et des choses à rendre ce qu'il n'y avait pas en PASS, aussi les partiels sont différents il y a des dissertations et des travaux documentaires à faire, il faut donc réapprendre à faire des explications, organiser ses idées, etc... c'est ça qui me faisait le plus peur mais avec l'entraînement ça revient tout seul. J'étais stressée mais ça le fait largement !

**Pour ta méthode de travail, comment organisais-tu ton travail et tes révisions ? Etais-tu plutôt organisé(e) (la fameuse méthode des J par exemple), ou plutôt au feeling ?**

J'avais testé la méthode des J mais c'était vraiment pas pour moi, j'arrivais pas à tenir le rythme donc je faisais un planning au crayon gris le week-end pour la semaine d'après en regardant le tableau à la fin des livres du tuto (pour la santé) pour savoir quels cours il fallait absolument que je revoie ; et pour la licence je faisais des exercices ou je récitais en fonction des matières donc je faisais seulement des listes de ce que j'avais à faire pour ne pas me stresser avec des horaires à respecter. Pour apprendre, je regardais le type d'épreuve en fonction des matières et je faisais en fonction de ça : je récitais par cœur la socio et le droit car c'est des dissertations et des questions qui attendent des réponses longues et pour les biostats, la biologie, etc j'essayais plus de comprendre.

*Comment t'es-tu préparé aux oraux (si tu les as passés) pendant ton année ?*

*Comment se sont déroulés tes oraux ? Quel était ton ressenti après ces derniers ?*

**Comment as-tu ressenti ta L.AS en général ? As-tu vécu des moments difficiles ? Et une fois cette dernière finie, estimes-tu que cela t'a apporté quelque chose ?**

J'ai trouvé la L.AS plus simple que la PASS niveau cours et niveau social, c'était beaucoup plus simple de sortir prendre l'air, avoir une vie sociale, voir ses parents, etc.. mais niveau mental j'ai trouvé ça un peu au même niveau que la PASS voire pire car c'est c'est la dernière chance et c'est encore 1 an de doutes, enchaîner 2 ans c'est quand même assez cardio... mais comme je me permettait plus de sorties et que j'avais un bon groupe de copines ça a vachement aidé.  
Cette année m'a beaucoup apporté tant sur ma personne (gérer le stress, savoir faire des pauses, ne pas faire comme les autres) mais aussi en amitié, je me suis fais de trop bonnes copines (la souffrance ça rapproche ;)

**Et le mot de la fin ! Que dirais-tu aux L.AS pour les encourager et les motiver à affronter cette année ?**

Tout ce que tu vas faire cette année c'est CO-LO-SSAL et peu de gens en sont capables. C'est toi contre les autres pour atteindre le graal = le stétho !! Souviens toi que c'est pas qu'une question de travail, la discipline et le mental c'est ça qui va te faire aller au bout alors ECOUTE TOI, fais des pauses, trouve ta propre méthode de travail et ne perds pas ton temps à te comparer (les gens ont souvent tendance à mentir...)

**DONNE TOI A FOND POUR TON REVE, CROIS EN TOI +++ ET ARRACHE MOI CETTE PLACE EN P2!!!!**

Bisous champion(ne) <3